

【体育运动的林林种种】

大家好!我是冈山市长大森。

在季节向秋天过渡的这段时间，市长办公室因为在夏季的各种体育比赛全国大会上取得好成绩的选手们，前来市政府汇报情况而变得生气勃勃。

这一周来，下列人员来到市长办公室汇报了成绩。有在全日本小学生软式网球锦标赛上获得女子团体冠军的冈山代表队的选手们、有作为世界少年棒球大会日本队的一员为日本队取得世界冠军做出贡献的石井中学初三学生中田厚大、有在全国高中综合体育运动会游泳比赛上创蛙泳 100 米、200 米中国高中新纪录、并夺得两项目冠军的关西高中三年级学生日本雄也、还有全国中学生体育大会田径项目男子 800 米优胜者吉备中学初三学生名合治纪等等。

实际上和大家一见面，看到大家都很精悍且目光炯炯有神，我真的是非常羡慕他们。和他们一聊，我也被一种愿望所驱动想做些运动来活动一下身体。

切身地考虑一下，如果能够重新开始直到去年 6 月为止每周都去俱乐部打网球，以及数年以前一直都很享受的打高尔夫球等运动，就很好啊。可是，非常遗憾的是，现在我为肩周炎所困，特别是左肩的状态不尽如人意。

前几天防灾训练时，被要求做地震时用两手保护头部的动作，可是，当我把左手放在头上时，左肩疼痛难忍（因为知道有人正在拍摄我这边，所以使劲地忍着、忍着），由此可见，现在这种状况再去运动的话是非常困难的。因此暂

时用清晨快步走(以万步器来计测, 平日 8000 步、周末 12000 步为目标)来进行有氧运动, 以及伸展运动来坚持一下度过这段时间, 除此之外别无他法。

但是, 观看体育比赛则另当别论。我喜欢看各种体育比赛。过去住在东京时, 因受到我所参加的网球俱乐部教练的影响, 每年都去有明大型体育馆观看“全日本网球锦标赛”、以及在神宫球场观看高中或大学棒球比赛等。

回到冈山后, 现在着迷于观看冈山 FAGIANO 的足球比赛, 还跑到体育场看了四次左右。特别是夏夜的 Kanko 体育场最棒。和儿子一起边喝啤酒边看场上变幻多端的比赛, 转眼之间 90 分钟就过去了。

此外, 在冈山还有许多充满魅力的体育比赛如 Seagulls(女子排球)、日本女子足球联赛、少年棒球赛等。所以, 今后我想进一步扩大观看范围。