



続！おかやまケンコー大作戦

令和4年4月～令和5年3月(令和4年度事業費:48,305千円)

【目的】

市民の健康寿命延伸とヘルスケア産業の振興のため、令和元年度から「運動」「栄養・食生活」「社会参加」を3本柱として「おかやまケンコー大作戦」に取り組んできました。令和4年度は、引き続き「自然と健康になれるまち」実現のため、また長引くコロナ禍での自粛生活で、運動不足や人との関わりが減ることによる健康への悪影響への対策として「続！おかやまケンコー大作戦」を実施します。

【内容】

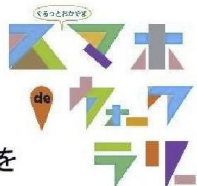
3つの取り組み

歩く



1. ぐるっとおかやま スマホdeウォークラリー

5月11日～全4シーズン開催予定です。対象スポットを歩いて巡り、電子スタンプを集めると、各シーズン抽選で4200名様に500円の電子商品券が当たります！



体験する



2. 月イチ!ケンコー大作戦

毎月、参加特典付きのセミナーやイベントを開催します。



知る



3. ウェブ健康コラム

健康に関するコラムや情報を毎月配信します。クイズに答えると抽選で特典が当たるチャンスもあります。



詳しくは[こちら](#)

問い合わせ先

保健管理課

☎086-803-1250