

# トモスカイ津高



## 発達の凸凹って何だろう？ トモスカイって何だろう？

学校生活や日常生活に悩みを持つお子さんやその家族が、悩みを相談できる場所がトモスカイです。同じように悩んでいる保護者が、どのように子どもに接しているのか、お話を聞いてみましょう。

ネット情報ではなく、体験談を聞くことで、知識や感情を共有できます。子供の成長は千差万別ですが、参考になる意見も多いと思います。気さくな方ばかりなので、初めての方でも安心して話に加わることができます。「一人で悩む時間が増えてきた」と感じている方はぜひ参加してみてください。

### 活動内容① 茶話会（第2火曜日）

参加者の方同士、情報交換や日ごろの悩みを相談したりしています。育児に限らずいろんな話題で盛り上がっています。くつろぎの時間を持って、心の不安を解消しましょう。※開催日は公民館にお尋ねください。



### 活動内容② 講演会・勉強会

年に一度、教育専門家や医療専門家、経験豊富な当事者などのお話を聞きます。いろいろな物の見方・考え方を養えます。

**第2火曜日 10時～（1時間程度）**

**津高公民館 第2講座室**

※予定を変更する場合があります。

お問い合わせ：津高公民館 086-294-4222