

産後うつを予防するために ～母親・父親に起こるこころの不調への理解～

7月4日(土)

10:00～11:30



赤ちゃんが生まれて、毎日が忙しくなると、お母さんだけでなくお父さんもこころが疲れてしまうことがあります。実は、お母さんだけでなく、お父さんにも「産後うつ」が起こることがあるんです。

「産後うつ」ってどんなもの？どうしてお父さんにも起こるの？ということから理解を深めていきます。お互いに支え合いながら、元気に子育てを続けられるよう、パートナーとできることや周りの人ができるやさしいサポートについて一緒に考えてみませんか？

講師:樋上 泰己さん (川崎医療福祉大学 保健看護学部 保健看護学科 助教)

場所:大元公民館

対象:乳児を子育て中の方、これから子育てをする方、
その家族など関心のある方はどなたでも

定員:30名(先着順)

費用:無料

申込:窓口、電話、メールで受け付けます



申込メールフォーム

主催：岡山市立大元公民館・岡山市

岡山市男女共同参画推進週間(6/21～6/27)

さんかくウイーク2026では、市民の皆さんに「住みよいまち、住みたいまち」の創造を目的として男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

岡山市立大元公民館 岡山市北区大元上町10-31 TEL・FAX (086)241-8526

【休館日】水曜日・祝日・年末年始 *祝日と水曜日が重なった場合は翌木曜日も

【開館時間】9:30～21:00 (日曜日は～17:00)