

～歌って笑って脳トシ広場～

「楽しく歌って、しっかり笑って、脳を若返り！」

◎脳の活性化は健康への近道！ 歌って笑って心も軽やかに

【講師】 Laugh & Peace (河原多希さん、守屋優子さん)

【場所】 岡山市立大元公民館 2階 第1・第2研修室

【参加費】 無料

【対象】 概ね65歳以上の方

【定員】 各回30名(先着順)

【持ち物】 飲み物 ※必ず

【日時】

○第1回 令和8年7月7日(火) 午前10:00～11:30

※ 申込開始 令和8年6月8日(月) 9:30～

○第2回 令和8年11月5日(木) 午前10:00～11:30

※ 申込開始 令和8年10月5日(月) 9:30～

○第3回 令和9年3月2日(火) 午前10:00～11:30

※ 申込開始 令和9年2月1日(月) 9:30～

【申込方法】 公民館の窓口 または 電話で



【申込・問い合わせ先】

岡山市立大元公民館

岡山市北区大元上町10-31

☎ (086) 241-8526