

令和7年度 大元公民館主催講座

自分の尊厳を家族に伝える講座

～ エンディングノートの作成を通して ～

講師 日本看取り士会 会長 柴田 久美子さん



自分が人生の最期を迎える時、

「家族にどうしてほしいか」「どんなことを伝えておきたいか」

ということ考えたことはありますか。

考えていてもなかなか**直接には伝えにくい**ですね。でも、自分にとっても家族にとっても**とても大切なこと**です。

この講座を通して、一緒に考えてみませんか。そして、家族に残しておきたいことをエンディングノートにまとめてみませんか。

日時：令和7年7月10日（木） 10:00～12:00

場所：大元公民館 2階研修室

資料代：500円（エンディングノート代）

対象：概ね60歳以上の方

定員：30名（先着順）

持ち物：筆記用具

参加申込：大元公民館窓口、電話、電子メールで

<参加申込・お問い合わせ先>

岡山市立大元公民館

〒700-0925 岡山市北区大元上町 10-31

☎ 086-241-8526

E-mail: oomotokouminkan@city.okayama.lg.jp



E-mail 申込フォーム