

R3.4 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

※主催講座、クラブ講座、室貸与での対策を記入し、活動時には記入内容に沿って実施してください。

団体名 () 代表者
連絡先

配慮事項	内容	実施項目	個別の対策 (具体的に記入してください)	確認欄
◆基本的な感染症対策の実施 ※必須 すべての項目に記入してください				
感染源を絶つ	発熱等の風邪の症状がみられる場合は、来館しない。			
	体温測定、体調チェックする。			
感染経路を絶つ	手洗いや咳エチケットを徹底する。			
	活動開始前、終了後の手洗いを必ず行う（アルコール消毒だけでは不十分）。			
◆集団感染のリスクへの対応 ※密閉、密集、密接対策を行うすべての項目に記入してください。				
密閉しない	窓を開けて実施するか、1回数分間程度、1時間に2回以上行う。			
密集しない	部屋の使用に当たっては、指針で規定する収容定員以内で行う。			
	人と人が接触しない距離をとる。大声の発声がある場合は、できるだけ2m（最低1m）とる。			
	講座入れ替え時の混雑を防ぐ工夫を行う。			
密接しない	① 近距離での会話や発声等の際のマスク等の使用			
	② 使用した備品の消毒を行う			
	③ 直接、手と手が触れ合うことや、身体的接触のある活動は <u>できるだけ行わない</u>			
	④ 室内で大声を出すことは行わない。呼気が激しくなる室内運動は <u>十分な注意を払う</u>			
	⑤ 飲食は、対面着席したり、会話しながら飲食したりすること(会食)は避ける。			
◆連絡体制 ※必須				
連絡先	参加者の把握			

★備考欄

R3.4 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト・記入例

※主催講座、クラブ講座、室貸与での対策を記入し、活動時には記入内容に沿って実施してください。

団体名(○○○○

) 代表者名 岡山 花子

連絡先 086-○○○-○○○○

記入例を参考に、活動の特性に合わせて、どう活動すれば感染症対策となるかを記入下さい

配慮事項	内容	実施項目	個別の対策 (具体的に記入してください)	確認欄
◆基本的な感染症対策の実施 ※必須 すべての項目に記入してください。				
感染源を絶つ	発熱等の風邪の症状がみられる場合は、来館しない。	○	・(例 以下同)グループで体温記入表を作り、来館前に体温記入の上、お互いに確認する。 ・熱がある場合は参加しない。	
	体温測定、体調チェックする。	○		
感染経路を絶つ	手洗いや咳エチケットを徹底する	○	・公民館敷地内では講座生は全員マスク着用。 ・講座開始前に手洗いをを行い、お互い確認する。	
	活動開始前、終了後の手洗いを必ず行う(アルコール消毒だけでは不十分)。	○		
◆集団感染のリスクへの対応 ※密閉、密集、密接対策を行うすべての項目に記入してください。				
密閉しない	窓を開けて実施するか、1回数分間程度、1時間に2回以上行う。	○	・基本、開けられる窓は開ける。 ・30分活動で休憩、換気を5分	
密集しない	部屋の使用に当たっては、指針で規定する収容定員以内で行う。	○	・参加者同士が接触しない距離を空ける。 ・室定員を超えた場合は入れ替え制にする。	
	人と人が接触しない距離をとる。大声の発声がある場合は、できるだけ2m(最低1m)とる。	○		
	講座入れ替え時の混雑を防ぐ工夫を行う。	○		
密接しない	① 近距離での会話や発声等の際のマスク等の使用	○	・対面着席を避ける。	
	② 使用した備品の消毒を行う。	○	・活動後に汚れた手で触った備品の消毒を行う。	
	③ 直接、手と手が触れ合うことや、身体的接触のある活動はできるだけ行わない。	○	・他人と接触するような活動の際はこまめに手洗い、手指消毒を行う。	
	④ 室内で大声を出すことは行わない。呼気が激しくなる室内運動は十分な注意を払う。	○	・一方向を向いて練習する。 ・室内人数を○○人までとする。 ・練習時間を短縮する。	
	⑤ 飲食は、対面着席したり、会話しながら飲食したりすること(会食)は避ける。	○	・水分補給は各個人が水筒持参。	
◆連絡体制 ※必須				
連絡先	参加者の把握	○		

★備考欄