

H18年度

活動団体データベース 入力団体



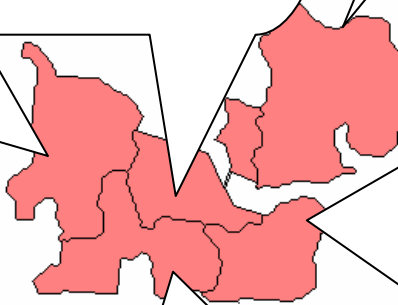
西大寺保健センターと関わりあり・・・計65団体

太字は「21」策定後に発足した団体

健康づくり応援団
健康市民おかやま21西大寺地域実行委員会
 西大寺地域愛育委員会長連合会
 おやこクラブネットワーク西大寺ブロック
平成16年度生活習慣病予防講座OB会
 平成13年度リフレッシュ講座OB会
愛aiさわやかウォーキング
 NPO法人さつき会共同作業所
 ピースハート
 のぞみの会

平島地区愛育委員会
 角山地区愛育委員会
 角山学区栄養改善協議会
 上道地区民生委員会児童委員協議会
上道中学校区おやこクラブ・愛育委員会・老人クラブ・三者交流会
 城東台地区愛育委員会
 浮田地区愛育委員会
 御休地区愛育委員会

西大寺おやこクラブ
 西大寺愛育委員会
 西大寺学区栄養改善協議会
 西大寺中学校区 元気の出る会
 西大寺南学区おやこクラブ
 西大寺南地区愛育委員会
 西大寺南学区栄養改善協議会
 西大寺公民館
**西大寺公民館「若さを保つヘルシー・ウォーキング講座」
 H17年度初心者のためのウォーキング講座OB会**
 豊おやこクラブ
 雄神おやこクラブ
 雄神小学校
 雄神地区愛育委員会
 雄神学区栄養改善協議会
 雄神幼稚園







旭東いきいきウォーキングクラブ
旭東中学校区健康講座企画運営委員
 可知おやこクラブ ひよこクラブ
 可知小学校
 可知地区愛育委員会
 可知学区栄養改善協議会
 芥子山おやこクラブ
 芥子山幼稚園PTA
 芥子山地区愛育委員会
 芥子山学区栄養改善協議会
 古都おやこクラブ ありんこ会
 古都地区愛育委員会
 古都学区栄養改善協議会
地域ふれあいウォーキング準備会(仮称)
 富士見町老人クラブ
 松新町福寿会(老人クラブ)

太伯子どもの歯の健康を考える
 太伯小学校
 太伯地区愛育委員会
 大宮小学校
 大宮地区愛育委員会
 朝日地区愛育委員会
 幸島愛育委員会
 山南中学校区おやこクラブ

光政地区愛育委員会
 光政学区栄養改善協議会
 津田地区愛育委員会
 金田地区愛育委員会
 九幡地区愛育委員会
 政田おやこクラブ
上南歩こう会

健康市民おかやま21 地域での取り組み事例

組織・グループ名		地域	
健康市民おかやま21 西大寺地域実行委員会		西大寺地域	
取り組むきっかけ			
平成15年健康増進法が改正となり、以前から西大寺地域の健康づくりに取り組んできた医師会、歯科医師会、薬剤師会等の専門団体と、21計画策定に携わったボランティアとが一緒になり、地域の健康づくりに取り組もうと組織された。			
メンバー			
医師会、歯科医師会、薬剤師会、民生委員会、社会福祉協議会、愛育委員連絡会、栄養改善協議会、おやこクラブ、ふれあいセンター、公民館、福祉事務所、地域ボランティア、保健センター			
活動場所	定例日	活動頻度	会則・規約
西大寺地域全体で活動している	毎月第3木曜日	毎月1回定例会活動により随時	(無)
取り組みテーマ			
「休養・こころの健康づくり」「歯の健康」にテーマを絞って活動。 イベント開催時には、6分野すべてについて取り組んでいる。			
取り組み内容			
<p>「休養・こころの健康づくり」、「歯の健康づくり」をテーマに21の普及啓発や地域の健康づくり運動の推進・地域のネットワークづくりに取り組んできた。21の啓発チラシ・オリジナルグッズの作成配布には初年度より取り組み続け、毎年新しいPRチラシを作成している。また、年2回健康づくりイベント「元気(歯)ハツラツin西大寺」を行ってきた。秋は心の講演会をメインに、春は歯の健康と実践発表会、各種健康チェックと6分野の健康コーナーを設け多くの来場者に健康づくりを広めている。18年度からは、管内幼稚園と連携し歯の衛生週間図画コンクールを行い409人の応募をいただき表彰式を実施。管内5公民館と連携し公民館祭り・文化祭で来場者一人ひとりにPR実施し約3000人に21について伝えた。19年度からは、中学校区単位での活動・管内企業・専門学校との連携をはじめ、地道な草の根活動続けている。</p>			
			
			

これまでの【はなまる健康せと21】の取り組み (平成13年～平成18年)

瀬戸支所

～策定までの流れ～

- 平成13年 ・保健センター（旧瀬戸町）内で策定準備開始
- 平成14年 ・瀬戸町健康づくり推進委員会において、
「（仮称）健康せと21」の策定を開始！！
☆ 住民アンケート調査実施
☆ 住民の健康感や思いの吸い上げ
- 平成15年 「はなまる健康せと21」策定
・推進委員を増員し、推進を本格的に開始



～活動の記録～

【重点活動】 ☆からだを動かそう ☆あいさつをしよう ☆朝食を食べよう



ストレッチ体操の普及

運動や体操の普及を楽しく行っています。

体にいい食べ方を若い世代に伝えます。



小学校での出張食育教室

タバコの害を正しく伝えます。



禁煙紙芝居実演

*現在、瀬戸町健康福祉の館を拠点に継続して活動を推進中です！！

地域の皆さんの参加をおまちしています。

いきいきと健やかに暮らすことを目指して...

～具体的な活動～ (平成15年～平成18年)

- ・健康づくりモデル地区事業（住民の方の健康感をさきとりました）
- ・広報せとに連載開始（連載34までの連載で広報&普及を行いました）
- ・はなまるあいさつ大作戦の開始（町内各所にポスターを掲示しました）
- ・各種団体への活動の波及（自主的な活動の推進をすすめました）
- ・はなまる健康づくり教室の開始（平成16年から自主クラブになりました）
- ・親子クラブと連携活動の開始（子育て世代へも働きかけました）
- ・イベントでの推進活動（親子・スポーツ・ワイルド等イベントで広報活動しました）
- ・はなまるフェスティバルの開催！！（各種団体が盛り上げました）