

第1回 歌って笑って脳トレ広場

～ 楽しく歌って、しっかり笑って、脳を若返り！ ～

◎脳の活性は健康への近道！歌って笑って心も軽やかに

講師：Laugh & Peace （河原 多希さん 守屋 優子さん）

【日時】令和7年**7月15日**（火） 午前10：30～12：00

【会場】岡山市立大元公民館 2階研修室

【参加費】無料 【対象】概ね65歳以上の方

【定員】30名（先着順）

【持ち物】飲み物（喉、体、心を休めるために必要です）

【申込・問い合わせ】大元公民館、窓口か電話、またはEメールで。

（Tel 086-241-8526）

（E-mail oomotokouminkan@city.okayama.lg.jp）

※**令和7年6月16日（月）9：30から**随時受け付けます。



申込メールフォーム