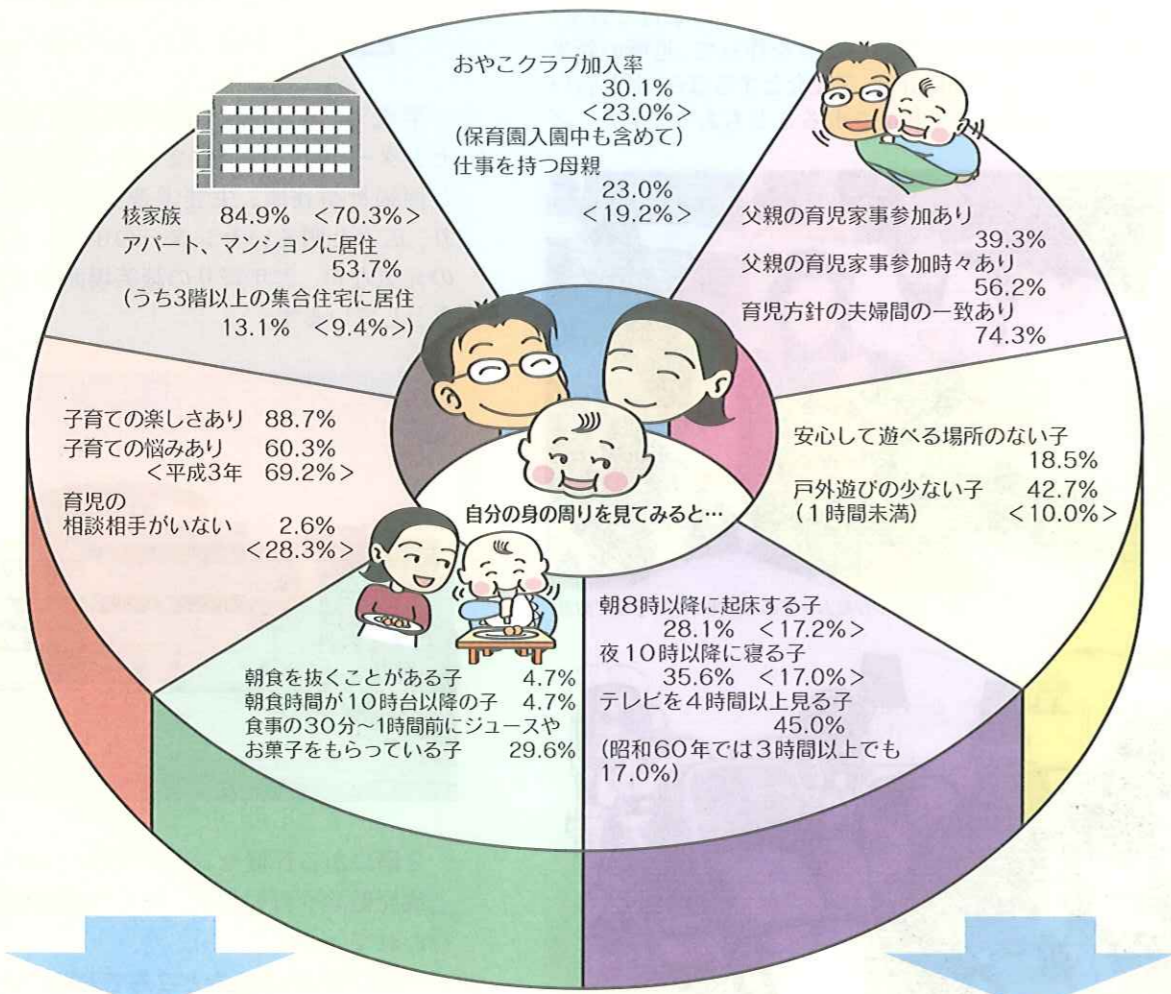


保健所だより

楽しい子育てをめざして!

岡山市における子育て環境の現状(約10年前と比較して)

一歳六ヶ月児健診を受診した382人の育児環境調査から(平成8年5月生まれの子どもを対象)。< >は昭和63年度結果



このような環境の中ですこやかな心と体を育てるためには

岡山市では全地区におやこクラブがあり、活動しています。

一人で悩まないで
おやこクラブへ入りませんか?
紹介します。



保健婦

おやこクラブのめざすもの

- 親子の仲間づくり
- 育児や健康について悩みを話し合い解決の方向を見い出す
- 育児について学び合う
- 郷土の文化を伝え合う
- 学び合い育ち合う場とする

<お問い合わせ先>

- 岡山市保健所 212-2603
- 中央保健センター 212-2606
- 北保健センター 251-6515
- 東保健センター 274-5164
- 西大寺保健センター 943-3210
- 西保健センター 281-9625
- 南保健センター 261-7051



健康で豊かな
生活をめざす
愛育活動の情報誌

VOL.4
1999.5
岡山市愛育委員協議会

愛育委員会は 子育てを応援しています

いま
少子化・都市化・核家族・育児不安

親子の声に
耳を傾け、
専門家に学び



地域の子どもや
お母さんたちとともに...

健康の大切さを子どもたちに...
むし歯予防や手洗いなど。

愛育委員さんは
大先輩のお母さんだなあ!

子育てが
楽しかったわ

子育てのアドバイス
いろいろありがとう!!



愛育委員としてできることを
話し合っていて活動しています

あいと〜く

♥ 子どもは大切な「社会のたから」です。楽しく子育てできるように、地域のみんで支えていきたいものです。
♥ 各地区の愛育委員会は、いろいろなかたちで子育てをする母親を応援しています。

芳田地区
芳明地区

ずっと愛育訪問 続けています

20年前から、毎月定期的に声掛け訪問を行なっていますが、最近では月、延べにして70～90件くらいでしょうか…。住宅事情も変わり、お宅へ伺うことが少なくなり、外でお子さんとお遊んでいるときなどに様子を聞くようになりました。近ごろ、お子さんのアトピーやぜんそくに悩まれるお母さんが増えているようです。



「声掛け訪問」のひとつ



お母さんどうしの交流の場である「ママさんコーナー」

芥子山地区

できるところで互いに協力し、助け合っています

育児相談の受付、計測のほか、育児相談室の一隅に待っている母親どうしの交流の場として「ママさんコーナー」を設けています。おやこクラブの人たちが玩具を持ってきて、いっしょに遊んでいます。また、愛育委員もその輪の中に入って、話に加わったり、赤ちゃんの相手をしたりします。



津島地区

いっしょに遊ぼう！ いっしょに話そう！

コミュニティハウス横の広場で、歌ったり踊ったり。ロープの自動車ポッポは手をつないだ大きいトンネルに、また、足の間の小さなトンネルを子どもたちはハイハイで嬉しそうにくぐります。走ったり転がったり、子ども親も、そしてわたしたち愛育委員もみんな笑い声いっぱいです。



足の間を楽しそうにくぐる子どもたち



子育てを考える交流会の記録集

芳泉地区

若いお母さんたち 一人で悩まないで…

私たちは、7年前からおやこクラブとの交流をしています。母親が初めての子どもの直面したときの戸惑いは、私たちも同じでした。でも、どこか違っていました。それは周りにいろいろな人がいて、のぞき込んでいろいろなことを教えてくれました。とても助かったことを思い出します。私たち愛育委員は、一人でも多くの若いお母さんたちとお話ができるような仲間になろうと、交流会をもっています。交流会で話し合われたことを記録に残し、参加者以外の人にも考える資料にします。

宇野地区

楽しく子育てしましょう！ 新米ママの子育て教室

出産して間もない不安の多い母親を対象に育児の知識や知恵を学びながら、母親どうしが助け合い、子育ての問題を解決していける仲間づくりができるきっかけになればと「新米ママの子育て教室」を開いています。愛育委員会ではお誘いピラを作って、近所の新米ママさんに届けます。当日は受付、計測、託児などするほか、話し合いにも加わり、子育ての先輩として相談されることもありました。✓



なごやかなムードの「新米ママの子育て教室」



新米ママさんの素敵な笑顔に出会える1日

平成10年度は6回開催し、延べ190組の母と子が参加されました。今年は8回開催の予定です。

愛育委員会は

地域の Health
健康づくりの Volunteer
ボランティアです

あい探訪

西保健センター

平成10年6月、岡山市妹尾に西ふれあいセンターがオープンしました。西保健センターと西福祉事務所、生涯学習関連施設などがあり、広々と明るいセンターの中は、子どもたちの元気な声、お年寄りの談笑場面などでいきいきとしています。



2階にある保健センターでは、一歳六ヵ月児、三歳児健診や育児相談、成人の健康相談などが行われています。

市民の皆様の身近なところでお役に立つように保健婦さん、看護婦さん、栄養士さん、事務の方11人が仕事にたずさわっておられます。

保健婦さんの主な担当地区は、西・御南・陵南・吉備・福田・妹尾・箕島・第一藤田・第二藤田・第三藤田・興除・曾根・東畦の13地区です。

高齢者、障害を持っている人、子育て中のお母さん、お父さん、誰でもが支え合っている地域を目指して、元気の出る会、介護者の集い、当事者の集い、精神障害者の会、おやこクラブ、障害を持つ親の会などなど、西保健センター、西ふれあいセンターを拠点として、交流の輪が広がっています。

愛育委員も、地元の人々の交流の要となるよう頑張っています。