

令和6年度 東公民館クラブ一覧

※お問合せは東公民館まで (TEL 271-1911)

★ 印は新規のクラブ

令和6年4月1日現在

| | No. | クラブ名 | 講師名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 (1カ月) | 備考 |
|------|-----|------------------|-----------------|-------|-------------|----|--------------|---|
| 書道 | 1 | 楽しむ書芸 | 山崎柏苑 | 第2・4土 | 10:00～12:00 | 15 | 1000円 | お手本代1,000円/月 |
| | 2 | ペンと実用書 | 岡崎舞舟 | 第2月 | 13:00～17:00 | 15 | 1000円 | お手本代200円/月,雑費400円/3ヶ月,筆記用具,ノート |
| 華道 | 3 | 池坊A | 坂井正行 | 第1・3火 | 13:00～15:00 | 10 | 1000円 | 花代1000円～2,000円程度 花はさみ,花を包む物 |
| | 5 | 小原流 | 太田祐子 | 第1・3木 | 13:00～15:00 | 15 | 1000円 | 花代等1,500円/1回,ハサミ,ゴミ袋,筆記用具,雑布,花持帰り用の袋,別途集金有(正月用) |
| 茶道 | 6 | 裏千家茶道 花月之式同好会 | | 第3土 | 13:00～17:00 | 10 | | 帛紗,古帛紗,懐紙,楊枝,小茶巾,茶巾挟み |
| | 7 | 裏千家茶道 | 服部宗米 | 第2・4木 | 13:00～15:00 | 10 | 1000円 | 菓子・抹茶代800円/月,帛紗,扇子(お茶用) |
| 着付け | 8 | 着付け教室 | 藤原生子 | 第1・3火 | 10:00～12:00 | 15 | 1000円 | テキスト代1,500円,着物一式 |
| | 9 | 着付け同好会 | | 第1火 | 18:30～20:30 | 10 | | 各々の着付けに必要な品 |
| 語学 | 10 | 木曜日の英会話 | ケビン・セペリック | 第2・3木 | 15:30～17:00 | 12 | 1000円 | ノート,筆記用具,雑費1,000円/2ヶ月 テキスト代約3,000円 |
| | 11 | 英会話(土) | ケビン・セペリック | 第1・3土 | 10:00～11:30 | 12 | 1000円 | 事務費1,000円/3ヶ月,筆記用具,ノート,辞書 |
| | 12 | 岡山英語クラブ | モートン・アリスター・トーマス | 第2・4土 | 9:30～11:00 | 13 | 1000円 | 教材費等300円/月(資料などのコピー代), レッスン用テキスト約3000円 |
| | 13 | 中国語を楽しむ会 | 黄連泰 | 第2・4土 | 13:00～15:00 | 10 | 1000円 | 筆記用具,ノート |
| | 14 | スペイン語で交流 | ミルタ・アコスタ | 第2・4火 | 18:45～20:45 | 20 | 1000円 | テキスト代 |
| 邦楽 | 15 | 詩吟(北山流) | 今田詠山 | 第2・4木 | 10:00～12:00 | 10 | 1000円 | 教本代1,000円(入会時) |
| | 16 | 謡曲・仕舞(観世流) | 山崎美紗子 | 第1・3金 | 13:00～15:00 | 10 | 1000円 | 仕舞用の扇,謡本,コピー代 |
| | 17 | 大正琴A | 藤原晴美 | 第1・3火 | 10:00～12:00 | 15 | 1000円 | 楽譜代,コピー代,大正琴 |
| | 18 | 大正琴B | 藤原晴美 | 第2・4金 | 10:00～12:00 | 10 | 1000円 | 楽譜のコピー代,大正琴 |
| | 19 | 箏講座 | 三上隆月 | 第2・4土 | 10:00～12:00 | 13 | 1000円 | 箏(レンタルの場合300円/月), 雑費(1000円/年),譜面台,立箏台,爪 |
| | 20 | 篠笛同好会 | | 第2・4月 | 10:00～12:00 | 15 | | 篠笛8,000円程度,コピー代100円/月 |
| | 21 | 楽しい和太鼓同好会 | | 第2・4木 | 15:30～17:30 | 15 | | 教本(CD)各1,500円,バチ |
| | 22 | 和太鼓クラブ | 栗元百恵 | 第1・3土 | 19:00～21:00 | 30 | 1000円 | バチ代(持ってない人),雑費600円/月,動きやすい服装,お茶,タオル |
| | 23 | 和太鼓(絆) | 栗元百恵 | 第2・3金 | 15:30～17:30 | 30 | 1000円 | バチ代(持ってない人),雑費600円/月,動きやすい服装,お茶,タオル |
| 踊り | 24 | 日本舞踊 | 若柳寿美弘 | 第2・4月 | 10:00～12:00 | 15 | 1000円 | 着物一式,扇子,テープ代 |
| | 25 | 日本民踊 | 今井寿受子 | 第2・4火 | 13:00～15:00 | 10 | 1000円 | 扇子,団扇,手ぬぐい等 |
| | 26 | 傘踊り | 蟻正道代 | 第1・3木 | 13:00～15:00 | 8 | 1000円 | 傘代約12,000円 |
| | 27 | 銭太鼓 | 蟻正道代 | 第1・3金 | 10:00～12:00 | 8 | 1000円 | バチ代2,000円 |
| 合唱・歌 | 28 | コール東 | 柴田弘子 | 第1・3月 | 10:00～12:00 | 20 | 1000円 | 楽譜代等500円/月 |
| | 29 | なつかしのメロディ | 平田八千代 竹原晶子 | 第2・4金 | 10:00～12:00 | 60 | 1000円 | 教本,愛唱名歌 |
| | 30 | 東公民館カラオケ同好会 | | 第1・3火 | 13:00～15:00 | 10 | | |

| | No. | クラブ名 | 講師名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 (1カ月) | 備考 |
|----|-----|----------------------------|-------|--------------|----------------------------|----|--------------|---|
| 楽器 | 31 | 岡山東二胡同好会 | | 第1・3金 | 13:00～15:00 | 10 | | コピー代1000円/年, 貸し二胡あり(無料) |
| | 32 | オカリナクラブアモーレ | 藤澤貴代美 | 第2・4金 | 13:00～15:00 | 15 | 1000円 | コピー代10円～, オカリナ代8,000円～ |
| | 33 | 楽しいキーボードピアノ | 瀬良京子 | 第1・3月 | 10:00～12:00 | 16 | 1000円 | テキスト代(初回のみ) キーボードピアノ持参, 筆記用具 |
| | 34 | 韓国打楽器チャンゴ | 曹永姫 | 第1・3火 | 13:00～15:00 | 15 | 1000円 | |
| 料理 | 35 | 男の料理教室 | 箱田ゆう子 | 第3土 | 10:00～12:00 | 20 | 500円 | コピー代, 材料代700円/月, エプロン, バン ダナ, ふきん, ラップ, タッパー, 筆記用具 |
| | 36 | 韓国料理教室 | 申補英 | 第3木 | 9:30～12:30 | 15 | 500円 | 材料代1,000円/1回, エプロン, マスク, タッパー, 筆記用具 |
| 古典 | 37 | 俳句クラブ(芙蓉会) | 奥山登志行 | 第3日 | 10:00～12:00 | 15 | 500円 | 筆記用具, 俳句歳時記, 飲料水, ノート |
| 工芸 | 38 | 木燿クラブ | | 第1・3土 | 9:30～11:30 | 15 | | 会費300円/月, 粘土代数百円程度, タオル, ナイロン袋(道具はクラブのものを使用) |
| | 39 | 陶遊クラブ | | 第2・4木 | 13:00～15:00 | 15 | | 入会時5,000円, 土代(1000円程度/年), 灯油代等実費, 作成に必要な道具等 |
| | 40 | 木彫クラブ | 山室秀男 | 第1・3火 | 13:00～15:00 | 10 | 1000円 | 木地代, 筆記用具, 各種彫刻刀, カーボン紙 等 |
| | 41 | 表装 | 坂手勢通実 | 第4土 | 10:00～15:00 | 13 | | 材料代(個人によって異なる) |
| 絵画 | 42 | 俳画 | 岡崎里風 | 第2月 | 13:00～17:00 | 10 | 1000円 | 絵具, 和紙, 色紙, 筆, 墨等(必要に応じて) お手本代1,100円/月, 筆記用具(初回) |
| | 43 | 油絵クラブ | 太田照二郎 | 第2月 | 13:00～17:00 | 10 | 1000円 | 油絵道具, 筆, キャンパス等 |
| | 44 | 藍クラブ(日本画) | 西崎節子 | 第4木 | 9:30～12:30 | 15 | 750円 | 絵筆, 絵具, にかわ液, パネル他 (初回)スケッチブック, 鉛筆, 描きたいモチーフ |
| | 45 | 楽しい絵手紙 | 山中幸枝 | 第1木 第3木 | 10:00～12:00 13:00～15:00 | 20 | 500円 | 経費500円/年, 墨, 顔彩絵具, ハガキ等 |
| 手芸 | 46 | 洋裁クラブ | 松本邦子 | 第1・3金 | 10:00～12:00 | 25 | 1000円 | 洋裁道具, 材料費 |
| | 47 | 編物 | 川上邦子 | 第1・4火 | 13:00～15:00 | 10 | 1000円 | 材料費実費 |
| | 48 | なでしこの会(リサイクル) | | 第1火 | 10:00～12:00 | 15 | | 会費200円/月, ものさし, ハサミ, セロテープ, ノリ等, 作成するものに応じた材料 |
| | 49 | ビーズ・アクセサリー教室 | 岡本仁美 | 第4金 | 10:00～15:00 | 20 | 500円 | 材料費300円～, 筆記用具 |
| | 50 | ★和裁クラブ | 服部綾子 | 第2金 | 13:00～17:00 | 11 | 1000円 | 材料費(作成物によって違う), 和裁道具一 式, 必要な布地 |
| 健康 | 51 | リフレッシュ21 (歴史とウォークを楽しむ会) | 伊藤晃 | 第3火 | 館外 7:00～19:00 | 48 | 500円 | 旅費, 歩きやすい服装, 飲料水 傷害保険料他1060円/年 |
| | 52 | 和みのヨーガ | 河原裕子 | 第1・3木 | 10:00～11:30 | 20 | 1000円 | バスタオルまたはヨガマット 対象:女性 |
| | 53 | 練功&ヨーガ | 島村育子 | 第2・4土 | 13:30～15:00 | 12 | 1000円 | ヨガマットまたはバスタオル |
| | 54 | 健康増進 笑いヨガ&認知症予防 | 万代京央子 | 第3土 | 10:00～11:30 | 20 | 500円 | 飲み物 |
| | 55 | リズムエクササイズ&ヨガレッチ | 阿部奈緒 | 第2・4木 | 10:00～12:00 | 20 | 500円 | 動きやすい服装, あればヨガマット, 飲み物 (乳児連れ可能) |
| | 56 | 太極拳 | 多田玉恵 | 第1・3月 | 18:00～20:00 | 15 | 1000円 | 体操のできる服装, 飲み物 靴(底の薄いフラットなもの) |
| | 57 | 楊名時健康太極拳 | 藤木義夫 | 第2・4金 | 13:00～15:00 | 20 | 1000円 | 動きやすい服装, 飲み物 靴(底の平らなもの) |
| | 58 | 中高年のための3B体操 | 向井裕美子 | 第2・4火 | 13:30～15:00 | 20 | 1000円 | 用具一式, ヨガマット |
| | 59 | やさしいストレッチ | 太田登志子 | 第1・3火 | 10:00～12:00 | 20 | 1000円 | |
| | 60 | ステップ&3B | 向井裕美子 | 第2・4木 | 13:30～15:00 | 15 | 1000円 | 屋内用靴, 飲み物, 敷物, タオル, 用具一式(ボール, ベル, ベルター) |
| | 61 | みんなで踊ろうズンバ! | 塚田幸子 | 第2月と もう1日 | 10:00～11:00 | 20 | 1000円 | 動きやすい服装, タオル, 飲み物, 屋内用 シューズ, 100～200円/年(年度初回参加時) |
| | 62 | からだ向きあうストレッチ | 塚田幸子 | 第2月と もう1日 | 11:00～12:00 | 20 | 1000円 | 動きやすい服装, タオル, 飲み物, 屋内用 シューズ, 100～200円/年(年度初回参加時) |

| | No. | クラブ名 | 講師名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 (1カ月) | 備考 |
|-------|-----|------------------------|---------------|-------|-------------|----|--------------|---|
| | 64 | フォークダンスクラブ | 前原祥子 | 第2・4火 | 18:30～20:30 | 10 | | 雑費4,000円/年 |
| 手話・朗読 | 65 | 手話サークル竹の会 | | 第1・3金 | 19:00～21:00 | 40 | | 1,500円/年 |
| | 66 | 朗読ボランティアグループ 「ふらここ」 | | 第2・4木 | 10:00～12:00 | 40 | | 1,000円/年,ボランティア保険料 |
| | 67 | 朗読をたのしむ会 | | 第2・4金 | 10:00～12:00 | 15 | | コピー代等1,000円/年 基本練習台帳100円(入会時) |
| | 68 | 東岡山語りの会“東風” | | 第3金 | 10:00～12:00 | 12 | | 雑費1,200円/年, 筆記用具 |
| | 69 | かあさん文庫 | | 第1・3火 | 18:00～20:00 | なし | | 紙芝居の読み聞かせ,ミュージック パネル等で出前文庫をしています |
| キッズ | 70 | 子ども箏教室 | 三上隆月 | 第2・4土 | 15:30～17:30 | 10 | 1000円 | 箏レンタル代500円/月, 楽譜代 箏の爪 |
| | 71 | 子ども英会話 | ケビン・ セペリック | 第1・3月 | 18:00～18:45 | 18 | 1000円 | テキスト(ワークブック)代, 教材費200円/月,筆記用具, テキスト(必要に応じて各自) |
| | 72 | ★はじめての子ども英会話 | ケビン・ セペリック | 第1・3月 | 17:30～18:00 | 10 | 1000円 | 教材費100円/月,筆記用具, |
| その他 | 73 | 百人一首同好会 | | 第3日 | 9:30～14:00 | 14 | | |
| | 74 | ひまわりマジック | | 第2土 | 10:00～12:00 | 15 | | 会費2,000円/半年, マジック材料費 |
| | 75 | 囲碁クラブ | | 第1土 | 13:00～17:00 | 20 | | 大会参加費300円, 年会費200円 |
| | 76 | 地区図書館研究会 | | 第3月 | 10:00～12:00 | 20 | | |
| | 77 | 源氏を読む会 | 北川久美子 | 第1・3日 | 10:00～12:00 | 20 | 1000円 | 材料費等, 筆記用具 |