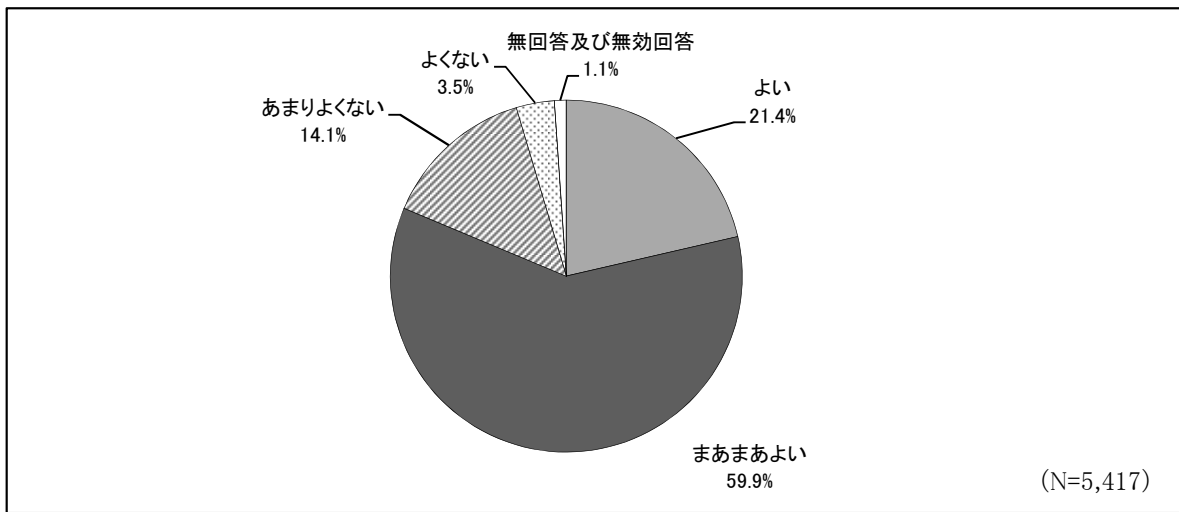
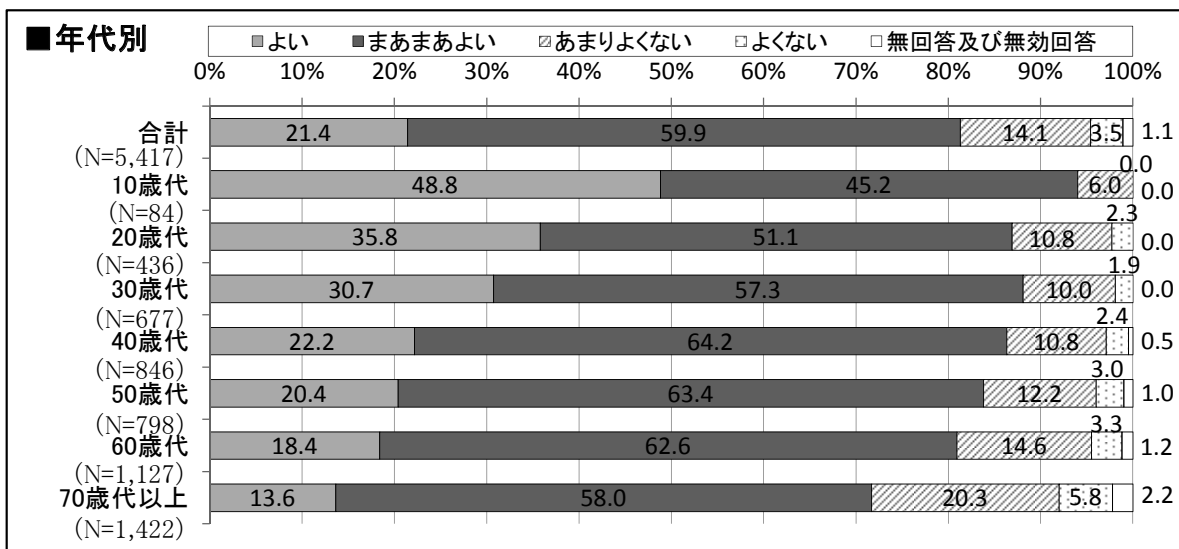


第4章 健康づくりについて

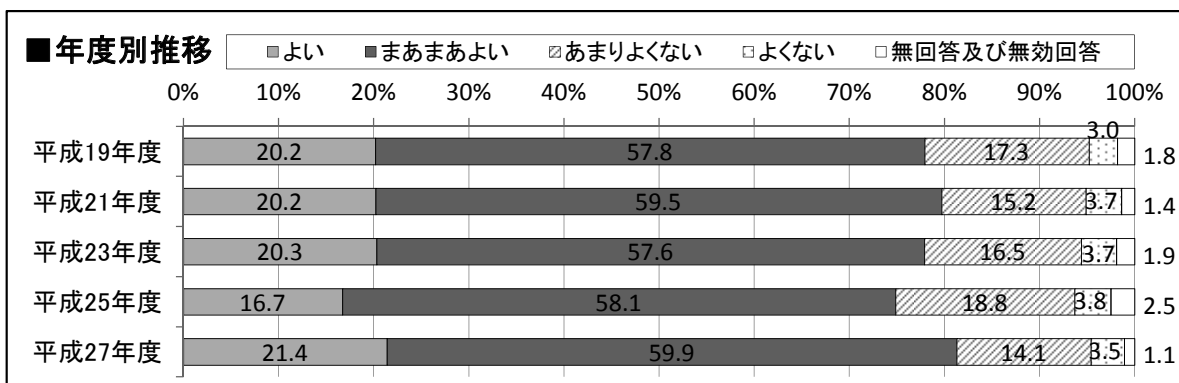
【問11】現在の健康状態をどのように感じていますか。



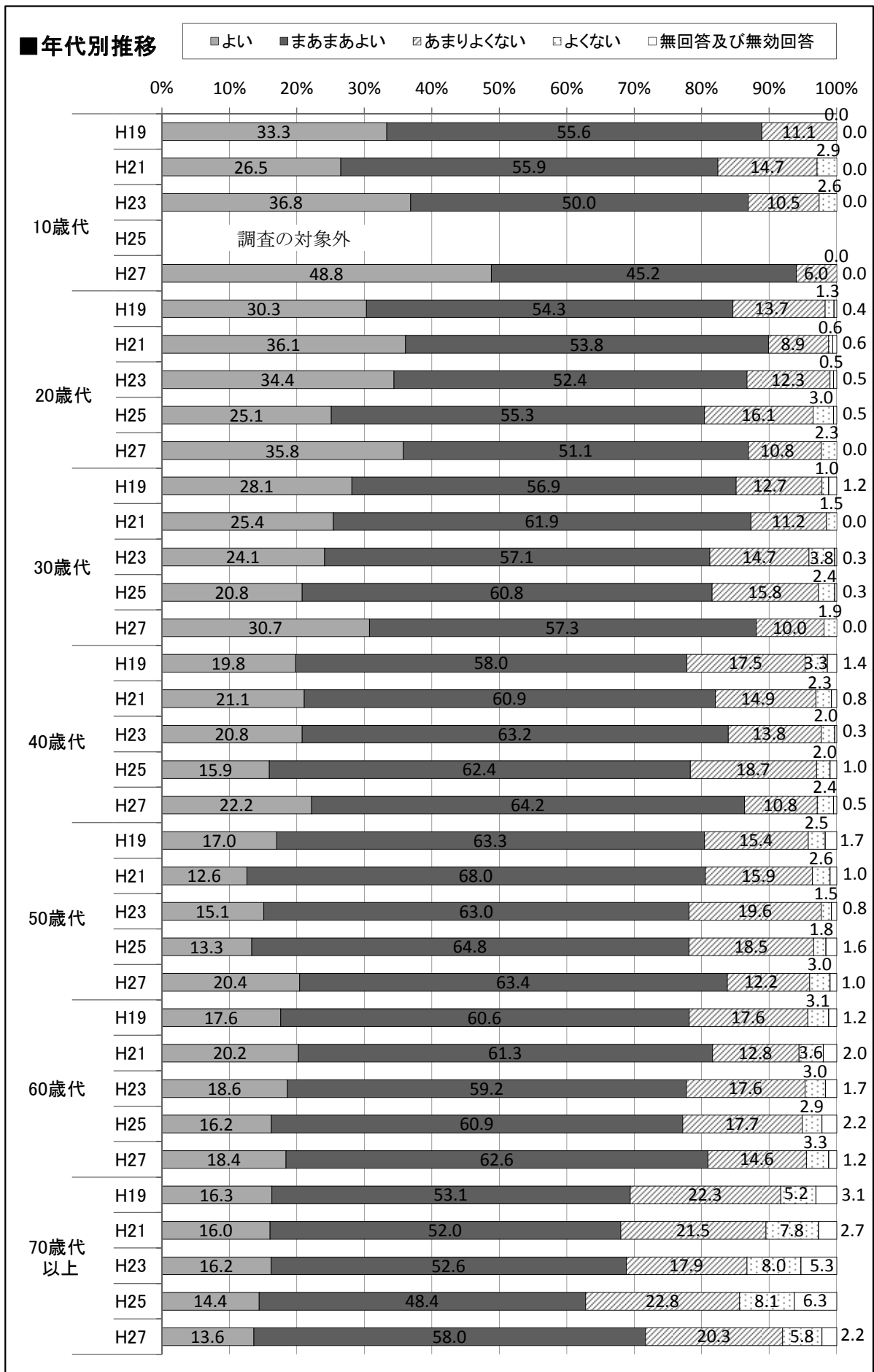
- ・現在の健康状態について「よい」と回答した人の割合は、全体の21.4%で、「まあまあよい」を含めると、全体の81.3%となる。
- ・「よくない」「あまりよくない」と回答した人の割合は、全体の17.6%である。



- ・「よい」と回答した人の割合が最も高いのは10歳代で、48.8%、最も低いのは70歳代以上で、13.6%である。
- ・「よい」「まあまあよい」と回答した人の割合の合計は、60歳代以下においては、8割を超えているが、70歳代以上になると71.6%となっている。

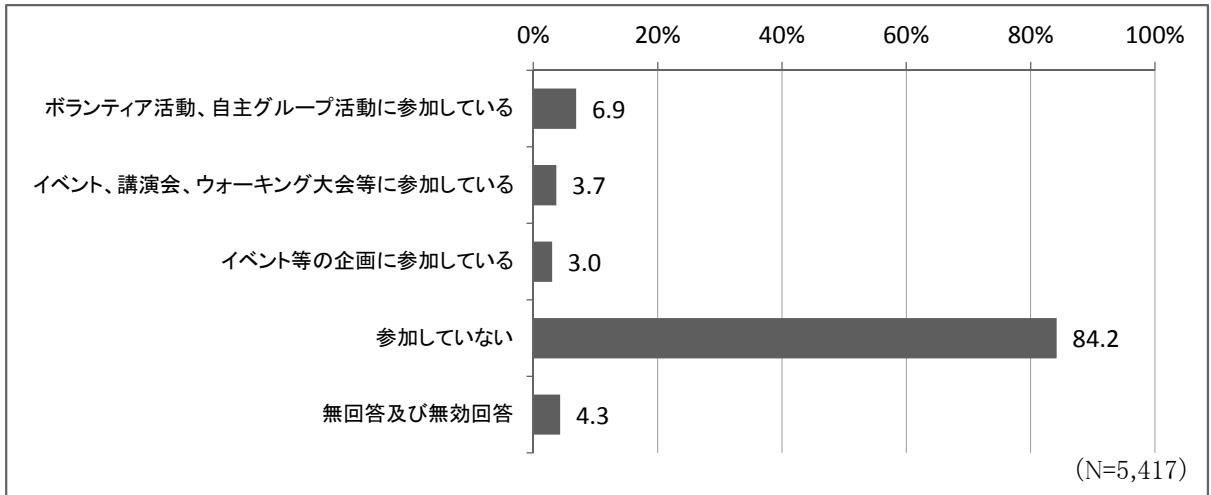


- ・「よい」「まあまあよい」と回答した人の割合の合計は、平成19年度以降平成25年度までは、8割弱で推移していたが、平成27年度は8割を超えた。

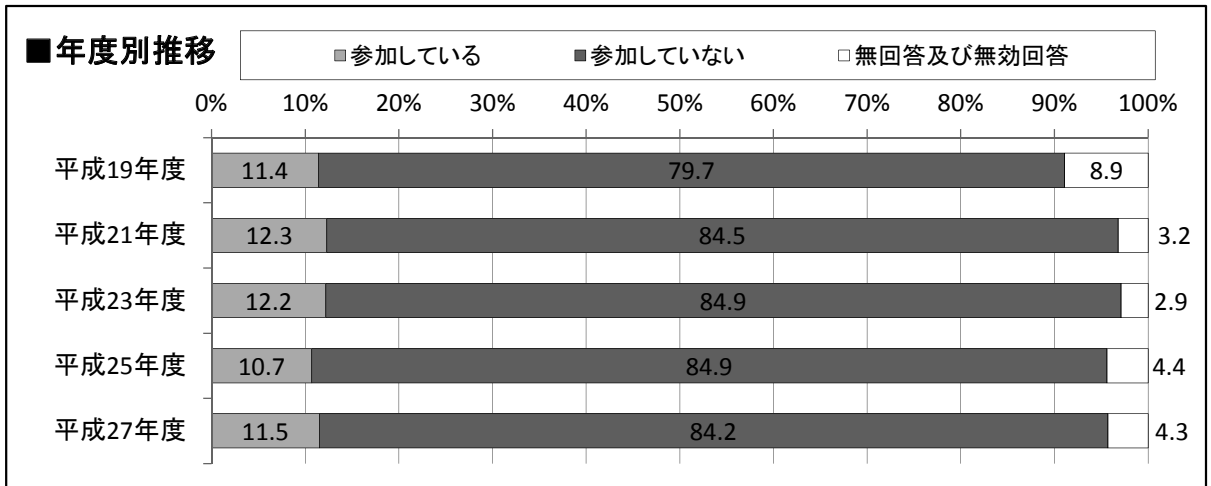


・年代別に見ると、10歳代、70歳代以上を除いた他の全ての年代で、H27年度に「よい」と回答した割合がH25年度よりも増加している傾向にある。

【問12】地域で行われている「健康づくり運動」に参加していますか。(複数回答)

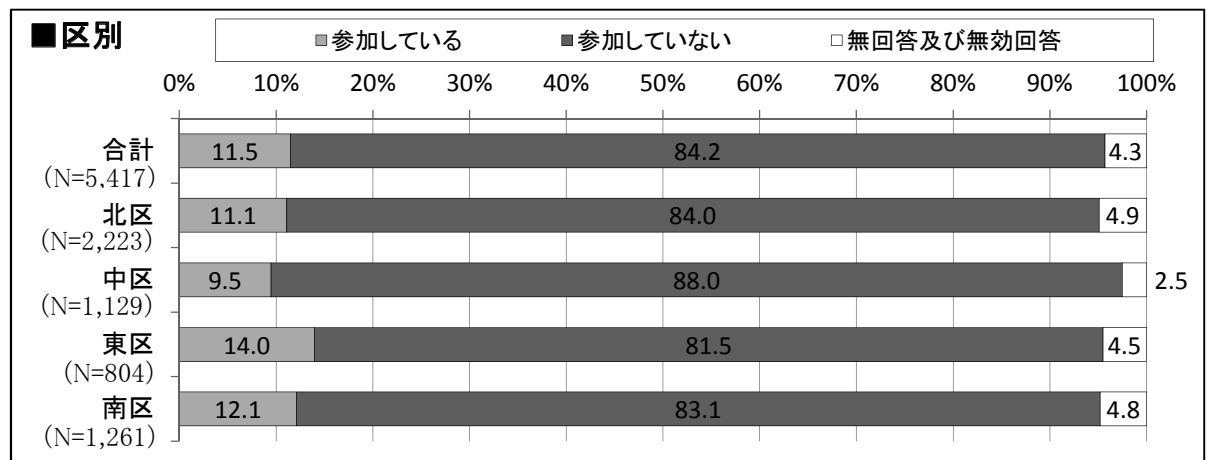


・健康づくり運動に「参加していない」と回答した人の割合は、全体の84.2%である。



注)複数回答のため、本来数字の合計は100になりませんが、年度別推移の比較をするために全回答数を100として「参加していない」及び「無回答及び無効回答」を引いた値を「参加している」の値として表示しています。

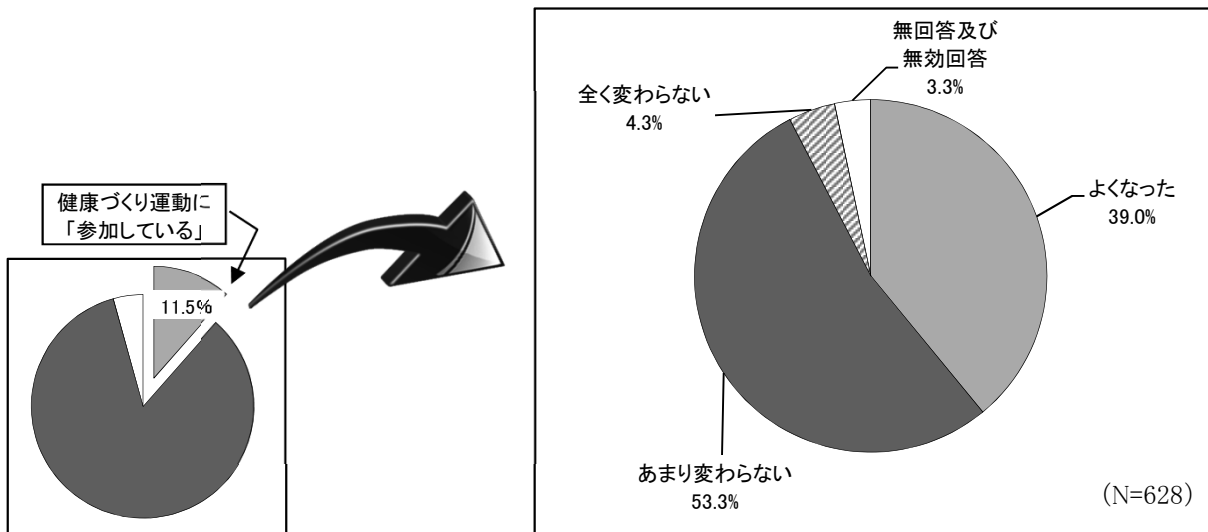
・「参加していない」と回答した人の割合は、平成21年度以降、ほぼ変わっていない。



注)複数回答のため、本来数字の合計は100になりませんが、区別の比較をするために全回答数を100として「参加していない」及び「無回答及び無効回答」を引いた値を「参加している」の値として表示しています。

・区別にみると、健康づくりに「参加している」と回答した人の割合は、東区が14.0%で最も高くなっている。

【問12】で「健康づくり運動」に「参加している」と答えられた方におたずねします。  
 【問12-1】「健康づくり運動」に参加して健康状態はどのように変わりましたか。



・健康づくり運動に参加して、健康状態が「よくなった」と回答した人の割合は、39.0%である。