

実演発表プログラム

11月14日(土)

9:30~10:00 開会式
 10:00~10:30
 10:30~11:00
 11:00~11:30 手話
 11:30~12:00 詩吟岡山岳風会半田山
 12:00~12:30 津高吟詩会
 12:30~13:00 ハワイアンフラ
 13:00~13:30 津高民踊クラブ
 13:30~14:00 箏曲むつみ会
 14:00~14:30 3B 体操ジュニア
 14:30~15:00 半田山こども銭太鼓
 15:00~15:30 抽選会

11月15日(日)

10:00~10:30 お箏クラブ
 10:30~11:00 みんなで歌おう会
 11:00~11:30 津高マスカットコーラス
 11:30~12:00 フレッシュ・マスカット・オカリナ
 12:00~12:30 花架拳&練功十八法
 12:30~13:00 合気道Ⅰ・Ⅱ
 <会場準備>
 13:30~15:00 健康香和~健康チェック~
 15:00~15:30 抽選会
 抽選会終了後 閉会式

即売・フリーマーケット

【中庭】

布花(布花、ブローチなど)
 草木染め(ストール、加工品、小物)
 陶芸クラブ(陶芸作品)
 表装(あたご梨)
 津高風の谷(野菜、さをり製品、手作り雑貨、クッキー)

【駐車場】

草花会(寄せ植え、苗物、小物)

【展示会場】

編物(編物作品、糸)
 遊創会(糸のこ作品、クリスマスツリー)

※商品が売り切れ次第終了。商品が変更になる場合があります。
 ※「津高風の谷」は、11月14日(土)13時から15日(日)12時まで販売。

会場案内図



展示発表クラブ

2階

【第1・2 講座室】

・編物
 ・ダネラクラブ津高
 ・水墨画
 ・初めての絵手紙
 ・和紙ちぎり絵
 ・陶芸クラブ
 ・楽しい絵手紙入門
 ・木彫りクラブ
 ・遊創会
 ・パンフラワー
 ・津高写真クラブ

【美術工芸室】

・草木染め
 ・生け花教室
 ・個人出展品

【廊下】

・表装

1階

【ロビー】

・こども絵画
 ・津高絵画教室

【駐輪場/玄関先】

・草花会

【階段壁面・踊り場(ポスター展示)】

・やさしい英会話
 ・日本文学
 ・ストレッチ健康
 体操ウェーブ
 ・ますかつと文庫
 ・やさしい坐禅クラブ
 ・やさしい中国語
 ・布遊び
 ・合気道Ⅰ・Ⅱ
 ・中高年から始める
 らくらくピアノ
 ・韓国語会話
 ・気功
 ・初心者ヨガ
 ・花架拳&練功十八法
 ・茶道裏千家
 ・中国語Ⅰ
 ・ノルディックウォーク

健康香和~健康チェック~

大事な体、冬に備えて健康チェックをしましょう!

【測定】握力、呼吸力(ピークフロー)、バジチェック、血管年齢、
 口腔機能(パタカ測定)、長座位体前屈、体組成計
 【展示】がんモデル
 【個別健康相談】森脇医師・就実薬局による健康相談

15日(日)13時30分~15時00分

【受付終了14時45分】

実施場所 実技室

参加・相談無料

