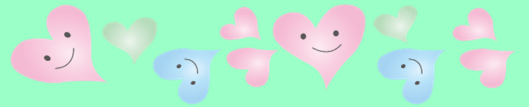


主催：ゆるりふらっと介護塾 共催：津高公民館



ゆるりふらっと 介護カフェ



認知症や介護についてお互いに話をしたり、専門職に相談したりできます。楽しいイベントや軽い運動もおこないます。どなたでもお気軽にお越しください♪

1月18日(木)

14:00~16:00

初笑いの会

笑いヨガ体験

～腹筋使ってワッハッハ～

2月15日(木)

14:00~16:00

頭も心も体も

温まる体操

3月23日(土)

14:00~16:00

「介護のいろは」

一年の振り返り

申し込み 津高公民館

岡山市北区栢谷 1677

☎294-4222

LINEでも申込できます

ケアマネージャー

野上さん直通



【講師】 ケアマネージャー 野上 友子さん

運動指導員 水島 典子さん

作業療法士、薬剤師 他

【場所】 津高公民館

【定員】 10名程度

【対象】 どなたでも

【参加費】 100円（お茶代：当日集金）

