



「みんな仲間だ！気軽に来て見て！」

東公民館文化祭

【日時】

令和8年2月28日(土)

令和8年3月1日(日)

両日 9:30~16:00



発表・展示・販売・喫茶があります。

どうぞ皆様お越しください！！

ご来館をお待ちしております！！

※詳しくは文化祭パンフレットをご覧ください。

明けましておめでとうございます。
二〇二六・午年、皆さまにおかれましては
無事に新年を迎えたこととお慶び申し上
げます。
昨年は、公民館事業の運営につきまして
多大なるご協力を賜り深く感謝申し上げます。
本年も、地域の皆さまと共に、手と手を携え
た運営に取り組んでまいりますので、変わらぬご支援のほどよろ
しくお願いいたします。

東公民館職員一同



わらべうたで発達支援コラム ④

湯澤美紀さん（ノートルダム清心女子大学教授・
児童発達支援事業所「こどもみらい光」（中区高屋）代表）

「だるまさんがころんだ」

オニ役の子がうたいます。その間に「コ役」の子はオニ役の子のところまで駆け寄ります。うたが終われば、「コ役」はピタリと身体の動きを止めます。オニが見ている間、動いてはいけません。小さい子が多少動いても大きい子は多めに見てあげたりして、いろんな年齢層の子どもたちが一緒に遊びに参加できる素敵な遊びです。

このわらべうたを通して、うたを注意深く聴くという「集中力」、身体の動きを止める「調整力」、動きたくなる気持ちを抑え身体の動きをとめ続ける「抑制力」が自然と身につきます。もちろん、走り回るので運動量はぐんとあがりますよね。言葉の面に着目してみても、シンプルな二語文が文章の成り立ちの基礎を伝え、10の音から構成される歌のフレーズは、10のひとまとまり(単位)を意識させます。

発達支援の場では、「調整力」を高めるために、頭にお手玉を乗せて遊んでみたりもします。「動いた」「動いてない」と言い合うのも、「自己主張」をする大切な機会としてとらえています。

SDGs オープンカフェ 三木

地域の仲間たちと楽しく交流を深めましょう。ステージとおかわり自由のフェアトレードコーヒー(実費 100円)をお楽しみください。共催：あかれんがクラブ

【定 員】60人(先着順)

【持ち物】コーヒーカップ

【申込み】当日参加カードを記入

■1月15日(木) 13:30~15:00

「君と歩いた青春」

出演：フェリーチェ 千房新太郎さん

■2月19日(木) 13:30~15:00

「うたや紙しばいなどをお楽しみください」

出演：福祉音楽「はるべ」

■3月19日(木) 13:30~15:00

「いろいろな昔話や手遊びをお届けします」

出演：東岡山語りの会“東風”(東公民館クラブ)



名作劇場 (映画鑑賞会)

＜申込不要・参加無料＞ *協力：あかれんがクラブ

■1月26日(月) 9:30~12:00

『スープオペラ』 監督：瀧本智行

出演：坂井真紀(邦画 119分 2010年公開)

■3月23日(月) 9:30~12:00

『百万長者と結婚する方法』

監督：ジーン・ネグレス 出演：マリリン・モンロー
(洋画 96分 1953年公開)

【定 員】30人

◆ロビー展のご案内◆

*「岡山つ子作品展」

幡多・財田・竜之口小学校児童の作品をご覧下さい
1/16(金)~2/1(日)



ほっこり ROOM (▽)/

日頃、子育てのことやお話したいことなどを皆さんでおはなしませんか？主役はお母さんです。

【日 時】令和8年1月27日～令和8年2月24日
第4火曜日 10時～12時

【講 師】濱田由紀さん・塩津朋子さん
(はれのまほけんしつ代表・助産師)

【定 員】10組程度

【申込み】随時受付中

主催：岡山ふれあいセンター

福祉&防災フェスティバル

共催：福祉フェスティバル実行委員会

＜申込不要・参加無料＞

防災と福祉をテーマに、ゲームや煙体験、コンサートなどを行います。

【日 時】3月15日(日) 10:00～14:00

【場 所】岡山ふれあいセンター

(岡山市中区桑野 715-2)

【内 容】参加型防災ゲーム、B型福祉事業所の飲食出店、支援学校等の作品展、点字ブロックタクシー、起震車・水消火器体験、消防服試着など

※内容は変更になる場合があります。

主催：岡山市教育委員会

子そだておうえんハッピータイム

＜申込不要・参加無料＞

「子そだておうえんハッピータイム」は子どもも大人も参加できるイベントです。

【日 時】2月1日(日) 11:00～15:00

【場 所】西大寺緑化公園・百花プラザ

(岡山市東区西大寺南 1-2-3)

【内 容】子育てに役立つ情報を紹介する「子そだておうえんブース」と子どもたちが楽しめる「あそびコーナー」



行ってきました 神戸市西宮市研修旅行

令和7年11月11日(火)、福寿大学講座生45人が神戸市・西宮市へ視察研修に出かけました。

神戸布引ハーブ園→西宮市大谷記念美術館とめぐりました。標高400mの山上から神戸の街並みを一望できる「布引ハーブ園」ではクリスマスマーケットが開催され素敵な思い出づくりができました。

