

野菜
足りてる？

中区



まずは野菜から
ベジ・ファースト
OKAYAMA

ベジチェック測定会

予約不要

無料



7/28(火)

10:30~12:00

リョービプラッツ
雄町店
中区雄町266-1

7/29(水)

10:30~12:00

ハローズ東岡山店
中区長岡455-1

8/6(木)

14:15~16:00

福祉交流プラザうの
中区浜一丁目3-16

8/19(水)

10:00~12:00

天満屋ハピーズ
円山店
中区円山115-1

8/20(木)

11:30~13:00

岡山ふれあいセンター
中区桑野715-2

※各回、数量限定でお子様に
プレゼントをご用意しています♪

センサーに手をかざすだけ！

約30秒で測定

推定野菜摂取量が
測れる



画像提供: KAGOME



“健康市民おかやま21(第3次)”
「すべての市民が健康で、心豊かに生活できる持
続可能なまち」を目指して行っている健康づくりの
取り組みです。
詳しくは、こちらから！👉



主催：中区健康市民おかやま21推進会

“ベジ・ファースト OKAYAMA”
健康市民おかやま21(第3次)では、
ベジファーストに取り組んでいます！
詳しくは、こちらから！👉



問い合わせ先：中区保健センター 086-274-5164