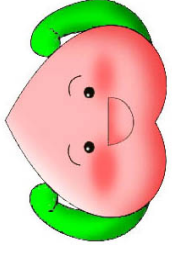


健康市民おやかやま21 推進年表 地域（東地域健康市民おやかやま21推進会）

	1年目(H15年度 2003年)	2年目(H16年度)	3年目(H17年度)	4年目(H18年度)	5年目(H19年度)
分野別テーマ					
「タバコ」と「栄養と食生活」		タバコ	栄養と食生活	菌	休養・こころの健康づくり
東地域	<p>東地域 夢を語る会(6月)スタート</p> 	<p>定例役員会(月1回)</p> <p>東地域健康市民おやかやま推進会の結成(5月)</p> <p>イベント参加 「ふれあいセンターまつり」</p>	<p>会議(研修会)3回</p> <p>推進宣言登録を推進 ストレッチ指導など</p> <p>柿まつり、地域の行事に参加</p>	<p>会議(研修会)3回</p> <p>操山フェスタ・高島パネル展・富山はつらつウォーク 他地域の行事に参加</p>	<p>研修会開催</p> <p>東地域の健康21 PRチラシ作成</p> 
東地域	<p>アピール隊結成 6分野パネル作成</p> 	<p>アピール隊結成 6分野パネル作成</p> <p>各施設へ調査結果報告</p> 	<p>三動地区栄養改善協議会による「21」の寸劇</p> <p>できていない所へ啓発活動</p>	<p>メンバー追加</p> <p>柿まつり、百間川フェスタ、各地域老人会など参加</p> 	<p>東山公民館・福祉交流プラザ等で健康パネル実施</p>
各地区	<p>・推進の重点テーマを考えるに当たり、運動は個々人で取り組みやすいため、「タバコ」「栄養と食生活」を重点活動とする</p>	<p>身近な公共施設の禁煙状況調査</p>  <p>ストレッチ体操を通して運動普及指導</p>	<p>イベント参加「小学校区」柿まつり、幼稚園、公民館</p> <p>東独自で推進宣言登録宣言書を作成</p>	<p>メンバー追加</p> <p>柿まつり、百間川フェスタ、各地域老人会など参加</p>	<p>・21推進活動の活動組織の拡大(地域産業保健センターと協力し、研修会を開催。終了後アンケートを実施する)</p> <p>・歯の健康は、各分野との関係が深いことを学び、歯を通して各分野を含め推進していくことを確認した。</p>
東地域健康市民おやかやま21 推進年表	<p>・東地域健康市民おやかやま21 推進会を毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おやかやま21推進会が拡大する</p> <p>・栄養と食生活の取り組みでシンポジウム開催。おやこクラブ等若い世代にも活動を広げる</p> <p>・地域で実施されるイベントに参加し21をPR</p> <p>・運動普及員が中心に各地区で運動習慣の定着を推進</p>	<p>・21推進活動の活動組織の拡大(地域産業保健センターと協力し、研修会を開催。終了後アンケートを実施する)</p> <p>・歯の健康は、各分野との関係が深いことを学び、歯を通して各分野を含め推進していくことを確認した。</p>	<p>・21推進活動の活動組織の拡大(地域産業保健センターと協力し、研修会を開催。終了後アンケートを実施する)</p> <p>・歯の健康は、各分野との関係が深いことを学び、歯を通して各分野を含め推進していくことを確認した。</p>	<p>・21推進活動の活動組織の拡大(地域産業保健センターと協力し、研修会を開催。終了後アンケートを実施する)</p> <p>・歯の健康は、各分野との関係が深いことを学び、歯を通して各分野を含め推進していくことを確認した。</p>
評価(すすんだこと)					

H18年度



活動団体データベース 入力団体

東地域健康市民おかやま21
東保健センター地域保健推進会議
ふれあいスポーツグループ
東地域愛育委員連絡会
ふれあい祭り

東保健センターと関わりあり・・・計48 団体
太字は「21」策定後に発足した団体です

高島地区愛育委員善協議会
高島学区栄養改善会
高島元気の会
旭竜地区愛育委員善協議会
旭竜学区栄養改善会
旭竜地区おやこクラブ

幡多地区愛育委員善協議会
幡多学区栄養改善会
幡多地区老人会
財田地区愛育委員善協議会
財田学区栄養改善会
竜之口地区愛育委員善協議会
竜之口学区栄養改善会
ゆずりはの会

宇野地区愛育委員善協議会
宇野学区栄養改善会
三勲地区愛育委員善協議会
三勲学区栄養改善会
三勲地区社協・民生児童委員主催 子育て広場


富山地区愛育委員善協議会
富山学区栄養改善会
富山地区おやこクラブ
富山元気の出る会

旭東地区愛育委員善協議会
旭東学区栄養改善会
旭東地区おやこクラブ
平井おやこクラブ
平井地区愛育委員善協議会
平井・旭東地区元気の出る会

旭操地区愛育委員善協議会
旭操学区栄養改善会
旭操地区おやこクラブ
旭操地区元気の出る会
旭操幼稚園ニコニコ広場
操南地区愛育委員善協議会
操南おやこクラブ

操南元気の出る会
操南幼稚園
操南幼稚園ゆうゆう広場
操明地区愛育委員善協議会
操明幼稚園ゆうゆう広場
操明おやこクラブ
操明元気の出る会

健康市民おかやま21 地域での取り組み事例

組織・グループ名		地域	
東地域健康市民おかやま21推進会		東地域	
取り組むきっかけ			
「健康市民おかやま21」が、まだまだ地域で普及（知られて）いないこと。			
メンバー			
6 中学校区推進委員			
活動場所	定例日	活動頻度	会則・規約
中学校区	役員会 1 回／月 全体会 3 回／月	随時	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無
取り組みテーマ			
19 年度 休養とこころの健康			
取り組み内容			
<p>東地域全体会：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 6 月 今年度のテーマ「休養・こころの健康」について研修会 <ul style="list-style-type: none"> ※ 東山公民館（愛育委員との連携） ・ 9 月 6 月の学習に引き続き、グループ討議。 テーマ「各地域で今のレベルで何ができるのか」 意見に基づいて、今後の 5 年間の「セカンド」ステージに向かっていく事を意思統一 <p>中学校区：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 4 月 百間川フェスタ：他団体との連携で地域のイベントに参加。 ・ 10 月 公民館まつり・柿まつり・ふれあいウォーク などで推進・ストレッチ指導。 ・ 11 月 ふれあいまつりに参加・体の癒す体操指導 宣言書の回収など。 福祉交流プラザ旭東・操南公民館との連携 で、パネル展・ストレッチ指導。 			
			

健康市民おかやま21 地域での取り組み事例

組織・グループ名		地域	
東地域健康市民おかやま21推進会		高島	
取り組むきっかけ			
<p>小・中学校区で食育のパネル展を実施した時や、長寿会・ふれあいウォーキング・公民館での教室などあらゆる所で、「チラシ」と一緒に積極的に「21」の推進委員が声かけをして、6組織の人達で実行委員会を立ち上げる事となりました。</p>			
メンバー			
<p>「21」の推進委員・愛育委員協議会・栄養改善協議会・JA女性部・医療生活共同組合・公民館などの地域の団体。</p>			
活動場所	定例日	活動頻度	会則・規約
高島公民館	3～4回/年	活動単位による。	有・ <input type="checkbox"/> 無
取り組みテーマ			
健康まつり			
取り組み内容			
<p>* 実行委員会を立ち上げ、それぞれの組織の特長を生かした取り組みになっています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「21」推進委員……………パネル展・登録宣言書・BMI測定 足裏診断（ホールで実施） ・ ふれあいスポーツグループ……ストレッチ（午前・午後） ・ 幼稚園児に「絵（健康市民おかやま21に関する絵）」を書いてもらったものを展示 ・ 医療生活協同組合……………塩分チェック・骨密度測定 ・ お手玉遊び・バルーン作り（遊技室） ・ JA女性部……………豚汁 			
