ぼう!

【参加費】無料

津高防災キャンプ

申し込みフォーム

11月15日(土) 9:30~16:00、16日(日) 9:30~15:30



あたご梨 詰め放題

「文字あつめ」 お楽しみ抽選会 開催

落書きシール工房

さつまいも齠ノタイム

【美術工芸室】

・草木染め

【廊下】

・表装

草花会

・生け花教室・個人

【駐輪場/玄関先】

・中高年から始める

らくらくピアノ

・韓国語会話

・初心者ヨガ

・気功

令和7年11月1日(4)

キャンディーつめつめ大作戦



### 実演発表プログラム

### 11月15日(土)

9:30~ 9:50 開会式

10:00~10:30 3B 体操ジュニア

10:30~11:00

詩吟岡山岳風会半田山 11:00~11:30

11:30~12:00 フレッシュ・マスカット・オカリナ

12:00~12:30 お箏クラブ

12:30~13:00 みんなで歌おう会

パフォーマーリン君 13:10~13:40

14:00~14:30 津高民踊クラブ

14:30~15:00 アルゴナウティ

15:00~15:30 津高吟詩会

15:30~16:00 抽選会

#### 11月16日(日)

10:00~10:30 合気道Ⅰ・Ⅱ

10:30~11:00 津高マスカットコーラス

11:00~11:30 箏曲むつみ会

11:30~12:00 ハワイアンフラ

12:00~12:30 花架拳&練功十八法

12:30~13:00 半田山子ども銭太鼓

く会場準備

13:30~15:00 健康香和〜健康チェック

15:00~15:30 抽選会

抽選会終了後 閉会式

### 即売・フリーマート

### 【中庭】

**布花**(布花、コサージュ、リース) 草木染め(スカーフ、ストール、小物)

陶芸クラブ(陶芸作品)

表装 (あたご梨)

津高風の谷(野菜、さをり織物、手作り雑貨など)

**パンフラワー**(作品、バラのアレンジなど)

楽々ファーム (各種野菜、米、野菜苗など) 11/15 午前のみ

草花会(生花よせ植え、花木苗など)

#### 【展示会場】

編物(編物作品、室内履きなど) **ダネラクラブ**(ダネラ小物等)

**遊創会**(脳トレゲーム板、糸のこ作品)

※商品が売り切れ次第終了いたします。商品が変更になる場合があります。

### 2階

### 【第1・2講座室】

編物

・津高絵画教室 ・ダネラクラブ津高・水墨画

初めての絵手紙

和紙ちぎり絵

・楽しい絵手紙入門

・木彫りクラブ

### 【ロビー】

津高写真クラブ

・こども絵画

・公民館

#### 【階段壁面・踊り場(パネル展)】

・やさしい英会話 ・日本文学

ストレッチ健康

体操ウェーブ

ますかっと文庫 ・やさしい坐禅クラブ

・やさしい中国語

津高文芸クラブ

・心身健康ヨガ

・心身健康ヨガ ・茶道裏千家 ·中国語 I

・ノルディックウォーク

布遊び

## 飲食販売(食数限定)

### 15日(土)

【1 階ロビー】 コーヒーとお菓子(100 セット) ペットボトル(お茶/100本)

ヤクルト販売(各種)

### (調理室)

バラエティー寿司(60食) 海老おこわ飯(50食) ぶりの粕汁(80食)

#### 16日(日) 【1 階ロビー】

コーヒーとお菓子(100 セット) ペットボトル(お茶/100本) ヤクルト販売(各種)

#### (調理室)

きつねうどん(50食) キーマカレー(50食) マフィン(150食)

### 津康香和イベント~健康チェック~

【1階実技室】11月16日(日)13:30~15:00(受付終了14:45) 大事な体、冬に備えてチェックしましょう!

【お知らせ】11月15日(土)、11月16日(日)は津高文化祭です。準備・片付けのため、11月13日(木)から

11月17日(月)までは、通常業務(主催講座、クラブ講座、室貸与、図書館貸出及び返却)を休止します。

# 津高公民館だより

地元の中学生や大学生のお兄さん・お姉さんた

時112月13日(土)9:00~13:00

ちや、地域の皆さんと楽しく「防災」について学

容】★もくもくハウスで危機一髪

★水消火器で射的ゲーム

★大地震の揺れを体験しよう!

★アルファ米非常食体験 など

11月8日(土)9:30~先着順

窓口、電話で受付します。

下記の二次元コードまたは津高公民館

★心肺蘇牛法

(地震体験車)

★防災グッズ作り

【対象】小学生以下の親子30組程度

【持ち物】屋内シューズ、タオル、飲み物

【申 込】事前の申し込みが必要です。

11・12 月主催講座案内

第199号

発行日: 令和7年11月

発行:岡山市立津高公民館 〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677

Tel-Fax 086-294-4222

tsudakakouminkan@city.okayama.jp

https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html









スタッフ登録

フォーム

ホームページ Facebook

#### 令和7年度「津高防災キャンプ」 「津高防災キャンプ」 スタッフ募集(学生スタッフを含む) 『親子で♪体験♪学ぼうさい』

「津高防災キャンプ」は、参加者が自ら主体的に体験 していく参加型のプログラムです。スタッフは、それぞれ 各ブースに分かれて、参加者の活動をサポートしていただ きます。研修会、防災キャンプで参加者と一緒に防災につ

いて学んでみませんか。積極的な参加をお待ちしています。

# 12月6日(±)

「スタッフ研修」 13:00~ 集合

13:30~ 体験・実習

16:00 解散

持ち物:屋内シューズ・筆記用具・飲み物

# 12月13日(土) 雨天決行

### 「親子で体験♪ 学ぼうさい」

8:30 集合

9:00~13:00 津高防災キャンプ 13:30~ 片づけ

持ち物:飲み物・屋内シューズ

※スタッフは両日の参加をお願いします。

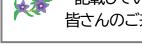
会場は津高公民館です。動きやすい服装で参加してください。

令和6年度 心肺蘇生法 の様子





令和7年度津高文化祭の概要を 4 面に 記載していますので、ご覧ください。



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086−294−4222 〈開館時間〉9 時 30 分~21 時(日曜日は~17 時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も)