



### 健康チェック 大好評でした



- 巻きずしやおにぎり、あたたかいコーヒーなどがあるといいなと思いました。
- 実演発表では、観客も参加できる演目があり、一緒に出来て楽しかった。などの意見をいただきました。

### 文化祭の感想を 一部紹介します。

- スタンプラリーは良いアイデアだと思う。展示会場を楽しみながら回れました。
- 展示会場では作品の説明をする方がいたので、話を聞けて良かった。



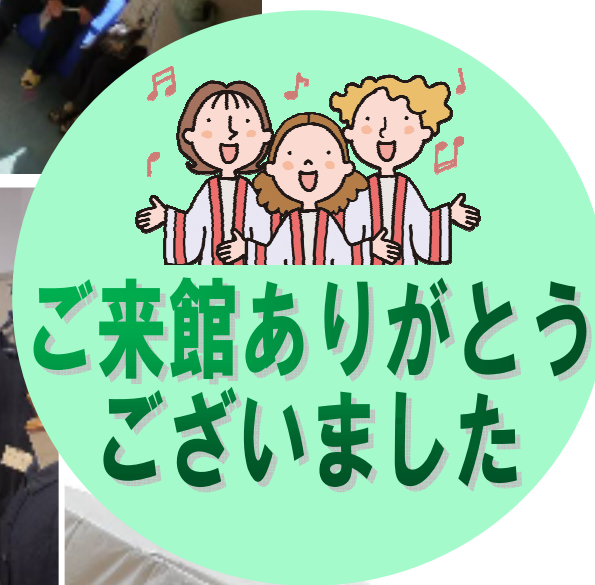
# 津高公民館だより

第187号 発行日:令和6年1月  
 発行:岡山市立津高公民館  
 〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677  
 Tel/Fax 086-294-4222  
 tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp  
 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html

# 2023年 津高文化祭



横井小プラスバンド



各クラブの展示発表や実演発表など、文化祭の様子を公民館ロビーに展示しております。  
 ※裏面にも記事を掲載しています。



心肺蘇生法



地震体験車



水消火器



ロープワーク



煙道体験

「被災したら高齢者や子どもが弱者になると聞いて、災害が起きた時、自分が何が出来るか、何を守るか、考えるきっかけになった。」「スタンプラリーをしながら、いろんなブースをまわって、楽しく防災について学べた。」など好評でした。

## 令和5年度「津高防災キャンプ」実施報告



↑防災グッズ展示

お昼にアルファ米と豚汁が振るまわれました。体が温まりとても美味しかったです。作っていただきました、栄養改善協議会・愛育委員会の皆様、ご協力ありがとうございました。→



### 事前研修

12月9日(土)は、地元の中学生スタッフが心肺蘇生法、消火器の使い方、ロープワーク、非常食の試食などを、事前に体験しました。地元消防団や地域ボランティアの方々にご教えてもらいながら、一生懸命学びました。

