

# 健康ポイント事業「OKAYAMAハレ活プロジェクト」

令和6年4月～令和7年3月（令和6年度事業費 72,600千円）



## 【目的】

スマートフォンアプリを用い、運動・栄養（食生活）・社会参加につながる活動にポイントを付与し、多くの市民が心身ともに健康になり、健康寿命の延伸を目指す事業です。

幅広い活動をポイントの対象とすることで、誰もがいつもの日常のなかで、楽しみながら自然と健康になれる環境の整備を進めます。

## 【内容】

対象者

**18歳以上** の岡山市民、在学者、在勤者  
【令和6年度参加目標 **25,000** 人】



スマホアプリをインストールするだけで、**すぐに参加** 可能

### ハレ活ポイント付与の対象

運動

歩 毎日の歩数  
運動施設・サービスの利用

栄養  
食生活

栄養メニュー喫食  
健康的な食への意識付け  
食に関するアドバイス

社会  
参加

イベント参加  
文化施設等の利用  
講座に参加  
フレイルチェック

目標達成

自身の健康目標を設定しセルフチェック

### 楽しい要素

#### ○ゲーミフィケーション

キャラクターの育成



#### ○月間及び年間の特典

- ・毎月抽選を実施し、店舗で使用できるデジタルクーポン等を提供
- ・毎月抽選への応募口数に応じて年度末の大抽選会に参加

### 企業参画の取組

#### Restaurant ○ポイント付与店



利用者は店舗等で自身のスマホで二次元コードを読み取り

- ・運動の機会/サービスの提供
- ・健康的なメニューの提供
- ・従業員向け健康促進（企業ヘルスアップ）



#### ○協力企業

健康づくりを応援

- ・協賛品の提供
- ・イベント企画/協力
- ・広告掲載
- ・寄附



問い合わせ先 保健管理課 ☎086-803-1250 ✉hokenkanrika@city.okayama.lg.jp  
OKAYAMAハレ活プロジェクトホームページ <https://harekatsu.jp/>