

がん検診

# 年に一度は利用しましょう!!

- 対象** 職場などで健康診査を受ける機会がなく、下表に該当する方
- 期間** 6月1日～11月30日
- 場所** 集団検診：市内各地を検診車で実施  
(詳しくは広報誌、岡山市保健所からのお知らせ等をご覧ください。)  
個別健診：市内の医療機関  
(岡山大学病院は除く。他にも実施していない所や予約制の所がありますので事前に医療機関に確認してください。)
- 持参品** 健康手帳と健康診査カード  
(お持ちでない方は事前に保健所等で交付を受けてください)

〔健診料金〕

種類	料金	対象者
胃がん検診	個別検診 3,200円 集団検診 1,000円	40歳以上
肺がん検診	個別検診 900円 (喀痰も実施は2,000円) 集団検診 無料 (喀痰も実施は500円)	
大腸がん検診	1,100円	
子宮がん検診(頸部)	2,100円	20歳以上の女性 *20歳代及び66歳以上は原則偶数年齢のみ。 ただし、前年度未受診者は奇数年齢も可。
乳がん検診	視触診 800円 (マンモグラフィ併用は2,500円)	30歳以上の女性 *マンモグラフィ併用は40～64歳の偶数年齢。 ただし、前年度未受診者は奇数年齢も可(65歳も含む)。
前立腺がん検診	900円	50歳以上の男性

- \* 対象者の年齢は平成22年4月1日時点でご確認ください。
- \* 次の方は無料になります(前立腺がん検診は除く)。  
・70歳以上(昭和15年4月1日以前生まれ)  
・65～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方  
・市民税非課税世帯員(世帯全員が非課税)または生活保護受給等世帯員で、事前に保健所等に申請して無料券(平成21年度用)をお持ちの方

- \* 各検診(地区での胃・肺の集団検診を含む)は年に1回しか受診できません。同じ検診を2回以上受診した場合、実費を全額支払っていただくことがあります。
- \* 期間終了間近になると、混み合ったり予約がとれない医療機関がありますので、できるだけ早めに受診していただくようお願いいたします。
- \* 子宮体部がん検診を希望の方は医療機関にお問い合わせください。

若い世代の子宮頸がんが増えていきます。

頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)が関係しており性行為で感染します。感染しても免疫力でウイルスは自然に排泄されますが、消えずに感染が持続すると頸がんになる危険性があります。

健康診査

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方と、生活保護等受給者の方を対象とした健康診査を実施します。

種類	料金	対象者
後期高齢者等健康診査	500円 (世帯全員が市民税非課税の場合は無料券が申請できます。)	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
	無料	40歳以上で生活保護等を受給されている方

〔肝炎ウイルス検査(C型・B型肝炎)〕

特定健康診査等と同時に、または特定健康診査等後に結果を見てから別途受けることができます。特定健康診査等申込時に医療機関の窓口で配付する「肝炎ウイルス検査について」を必ず読み、対象や検査方法等についてご確認ください。

〔歯周疾患検診を受けましょう〕

- 対象...今年度30歳・35歳・40歳・45歳・50歳の方
- 料金...900円(無料券をお持ちの方は無料)
- 場所...市内の指定歯科医療機関(予約制。電話でご確認ください。)

特定健診 岡山市国保に加入している40歳以上の方へ!

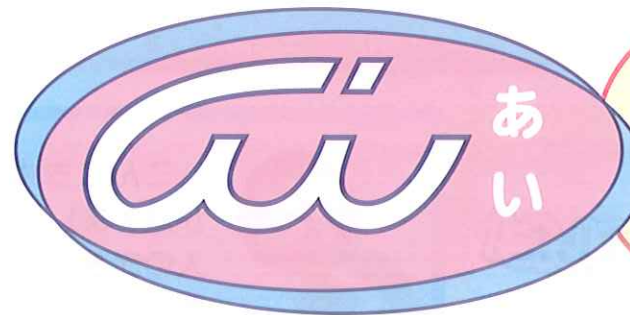
メタボリックシンドロームに重点をおいた特定健康診査を実施します。ぜひご利用ください。

- 対象...40～75歳未満の国保加入者
- 持参品...受診券\*、保険証、(あれば)昨年度の健診結果通知表
- 料金...40～69歳=2,000円、70歳以上=500円  
\*受診券は5月末に郵送。5～9月に国保加入した人には翌月下旬に郵送予定

社会保険等に加入する40～75歳未満の本人・扶養者の方へ!

ご自分の加入する医療保険へお問い合わせください。

お問い合わせ先：岡山市保健所健康づくり課 TEL(086)803-1263



健康で豊かな生活をめざす  
愛育活動の情報誌

発行/岡山市愛育委員協議会  
事務局/〒700-8546 岡山市北区鹿田町1-1-1  
岡山市保健福祉会館2階  
TEL.086-803-1263 FAX.086-803-1758

2009.6 34

## ‘政令指定都市 岡山’誕生で...愛育委員会も新体制になりました!

北区中央保健センター  
東区保健センター  
中区保健センター  
南区南保健センター  
南区西保健センター

北区北保健センター

北区... 265,457人 117,778世帯  
中区... 140,315人 60,107世帯  
東区... 98,389人 37,793世帯  
南区... 182,939人 74,704世帯  
平成21年3月末現在



あいトーク

岡山市愛育委員協議会は、4区6地域体制でスタートしました。これからも学区・地区の活動を大切にし、4区それぞれの特徴を活かした活動をしていきます。



平成21年  
4月から

新しい組織でスタートしました!

## 岡山市愛育委員協議会

北 区 愛育委員 連絡会	中 区 愛育委員 連絡会	東 区 愛育委員 連絡会	南 区 愛育委員 連絡会								
中央地域 会長会	北 地 域 会長会	中 地 域 会長会	東 地 域 会長会	西 地 域 会長会	南 地 域 会長会						
内 山 深 下 弘 柢 南 西 清 方 石 輝 出 井 鹿 石 大 田 御 元 岡 野 牧 南 牧 石 大 山 三 野 西 門 御 南 陵 備 吉 備	伊 津 中 馬 馬 桃 野 平 横 野 馬 高 生 加 足 大 日 岩 福 牧 宇 宇 宇 宇 金 五 五 福 鶴 竹 上 建	島 島 山 山 下 下 丘 丘 津 津 谷 谷 井 井 上 上 松 松 石 石 茂 茂 山 山 守 守 井 井 近 近 田 田 谷 谷 城 城 垣 垣 東 東 西 西 川 川 城 城 渡 渡 田 田 枝 枝 部 部	旭 三 字 宇 旭 平 操 操 富 富 旭 財 電 電 高 高 幅 幅	東 敷 野 野 亀 井 南 南 明 明 山 山 操 操 田 田 口 口 島 島 多 多	古 可 芥 芥 政 政 開 開 西 西 西 西 雄 雄	都 知 山 山 田 田 成 成 寺 寺 南 南 神 神	伯 島 島 島 日 日 宮 宮 田 田 台 台 島 島 休 休 山 山 種 種 西 西	妹 質 福 福 興 興 曾 曾 東 東 第 第 二 二 第 第 三 三 灘 灘	尾 島 田 田 除 除 根 根 畦 畦 田 田 田 田 崎 崎	福 平 芳 芳 福 福 南 南 芳 芳 甲 甲 小 小 浦 浦	浜 福 泉 泉 島 島 輝 輝 田 田 明 明 浦 浦 串 串 安 安
19学区・地区	29学区・地区	13学区	20学区	10学区・地区	10学区						

現在、約5400人の  
愛育委員が各地域で  
活動しています!

たくさんのお会話をありがとうございます!

こんにちは赤ちゃん訪問がスタートして6ヶ月が過ぎました。10月から12月までの間に1,499人の赤ちゃんが生まれ、愛育委員は1,317人の赤ちゃんに会うことができました。

訪問時「赤ちゃんすこやか相談」を案内することで利用される方が増えました。

好評なんです!

赤ちゃん訪問  
こんな日は

先日のすこやか相談は雨でしたが、大勢の方が保健師の相談を受けました。1日中赤ちゃんと2人きりのお母さんに愛育委員の「こんにちは!」のメッセージが少しずつ伝わっているように感じました。



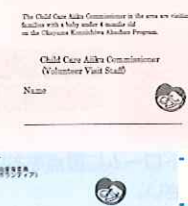
「おやこクラブ」の紹介をしているので、問い合わせも多くなりました。

これからもうるーん!

上のお兄ちゃんに「僕の絵本は?」と言われて、困りましたが、お母さんが「これは赤ちゃんのよ」と言い聞かせて納得!

同じようなアパートが並び、表札も出ていないので困っています。  
※愛育委員が会えない方へは保健師・助産師が訪問しています。

国際色豊かな地域で、英語版の訪問カードが役立ちました。必要な時は通訳の方もお願いしています。



## あ い 探 訪

## 三門学区

市民の皆様一人一人が健康で笑顔に暮らせるようにと思いついたのが「健康市民おかやま21」の寸劇です。身近な私たちが下手でも心を込めて6項目(栄養・運動・心の健康・たばこ・アルコール・歯の健康)を織り混ぜてやっています。

顔見知りの私たちが演じるので笑いが続発!色々な場所で開催しています。よろしかったら一度見てください。



## 御野学区

御野学区では、毎月愛育委員が当番制で健康づくりの参考になる記事を持ちより「健康だより」を編集しています。今年4月に405号を発行し、各戸回覧しています。

平成17年からは、学区内に住む105歳の女性からいただく年賀状(絵手紙)を紹介しています。

これからは皆さんに喜んでいただける「健康だより」を続けていきます。



おやこクラブ卒会式



愛育委員協議会総会



元気歯ツラツin西大寺



健康づくりキルト作製



幼稚園で紙芝居



ふれあいウォーキング

## 愛育活動 紹介します