

【笑容可掬的老奶奶】

大家好！我是岡山市長大森。

9月19日敬老日，為了向長壽者表示祝賀，我們走訪了家住東區西大寺的藤原女士。

藤原女士出生於1912年，現年104年。順便提一下，根據查閱的資料，1912年正值第2次西園寺內閣執政，期間發生了幾起与大正民主有關的事件等，確實如從教科書上所學到的那個時代一樣。此外，在同一時代好像還有藝術家岡本太郎及原美國總統林肯。

我曾想度過了如此漫長歷史的104歲老奶奶的言談舉止會是怎樣的呢？實際一見面，卻是無論如何從年齡上都無法想像的開朗与健康，並且說話思路非常地清晰，給我留下了非常深刻的印象。

訪問之際，兒、孫、重孫圍坐在其周圍，老人摟著坐在腿上的玄孫小柁哉(9個月)與我們說話，話中談到她非常喜歡看奧運會、相撲比賽(是稀勢之里的粉絲)及NHK的晨間劇，並且還每天將全家洗好的衣物疊好，我為她如此健康而感到吃驚，而且她也沒有吃什麼治療宿疾的藥物。當問道“每天都吃些什麼？”時，她回答“雖然喜歡吃肉，但是蔬菜也吃得很多”。

看著她非常期待小柁哉成長的樣子，聽著她笑容可掬地說“現在是最幸福的”，我深切地感覺到：如果可能的話，也希望自己能夠像她這樣地老去。

包括我們這次見到的藤原女士在內，現在岡山市內超過100歲的老人有370多人。我們迎來了一個長壽的社會。

以敬老日為契機，再一次向高齡者表示感謝，同時衷心祝願他們永遠健康長壽。

※前任市長執政時期即從2012年度開始，因行政財政改革而廢止的“長壽者祝賀訪問”，這次考慮到要重視表達祝賀長壽之心情，以不使用太多經費的形式而重新開始。