

健康ポイント事業「OKAYAMAハレ活プロジェクト」

令和7年4月～令和8年3月



【目的】

スマートフォンアプリを用い、運動・栄養（食生活）・社会参加につながる活動にポイントを付与し、多くの市民が心身ともに健康になり、健康寿命の延伸を目指す事業です。

幅広い活動をポイントの対象とすることで、誰もがいつもの日常のなかで、楽しみながら自然と健康になれる環境の整備を進めます。

【内容】

対象者

18歳以上の岡山市民、在学者、在勤者
【令和7年度参加目標 30,000人】



スマホアプリをインストールするだけで、
すぐに参加可能

ハレ活ポイント付与の対象

運動

- 歩 毎日の歩数
- 曲 運動施設・サービスの利用

栄養
食生活

- 曲 栄養メニュー喫食
- 曲 健康的な食への意識付け
- 曲 食に関するアドバイス

社会
参加

- 歩 イベント参加
- 曲 文化施設等の利用
- 曲 講座に参加
- 曲 フレイルチェック

目標達成

- 歩 自身の健康目標を設定しセルフチェック

楽しい要素

○ゲーミフィケーション

キャラクターの育成



○月間及び年間の特典

- ・毎月抽選を実施し、店舗で使用できるデジタルクーポン等を提供
- ・毎月抽選への応募口数に応じて年度末の大抽選会に参加

企業参画の取組



○ポイント付与店

利用者は店舗等で自身のスマホで二次元コードを読み取り

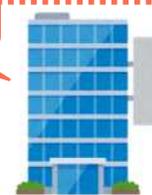
- ・運動の機会/サービスの提供
- ・健康的なメニューの提供
- ・従業員向け健康促進（企業ヘルスアップ）



○協力企業

- ・協賛品の提供
- ・イベント企画/協力
- ・広告掲載
- ・寄附

健康づくりを応援



問い合わせ先 保健管理課 ☎086-803-1250 ✉ hokenkanrika@city.okayama.lg.jp

OKAYAMAハレ活プロジェクトホームページ <https://harekatsu.jp/>