

**【笑容可掬的老奶奶】**

大家好！我是冈山市长大森。

9 月 19 日敬老日，为了向长寿者表示祝贺，我们走访了家住东区西大寺的藤原女士。

藤原女士出生于 1912 年，现年 104 岁。顺便提一下，根据查阅的资料，1912 年正值第 2 次西园寺内阁执政，期间发生了几起与大正民主有关的事件，确实如从历史教科书上所学到的那个时代一样。此外，在同一时代好像还有艺术家冈本太郎及原美国总统林肯。

我曾想过经历了如此漫长历史的 104 岁老奶奶的言谈举止会是怎样的呢？实际一见面，却是无论如何从年龄上都无法想像的开朗与健康，并且说话思路非常地清晰，给我留下了非常深刻的印象。

访问之际，儿、孙及重孙围坐在其周围，而老人搂着坐在腿上的玄孙小柊哉(9 个月)与我们说话，话中谈到她非常喜欢看奥运会、相扑比赛(是稀势之里的粉丝)及 NHK 的晨间剧，并且还每天将全家洗好的衣物叠好，我为她如此健康而感到吃惊，而且她也没有吃什么治宿疾的药。当问到“每天都吃些什么？”时，她回答“虽然喜欢吃肉，但是蔬菜也吃得很多”。

看着她非常期待着小柁哉成长的样子，听着她笑容可掬地说“现在是最幸福的”，我深深地感觉到：如果可能的话，也希望自己能够像她这样地老去。

包括我们这次见到的藤原女士在内，现在冈山市内超过100岁的老人有370多人，我们迎来了一个长寿的社会。

以敬老日为契机，我们再一次向高龄者表示感谢，同时衷心祝愿他们永远健康长寿。

※前任市长执政时期即从2012年度开始，因行政财政改革而废止的“长寿者祝贺访问”，这次考虑到要重视表达祝贺长寿之心情，故此以不使用太多经费的形式而重新开始。