

# 令和8年度 東公民館クラブ一覽

※お問合せは東公民館まで (TEL 271-1911)

★ 印は新規のクラブ

令和8年2月17日現在

	No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考(見学时に必要なものなど)
書道	1	楽しむ書芸	山崎柏苑	第2・4土	10:00~12:00	15	1000円	
華道	2	池坊A	坂井正行	第1・3火	13:00~15:00	10	1000円	
	3	小原流	太田祐子	第1・3木	13:00~15:00	15	1000円	メモ用紙
茶道	4	裏千家茶道 花月之式同好会		第3土	13:00~17:00	10		白靴下
	5	裏千家茶道	服部宗米	第2・4木	13:00~15:00	10	1000円	白ソックス
着付け	6	着付け教室	藤原生子	第1・3火	10:00~12:00	15	1000円	
	7	着付け同好会		第1火	18:30~20:30	10		
語学	8	火曜日の英会話	ケビン・セペリック	第2・3火	15:30~17:00	12	1000円	
	9	英会話(土)	ケビン・セペリック	第1・3土	10:00~11:30	15	1000円	
	10	岡山英語クラブ	モートン・アリスター・トーマス	第2・4土	9:30~11:00	20	1000円	筆記用具
	11	中国語を楽しむ会	黄連泰	第2・4土	13:00~15:00	15	1000円	
	12	スペイン語で交流	ミルタ・アコスタ	第2・4火	18:45~20:45	15	1000円	
邦楽	13	岡山鷺照会吟詠講座	原田孝祐	第2・4火	13:00~15:00	10	1000円	
	14	謡曲・仕舞(観世流)	山崎扶紗子	第1・3金	13:00~15:00	10	1000円	扇, 謡本, 白靴下
	15	大正琴A	藤原晴美	第1・3火	10:00~12:00	15	1000円	
	16	大正琴B	藤原晴美	第2・4金	10:00~12:00	15	1000円	
	17	ことう 箏講座	三上隆月	第2・4土	10:00~12:00	10	1000円	
	18	篠笛同好会		第2・4月	10:00~12:00	15		篠笛8,000円程度
	19	楽しい和太鼓同好会		第2・4木	15:30~17:30	10		動きやすい服装、水分補給用飲み物
	20	和太鼓クラブA	栗元百恵	第1・3土	19:00~21:00	30	1000円	動きやすい服装、お茶、タオル
21	和太鼓クラブB	栗元百恵	第2・4金	15:30~17:30	30	1000円	動きやすい服装、お茶、タオル	
踊り	22	日本民踊クラブ	今井寿受子	第2・4火	13:00~15:00	15	1000円	動きやすい服装、水分
	23	傘踊り	蟻正道代	第1・3木	13:00~15:00	10	1000円	
	24	銭太鼓	蟻正道代	第1・3金	10:00~12:00	10	1000円	
合唱・歌	25	コール東	柴田輝子	第1・3月	10:00~12:00	20	1000円	楽譜代等1,000円/月
	26	なつかしのメロディクラブ	平田八千代	第2・4金	10:00~12:00	40	1000円	
	27	東公民館カラオケ同好会		第1・3火	13:00~15:00	10		

	No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考
楽器	28	オカリナクラブアモーレ	藤澤貴代美	第2・4金	13:00～15:00	15	1000円	
	29	楽しいキーボードピアノ	瀬良京子	第1・3月	10:00～12:00	15	1000円	
料理	30	男の料理教室	箱田ゆう子	第3土	10:00～12:00	18	500円	エプロン、バンダナ(頭髪を覆える)、ふきん、持帰り容器、ラップ、筆記用具、材料代 ※体験実習は1週間前までに公民館へ申込む
	31	韓国料理教室	申補英	第3木	9:30～12:30	15	500円	
古典	32	俳句(芙蓉会)	奥山登志行	第4木	10:00～12:00	10	500円	
工芸	33	木燿クラブ		第1・3土	9:30～11:30	5		汚れてもいい服装
	34	陶遊クラブ		第2・4木	13:00～15:00	13		
	35	表装クラブ	坂手勢通実	第2日	10:00～15:00	10		
絵画	36	油絵クラブ		第2月	13:00～15:00	10		
	37	藍クラブ(日本画)	西崎節子	第4木	9:30～12:30	15	750円	
	38	たのしい絵手紙		第3木	13:00～15:00	15		
手芸	39	洋裁クラブ	松本邦子	第1・3金	10:00～12:00	30	1000円	
	40	編物	川上邦子	第1・4火	13:00～15:00	10	1000円	
	41	なでしこの会(リサイクル)		第2火	10:00～12:00	10		筆記用具、裁縫道具、材料費 600円/3か月分
	42	ビーズ・アクセサリ教室	岡本仁美	第4金	10:00～15:00	15	500円	筆記用具、製作費(300円～)
	43	和裁クラブ	服部綾子	第2金	13:00～17:00	10	1000円	
健康	44	リフレッシュ21 (歴史探訪バスツアー)	伊藤晃	第3火	館外 7:00～19:00	48	500円	
	45	和みのヨーガ	河原裕子	第1・3木	10:00～12:00	20	1000円	バスタオルまたはヨガマット 対象:女性
	46	健康増進 笑いヨガ&認知症予防	万代京央子	第3土	10:00～11:30	15	500円	飲水
	47	ふれあい整体ヨガ	阿部奈緒	第2・4木	10:00～12:00	20	500円/回 (子ども 200円/回)	
	48	太極拳	多田玉恵	第1・3月	18:00～20:00	15	1000円	
	49	健康太極拳(岡山つばさの会)	佐藤秀志	第2・4金	13:00～15:00	15	1000円	
	50	中高年のための3B体操	向井裕美子	第2・4火	13:00～15:00	10	1000円	動きやすい服装
	51	ももたろう体操		第1・3火	10:00～12:00	15		
	52	ステップ&3B	向井裕美子	第2・4木	13:30～15:00	15	1000円	運動ができる服装、水分補給
	53	★ディスコン		第3火	13:00～15:00	20		運動ができる靴及び服装、飲み物

ダンス 54 フォークダンス

前原祥子

第2・4火 18:00～20:00

10

踊りやすい服装, くつ

	No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料 (1カ月)	備考
手話・朗読	55	手話サークル竹の会		第1・3金	19:00～21:00	50		
	56	ふらここ		第2・3木	10:00～12:00	40		
	57	朗読をたのしむ会		第2・4金	10:00～12:00	15		
	58	東岡山語りの会“東風” <small>こち</small>		第3金	10:00～12:00	10		筆記用具
	59	かあさん文庫		第1・3火	18:00～20:00	なし		
キッズ	60	子ども箏教室	木田ゆう美	第2・4土	15:30～17:30	10	1000円	箏、譜面台レンタル200円/月
	61	子ども英会話	ケビン・セペリック	第1・3月	18:00～18:45	15	1000円	教材費200円/月
	62	はじめての子ども英会話	ケビン・セペリック	第1・3月	17:10～18:00	14	1000円	教材費100円/月
その他	63	百人一首同好会		第3日	10:00～12:30	15		長ズボン着用
	64	ひまわりマジック		第2土	10:00～12:00	10		
	65	囲碁クラブ		第1土	13:00～17:00	20		
	66	地区図書館研究会		第3月	10:00～12:00	20		
	67	源氏雅の会	北川久美子	第1・3日	10:00～12:00	15	1000円	コピー代等200円/月、水分補給、筆記用具
	68	東パソコンクラブ		第3・4土	13:00～15:00	6		