

	講座名	講師名	第何曜日	時間	受講料
福祉・子育て・歴史等	手話	野上 恵子 羽原 裕子	2・4 木	10:00~12:00	1,000円/月
	ますかっと文庫	—	4 金	10:00~12:00	1,000円/年
	世界史の会	徳方 宏治	2 月	18:30~21:00	1,500円/年
囲碁・将棋	囲碁クラブ	—	2・4 日	13:00~17:00	なし
	津高将棋クラブA	—	1・3 土	10:00~12:00	1,000円/年
	津高将棋クラブB	—	1・3 土	13:00~15:00	1,000円/年
写真・その他	津高写真クラブ	豊福 典	2・4 土	14:00~16:00	1,000円/月
	やさしい坐禅クラブ	宮本 進	2・4 土	9:40~12:00	なし
	遊創会	松本 達郎	4 土	13:00~15:00	なし

※4月にクラブ体験会を行います。普段活動している様子をご覧ください、クラブの雰囲気を感じてください。これから新しいことを始めたい方、この機会にどうぞお越しください。詳しくは館内チラシ又はホームページをご覧ください。

令和5年度津高地区サロン交流会を行いました。(GOGO津高主催)



白熱した議論

令和6年1月30日(火)に津高公民館で行われたサロン交流会は13の集いの場から21人の参加者がありました。レクリエーションで認知症啓発のための「サポくまかるた」をした後、3グループに分かれて「楽しい集いの場に向けて」「これからやりたい活動、おすすめの活動」について意見を出し合いました。後継者不足等で継続が難しくなっているサロンが多い中、「そば打ちで資金繰りをした」「楽しいイベントで参加者が増えた」等の情報もあり、集いの場自らの主体的な取り組みや工夫が必要だと感じました。

なお、各グループが発表した内容は公民館のロビーに掲示してありますのでご覧ください。

GOGO津高(保健センター、市社会福祉協議会、地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター、公民館)は地域のサロンや活動を応援する、そして支援を提供する組織です。来年度に向けた取り組みも計画していますので、ご要望やご意見があればお声掛けください。

玄関前のアプローチを花でいっぱいにして

2月18日(日)荒廃していたアプローチの土を花壇に適した土壌にするためボランティアの皆さんと土づくり作業を行いました。まず石を篩にかけて取り除き、細くなった土を醗酵牛ふん土、赤玉土などの肥料とかけ混ぜました。土壌が落ち着くまでしばらく寝かせて3月6日に苗を植栽する予定です。その様子は5月号の公民館だよりでお知らせします。クラブのボランティアの方々には度々お世話になります。皆さんも花壇を大切に守って育ててください。



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
 <開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

津高公民館だより

第188号 発行日:令和6年3月1日
 発行:岡山市立津高公民館
 〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677
 Tel/Fax 086-294-4222
 tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp メール ホームページ
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html>



令和6年度 津高公民館 クラブ講座一覧



2・3・4面へ掲載

主催講座案内

パソコン相談室

【日時】3月16日(土) 13:30~15:30
 【受講料】100円 【対象】どなたでも
 【申込】必要 【定員】なし

津高ふれあい元気教室

体が動くところが弾む、みんなで作る元気の輪。
 【日時】3月19日(火) 14:00~16:00
 【内容】「発見!自分に合った運動」
 【日時】4月16日(火) 13:30~15:30
 【内容】「基礎から学ぶ あつ晴れ!もも太郎体操」
 【受講料】無料
 【対象】おおむね65歳以上の方
 【定員】30名程度
 【持ち物】筆記用具、上履き、飲み物
 【申込】不要

※4月から開催時間が変わります。

津高生きもの調査隊 ~里山で春探し 桃源郷散策~

桃の花咲く富吉地区で春を探そう!
 【日時】4月13日(土) 9:00~11:00(雨天中止)
 【講師】岡山県自然保護推進員 山田 勝さん
 【受講料】1人36円(傷害保険代)
 【対象】小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
 【定員】20名
 【集合場所】馬屋上コミュニティハウス駐車場
 【申込】津高公民館窓口または電話
 【服装】長袖・長ズボン、手ぶくろ、履きなれた靴
 【持ち物】お茶、双眼鏡があると便利です。

ゆるりふらっと介護カフェ

認知症や介護についてお互いに話しをしたり、専門職に相談したりできます。楽しいイベントや軽い体操もおこないます。どなたでもお気軽にお越しください。当日参加もお待ちしております♪
 【日時】3月23日(土) 14:00~16:00
 【内容】「介護のいろは」一年の振り返り
 【日時】4月18日(木) 14:00~16:00
 【内容】「フレイル予防ってなに?」
 【講師】ケアマネージャー 野上 友子さん
 運動指導員 水島 典子さん
 ほかに、作業療法士、薬剤師など
 【対象】どなたでも 【定員】20名程度
 【お茶代】100円(当日集金) 【申込】必要

ますかっと文庫の『絵本とおはなしの会』

【日時】3月29日(金)10:00~10:30
 【内容】絵本の読み聞かせ 【受講料】無料
 【対象】乳幼児~小学生と保護者の方
 【申込】津高公民館窓口または電話



天体観望会 in 津高

月齢5の月と木星、天王星が西の空に見ることが出来ます。また木星の4つの大きな衛星(月)他にもオリオン座や明るいシリウスなども見ることが出来ます。
 【日時】4月13日(土) 19:00~
 【対象】小学生以上(保護者同伴)
 【開催場所】津高公民館隣の駐車場
 【持ち物】温度調節できる服装
 【申込】津高公民館窓口または電話

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
 <開館時間>9時30分~21時(日曜日は~17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)