

# 生き生きシルバーライフ

「生き生きシルバーライフ」を今年も開講します。  
 楽しく学ぶ時間を、一緒に過ごしてみませんか。

一緒に参加しませんか！！



- 【対象】 おおむね65歳以上で年間を通して参加可能な方
- 【定員】 45人
- 【会場】 大元公民館 2階 第1・2研修室
- 【開催時刻】 10時～12時
- 【申込】 公民館窓口・メール・電話で（先着順）

回	日程	内容	講師
1	6月 5日 (金)	開講式 肝炎について学ぶ 患者の声を聞く ※ ご希望の方は、無料の肝炎検査を行います	岡山大学肝・腎疾患連携推進講座 特任教授 高木 章乃夫さん 弁護士 桑田 博正さん 患者代表 長本 孝治さん
2	7月 3日 (金)	スッキリ暮らすための お片付けの話	整理収納アドバイザー 岡村 のぶこさん
3	8月 7日 (金)	備中高松城の水攻め	岡山市立福田公民館長 高橋 伸二さん
4	9月 4日 (金)	バーチャルツアー 近畿東海お城巡り	バスガイド 岡村 真美さん
5	10月 5日 (月)	旧遷喬小学校見学と 蒜山高原・ハーブガーデンハービル	
6	11月 6日 (金)	財政・社会保障について 学ぼう (予定)	中国財務局 岡山財務事務所の職員さん
7	12月 4日 (金)	高齢者の栄養指導 (予定)	岡山旭東病院の職員さん
8	1月 15日 (金)	特殊詐欺と交通安全	岡山市生活安全課交通安全防犯室の 職員さん
9	2月 5日 (金)	未定	未定
10	3月 5日 (金)	地震や大雨について知り、 災害に備えよう (予定)	岡山地方気象台の職員さん

※予定・テーマは変更することもあります。

※5月7日(木) 9:30から申し込みを受け付けます。

## 【お問い合わせ】

大元公民館：岡山市北区大元上町10-31

☎ (086) 241-8526



↑  
申込フォーム