

令和5年度 津高文化祭

実演発表プログラム

11月18日(土)

- 9:30~ 9:50 開会式
- 10:00~10:30 横井小学校 brassバンド
- 10:30~11:00 3B 体操ジュニア
- 11:00~11:30 手話
- 11:30~12:10 詩吟岡山岳風会半田山
- 12:10~12:40 津高マスカットコーラス
- 12:40~13:00 明暗流尺八
- 13:15~13:45 おかやまチアリーディング
クラブ Dreams
- < 休憩 >
- 14:00~14:30 津高吟詩会
- 14:30~15:00 津高民謡愛好会
- 15:00~15:30 ハワイアンフラ

11月19日(日)

- 10:00~10:30 合気道 I・II
- 10:30~11:00 箏曲むつみ会
- 11:00~11:30 みんなで歌おう会
- 11:30~12:00 花架拳&練功十八法
- 12:00~12:30 フレッシュ・マスカット・
オカリナ
- < 休憩 >
- 13:00~13:30 半田山子ども銭太鼓
- < 休憩 >
- 14:00~14:30 お箏クラブ
- 14:30~15:00 中高年から始める
らくらくピアノ

展示発表

- 【1階ロビー】**
和紙ちぎり絵、津高短歌会、春燈岡山句会、
楽しい絵手紙入門、初めての絵手紙、
こども絵画、
表装、遊創会、ノルディック・ウオーク、
個人作品(水彩画、鉛筆画、友禅、船模型)
- 【2階 廊下】**
津高写真クラブ
- 【2階 美術工芸室】**
布遊び、草木染め、生け花教室、布花
- 【2階 第1・2 講座室】**
陶芸クラブ、編物、洋裁クラブ、
タネラクラブ津高、
モラ・パッチワーク、木彫りクラブ、
津高絵画教室、水墨画
- 【玄関前】**
草花会

健康香和イベント健康チェック

11月19日(日) 10:00~12:00

大事な体、冬に備えてチェックしましょう!

- 【測定】骨ウェーブ、ダイナパルス(血管測定)、握力計、ピークフロー
- 【展示】塩分とりすぎ実感キット、脂肪モデル
- 【医療相談】森脇医師(内科)

スタンプラリー実施!
即販・フリーマーケットで使用できる割引券を発行します。

即売・フリーマーケット

【中庭】

- 布花(花器付布花、リース)、
ダネラクラブ津高(北欧デンマーク生まれの
マットや壁かけ(干支、その他))
- 草木染め(スカーフ、ストール、ハンカチなど)
- 陶芸クラブ(カップ、皿など)
- 津高生活交流センター
(葉ぼたん、野菜、葉物、クッキー、手芸品など)
- 楽々ファーム(各種野菜、米、加工品など)
- ※楽々ファームは11/18午前みの販売。

18日、19日(午後)は料理講座室での飲食もできます。

【駐車場】

- 草花会(生花よせ植、花木苗など)
- キッチンカー、ヤクルト
- いか焼き 300円、いか玉焼き 400円、ふた玉焼き 450円、
牛たん入りつくね串 280円
- パッフルバブルワッフル 500円、トッピング 50円
- ソフトドリンク(レモネード、レモネードソーダ他) 400円
- ヤクルト 1000、ヤクルトジョア、紙パック飲料、セット販売有

津高公民館だより

第186号 発行日:令和5年11月
発行:岡山市立津高公民館
〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677
Tel/Fax 086-294-4222
tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html



11・12月主催講座案内



トモスカイ津高

発達障がいについての知識や理解を深める会です。

【日時】11月14日(火)、12月12日(火)
10:00~12:00

【内容】座談会 
 【受講料】無料 【対象】どなたでも
 【申込】不要 【定員】各回10名程度

シニアもスマホで遊ぼう会



【日時】11月24日(金) 13:30~15:30
 【受講料】無料 【対象】どなたでも
 【申込】必要 【定員】なし

天体観望会 in 津高

第4回は太陽系最大の惑星である木星、土星、最果ての惑星である海王星、土星の外側を回る天王星を見てみましょう。また満月前のお月様も木星のすぐそばに見えますが、木星や土星は明るい惑星なので十分楽しむこともできます。

また、秋の夜空はアンドロメダ姫とペルセウスの物語に出てくる星座がたくさん見えます。天気が良ければ、それらの星座を案内していきたいと思えます。

このころになると、夜はとも寒くなるので、防寒着を忘れずにお願いします。

【日時】11月25日(土) 18:30~20:00
 【対象】小学生以上先着30名
 【開催場所】津高公民館隣の駐車場
 【申込】津高公民館窓口または電話にて
 11月21日(火)まで受付。



※夜は冷えますので、温度調節できる服装でお越しください。

津高ふれあい元気教室


【日時】11月21日(火) 14:00~16:00
 【内容】「後ろ姿を若々しく!
 体幹トレーニングで猫背改善」

【日時】12月19日(火) 14:00~16:00
 【内容】「いつ食べる? 時間栄養学で
 体のリズムを整える!」

【受講料】無料
 【対象】おおむね65歳以上の方
 【定員】30名程度
 【持ち物】筆記用具、上履き、タオル、飲み物
 【申込】不要

津高シネマ

【日時】11月28日(火) 13:30~15:40
 【内容】「若草物語」122分

 1949年アメリカ映画アメリカの家庭小説の名作といわれるルイザ・メイ・オルコットの「リトル・ウィメン」の映画化 南北戦争時代、戦地にいる父の無事を願いながら、助けあい、仲むつまじく暮らす母と4人の娘たち。貧しい生活の中、様々な困難にぶつかりながらも、それぞれに夢をもち、成長していく物語です。主演はジューン・アリソン、ピーター・ローフォード、マーガレット・オブライエン他

【受講料】無料 【対象】どなたでも
 【申込】不要 【定員】20名程度

令和5年度津高文化祭の詳細を裏4面に記載していますので、ご覧ください。皆さんのご来館お待ちしております。