

～歌って笑って脳トレ広場 in 出石～

「楽しく歌って、しっかり笑って、脳を若返り！」

◎脳の活性化は健康への近道！ 歌って笑って心も軽やかに

【講師】 Laugh & Peace (河原多希さん、守屋優子さん)

【場所】 出石コミュニティハウス 2階

【参加費】 無料

【対象】 概ね65歳以上の方

【定員】 30名(先着順)

【持ち物】 飲み物 ※必ず

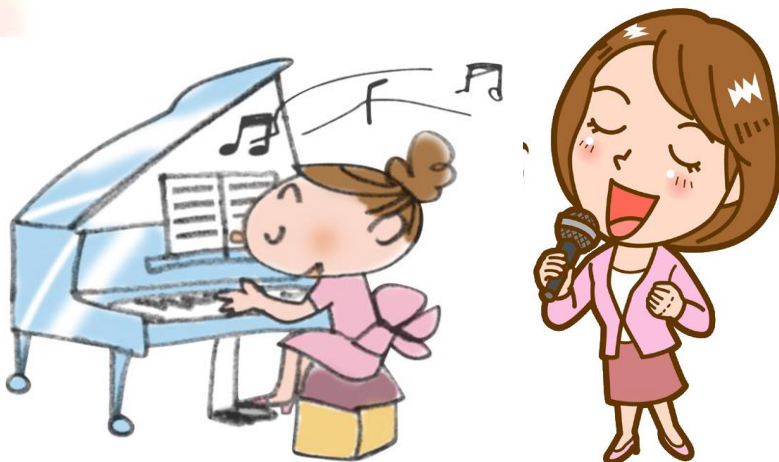
【日時】

○令和8年9月24日(木)

午前10:00～11:30

2【申込方法】 大元公民館の窓口 または 電話で

※ 申込開始 令和8年8月3日(月) 9:30～



【申込・問い合わせ先】

岡山市立大元公民館

岡山市北区大元上町10-31

☎ (086) 241-8526