

# 津高公民館だより

第203号

発行日:令和8年7月

発行:岡山市立津高公民館  
〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677

Tel・Fax 086-294-4222

tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp

https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html



メール ホームページ

## 主催講座案内 (7・8月開催)

### 男のホットスペース・津高

【日時】7月11日(土) 10:00~12:00  
8月8日(土) 10:00~12:00  
【場所】津高公民館 第1講座室  
【受講料】無料 【対象】男性限定(年齢不問)  
【申込】不要

### 津高ふれあい元気教室

【日時】7月21日(火) 13:30~15:30  
【内容】足をケアして元気に歩ける足づくり  
【日時】8月18日(火) 13:30~15:30  
【内容】調理寿命を延ばそう!  
ミッチリおかげで元気百倍  
【定員】なし  
【場所】津高公民館 1階実技室  
【受講料】無料  
【対象】おおむね65歳以上の方  
【持ち物】筆記用具、上履き、お茶など  
【申込】不要



### 天体観望会 in 津高

【日時】8月1日(土) 18:30~20:30  
【会場】津高公民館隣の駐車場  
【対象】小学生以上(保護者同伴)  
【定員】30名  
【持ち物】温度調節できる服装  
※雨天・曇天の場合は上履き  
【申込】津高公民館窓口または電話



### 津高シネマ

【日時】7月28日(火) 13:30~(119分)  
【内容】土と兵隊  
戦場の最前線で兵士が直面する極限状況下での緊張や恐怖、日常を克明に描写した記録映画。  
【日時】8月25日(火) 13:30~(170分)  
【内容】誰がために鐘は鳴る  
スペイン内戦下で使命を背負う米兵ジョーダンの悲恋、そして戦争の惨禍を描いた物語。  
【受講料】無料 【対象】どなたでも  
【申込】不要 【定員】20名  
【備考】飲み物は各自でご用意ください。



### 交通反則通告制度(青切符)とは?

【日時】8月28日(金) 10:30~11:30  
【講師】岡山西警察署 職員  
【内容】自転車への青切符導入について  
【受講料】無料 【対象】どなたでも  
【申込】必要 【定員】40名(先着順)

### 戦争資料 啓発パネル展

戦争資料パネル展を開催します。ご来館の際には是非お立ち寄りください。

【展示期間】8月7日(金)~8月20日(木)

### 「なつやすみ☆こうみんかんへ☆いらっしゃい」

今年も子ども対象の講座「なつやすみ☆こうみんかんへ☆いらっしゃい」を計画しています。詳細は、6月下旬に学校園を通じて配布するチラシをご確認ください。6月28日(日)9:30から津高公民館窓口で申し込みの受付を開始します。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。☎086-294-4222

<開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)



共催:ゆるりふらっと町づくりプロジェクト

**ゆるりふらっと介護カフェ**

介護予防、認知症予防、認知症理解などをテーマにお互い話をしたり、専門職に相談したりできます。楽しいイベントや軽い体操もおこないます。

【日時】7月16日(木) 14:00~16:00

【内容】筆ペンで遊ぼう♪

【講師】ゆるふらスタッフ(遊筆師)

【日時】8月20日(木) 14:00~16:00

【内容】自宅で出来る介護どこまでできる?

【講師】ゆるふらスタッフ(介護支援専門員)

【参加費】200円(お茶代)

【定員】20名程度 【対象】どなたでも

【場所】津高公民館 【申込】必要

**馬屋上自然公園 de 観察ウォーク**

8月は「セミの抜け殻」を探してみましよう!

【日時】8月2日(日) 9:00~1時間程度

【受講料】無料 (雨天中止)

【対象】どなたでも(小学生は保護者同伴)

【定員】20名程度

【持ち物】飲み物

【場所】馬屋上小学校正門

【申込】必要(2次元コードでも可能)

**みんなのスマホ講座**

【日時】7月3日(金) 14:00~15:30

【内容】スマホ体験&lt;STEP2&gt;

【日時】8月7日(金) 14:00~15:30

【内容】詐欺対策

【受講料】無料 【対象】どなたでも

【申込】必要

【定員】20名

**パソコン相談室**

【日時】7/18(土) 13:30~15:30

【申込】必要

※次回の実施予定はありません。長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

**津高公民館マスカットギャラリー展****公民館1階ロビーにて開催します!**

☆ クラブ:こども絵画

期間:7月4日(土)~8月1日(土)

☆ クラブ:津高写真クラブ

期間:7月11日(土)~7月25日(土)

クラブ活動の紹介、作った作品の展示を行います。どうぞご覧ください。

**学生ボランティア募集のお知らせ**

津高公民館では、夏休みの小学生向け講座の準備や、小学生の補助をしてくれる学生ボランティアを募集しています。なが〜い夏休み、地域行事に参加して、普段できない経験をしてみませんか?「やってみたい!」「面白そう」と思ったら、公民館に連絡してください! みなさんの参加をお待ちしています♪

**<ボランティア内容>**

日時:7月27日(月) 9:30~15:30頃

内容:草木染め講座の準備・片づけ、  
小学生の補助など

募集人数:5名程度

※12時から1時間休憩があります。

昼食が必要です。



日時:7月31日(金) 9:30~11:30

内容:科学教室の準備・片づけ、  
小学生の補助など

募集人数:3名程度

**【警報発令時の公民館業務について】****公民館業務が停止・臨時休館となる場合**

**暴風警報、暴風雪警報、大雪警報、大雨・河川反乱・土砂災害いずれかの危険警報が発令された場合、または、香和中学校区内に警戒レベル3(高齢者等避難)が発令され、公民館に避難所が開設される場合。**

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222

<開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)