



あかれんが

主催講座のご案内

ほっこり Room

日頃の子育てのことを皆さんでおはなししませんか？

【日 時】令和8年5月・6月・10月・11月
12月・3月 全6回

第4火曜日 10時～12時

初回は**5月26日(火)**

【講 師】濱田由紀(はれのまほけんしつ代表)
塩津朋子(助産師・おむつはずしアドバイザー)

【定 員】10組程度 【申込み】4/23より受付開始

SDGs オープンカフェ さんもく 三木

地域の仲間たちと楽しくおしゃべりをしながら交流を深めましょう。ステージとおかわり自由のフェアトレードコーヒー(実費100円)をお楽しみください。 共催：あかれんがクラブ

■**5月21日(木) 13:30～15:00 周年記念!**

「エンジョイ ミュージック」

出演・Eji & Shirachan

■**6月18日(木) 13:30～15:00**

出演：篠笛同好会

【定 員】60人(先着順)

【持ち物】コーヒーカップとスプーン

【申込み】当日机上の参加カードをご記入ください



さんかくウィーク 2026 公民館行事 子育ての中で、知りたい「性」の なしをかんがえよう

【日 時】**6月22日(月)**
10:30～12:00

【講 師】東海林みゆき さん
(Life is 代表・助産師・保健師)

【定 員】20組

【申込締切】6月15日(月)



名作劇場 (映画鑑賞会)

<申込不要・参加無料> *協力：あかれんがクラブ

【日 時】5月25日(月) 9時30分～12時

【上映作品】『続・深夜食堂』監督:松岡錠司

(邦画 108分 2016年公開) 【定 員】30人

*受付で氏名と連絡先をご記入ください

福祉フェスティバル～「たすけて」が言える繋がり作り～

みんなリトルスター! アーティスト編

支援学校や子どもの福祉事業所の作品などを展示します。

【日 時】**5月30日(土) 10:00～21:00**

5月31日(日) 10:00～15:00

開催時間内、ご自由にご覧ください。

東公民館 中学生Room

中学生のみなさんがテスト前勉強するための部屋を設けます。気分転換の別室では飲食やおしゃべり、ゲームをしてもかまいません。

<申込不要>

【日 時】**6月27日(土) 10:00～16:00**

【持ち物】勉強道具、飲み物

*タブレット学習の際はフリーWi-Fiに接続可能

*自分用のおやつを持ってきててもかまいません

*必要な人は弁当を持参してください



東公民館 Study Room

今年度も若い世代の学習のために、公民館の空き室を無料で開放します。

詳細は東公民館事務室へお尋ねください。

◆パネル展のご案内◆

*「ラストマイル～最後の1人が笑顔になれるように～」
5/8(金)～19(火) 特定非営利活動法人 ADRAJapan

*「ICOIのチ・カラ～岡山から協働&共創で

ESDを推進します!～」

6/5(金)～16(火) NPO ICOI(国際協力研究所・岡山)

介護予防教室 竜操いきいき教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター、東公民館
いつまでも地域で元気に過ごすために、介護予防に取り組みませんか？ 医療・福祉の専門職が運営しています。
＜申込不要・当日受付＞

【日 時】毎月第4火曜日 10時～12時
*9月は第5火曜日 2月は第3火曜日
全12回

【内 容】健康づくりに関わる講話・実技
【対 象】概ね65歳以上の岡山市民 60名
【持ち物】筆記用具、水分補給ができるもの
【定 員】当日先着60人
【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター
(月～金 8時30分～17時、電話 274-5211)

スイッチON! えこらいふ

～SDGsを学ぼう～

市民企画により身近な環境やエコな暮らし方、地球規模の課題などを学びます。

■第1回 大切な人を危機から守るために
市民として今できること

【日 時】6月6日(土) 10:00～12:00

【講 師】横田 啓さん

(岡山協立病院総合診療科・救急科部長)

■第2回 岡山の生き物たちは今

どうなっているのか？

【日 時】7月12日(日) 10:00～12:00

【講 師】吉鷹 一郎さん(明誠学院高等学校教諭)

【定 員】40人 【申込み】必要(全6回分)

わらべうたで発達支援コラム ⑤

湯澤美紀 さん (ノートルダム清心女子大学教授・
児童発達支援事業所「こどもみらい光」(中区高屋) 代表)



「ひにふにだ だるまどうのち ちんがこけこんのとうがらし」

昔から歌い継がれてきたわらべうたには、意味のとりにくい言葉が並ぶものも少なくありません。この歌も、「だるま」「とうがらし」くらいは聞き取れるかもしれませんが、その他は囃子言葉やナンセンス言葉からできています。それでも子どもにとっては、不思議でおもしろい、耳に残る言葉の連なりです。

子どもたちの言葉の学習は、最初から意味のある言葉を理解することから始まるわけではありません。聞きなれない音のまとまりを、音声として聞き取り、まねをして発する力も必要となります。わらべうたを繰り返し歌うことで、言葉を記憶する力を育てていくことにもつながります。

この遊びでは、大人が子どもを抱きかかえ、歌いながら歩き回ります。そして、ひにふに「だ」だるまどうの「ち」ちんがこけこんのとうがら「し」と、語末の音に合わせて膝を落とし、子どもを少し沈ませます。子どもにとっては楽しい揺れの遊びですが、体の動きとリズムが合わさることで、言葉を区切ってとらえやすくする手がかりも与えているのです。

転任のご挨拶

令和8年4月から富山公民館へ異動いたしました。
これまで、会議や地域活動などで大変お世話になり、活動支援にもご協力をいただき、誠にありがとうございました。
今後も引き続き努力してまいります。
末筆ではございますが、竜操地区の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

富山公民館 地域担当職員 畑口浩美

新任のご挨拶

～4月から高島公民館から東公民館に異動になりました～
高島公民館では、地域のみなさまから、公民館講座や人づくり講座などを通じて、たくさんの方を教えていただきました。また、日頃、町内会活動や子ども達の見守り支援など、たくさんの方の活動に日々邁進されている地域の方の姿にとっても励まされていました。

東公民館でも地域のみなさまとの出会い、繋がりを大切に、講座や地域の会合やサロン、防災訓練活動の機会を通じて、一人ひとりのお話を伺いながら、様々な地域活動の把握から地域の困りごとへの対応等、地域担当職員としての役割を果たしてゆければと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

東公民館 地域担当職員 長谷川由香