

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。
皆さまには日頃より公民館活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
本年も、地域の皆さまの成果を披露する場として10月11日、12日の2日間、**大元公民館文**

化祭を開催いたします。絵画や書道、手工芸などの展示、舞台での発表や体験コーナーなど、日々積み重ねてこられた活動の成果をご覧いただき、秋の一日を過ごしていただければ幸いです。
(職員一同)

出石・鹿田・大元

ISO 防災ワークショップ ～地域の防災ネットワークづくり～

風水害模擬体験に行ってきました！

9月13日に「岡山市消防教育訓練センター 水難救助訓練施設」で風水害の模擬体験を開催しました。小学生の子ども5人と保護者4人が参加、流水の中での歩行体験や冠水時の車や家のドアにかかる水圧、台風レベルの風雨の体験等を行いました。



☆次回のISO防災ワークショップ開催のお知らせ

- 日時** 11/8 (土) 10:00～12:00
- 費用** 無料
- 講師** 石山幸恵さん (災害コーディネーター)
- 内容** 障害がある人に必要な配慮について学び、災害時の避難や避難所での支援について考えます。終了後、「あいさポーター」バッジを差し上げます。

町をきれいに

～ゴミ拾い調査団・海ゴミのナゾを解き明かす!!～

班に分かれて「ゴミ拾いバトル」をしながら海ゴミについて考えます。

- 日時** 11/8 (土) 13:30～15:30
- 場所** 大元公民館とその周辺
- 対象** 小学生以上 ※3年生以下の方は保護者同伴
- 定員** 20名程度 (申込順)
- 持ち物** 飲み物、火ばさみ (あれば)
- 服装** 動きやすい服装、手袋 (軍手)
- 申込** 必要 〆切 10月30日

クラブ講座

第3回 子ども料理教室

基礎的で簡単な料理を子ども自身が作って食べる体験学習の場です。小学校3年以下は保護者の方の付添が必要です。

- 日時** 第3回 11/15(土)「肉まん」13:00～16:00
- 講師** 道正千秋さん (管理栄養士)
- 定員** 小学生18人 (申込順)
- 費用** 500円 (材料代)
- 持ち物** エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手拭用タオルまたはハンカチ、食器用ふきん



- 申込** 窓口または電話、メールでお申し込みください。第3回の申込期間 10月24日(金)9:30～11月7日(金)15:00まで

令和8年度 新規クラブ講座開設申請

〆切
12/2

公民館のクラブ講座は、学びたい人が中心となって自主的に企画・運営するものです。学習を通じて文化的教養を高めるとともに、地域文化の向上やまちづくり、福祉の増進等に寄与することをめざしています。

新規・継続にかかわらず、開設を希望される方は、窓口で配布する申請書類に記入のうえ、**12/2 (火) までに提出**してください。

◇ロビー展のご案内◇

- 「女人禁制」パネル展
期間：10月21日(火)～11月4日(火)
- 「Kao展」
協本 明さんによる著名人の鉛筆画を展示します。
期間：11月8日(土)～11月20日(木)

- 10月6日(月)、11日(土)は、文化祭に伴い17時で閉館します。
- 10月7日(火)9時30分～10月12日(日)17時まで、クラブ講座、室使用、図書貸し出しはお休みさせていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第、締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



★ 第2回 歌って笑って脳トレ広場

日時 11/18 (火) 10:30~12:00
講師 Laugh & Peace
(河原多希さん、守屋優子さん)
定員 30 人 (申込順)
申込 必要 *受付開始は 10/14(火)9:30~
費用 無料
内容 童謡唱歌や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌います。

さんさん

★ b ふらっと3 SUN

日程 第2 金曜日 10:00~12:00
*10月はお休みします
対象 未就園児とその保護者
費用 無料(申込不要)
内容 親子でふらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。

★ 子育て“モヤッとニコッと”カフェ (哲学対話)

日時 10/24 (金) 10:00~12:00
講師 松川絵里さん
定員 12 人 (各回予約制)
内容 10月には子育てに関するモヤモヤを飲み物片手に対話しながら出合います。

★ 楽しいパソコン相談室

日程 第2・3・4 土曜日 13:30~15:30
*休講日あり。チラシのカレンダーでご確認ください。
指導 IT ボランティア「ふればそくらぶ」
申込 同じ週の火曜日までに窓口、電話、メールで
内容 初歩的なパソコンやスマートフォンの操作法についてサポートします。お気軽にご相談ください。できるだけ各自でノートパソコンや持ち込んでください。10月から年賀状相談もできます。



★ 長寿社会を生き残るための資産運用セミナー

日時 10/16 (木) 10:00~12:00
講師 中国銀行大元支店
定員 30 人 (申込順)
申込 窓口、電話、メールで
内容 老後を安心して生活するために、金融のプロのお話を聞いてみませんか。



★ 不登校の子どもと家族の悩みを分かち合う会 「poco a poco☆ポコ ア ポコ」

日程 第3 月曜日 10:00~12:00
定員 10 人 (各回予約制)
内容 子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の方を対象に、日頃の思いを語り合う会です。

★ 子育てひろば「つながりんく」

日程 第3 火曜日 10:00~12:00
対象 未就学児とその保護者
費用 無料(申込不要)
内容 転勤で岡山に来た方や子育ての息抜きがしたい方におすすめ。子どもを遊ばせながら、地元出身の保健師と子育てや健康の相談をしたり、地域の情報交換をしましょう！



★ 介護予防教室 桑田ふれあい元気教室

日程 第1 木曜日 13:30~15:30
対象 おおむね 65 歳以上の方
費用 無料(申込不要)
内容 健康づくりに関わる講話・実技
11/6(木) 知ってお得！いろいろな面から転倒予防を知ろう
12/4(木) ちょっと気になる、排尿障害のお話
問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所 TEL086-251-6517



★ よみきかせカフェ

日程 第4 金曜日 9:30~12:00
費用 無料(申込不要)
内容 絵本の読み聞かせや、飲み物を飲みながら交流します。親子で一緒に参加できます。



おおもと子ども食堂立ち上げプロジェクト

★ おおもと子ども食堂

日時 第4 土曜日 11:30~13:30
*10月はお休み
対象 大元学区に住んでいる子どもとその保護者
定員 20 人(申込必要)
費用 中学生まで 100 円、大人 300 円、未就学児無料
申込 毎月第1 土曜日 10:00~申込メールフォームで
☆ボランティアスタッフも募集中！
☆詳しくは子ども食堂のチラシでご確認ください。

食材、食品、調味料などをフードドライブで募集します！

日時 毎月第3 土曜日 10:00~12:00
場所 大元公民館1階 美術工芸室
「大元ワイワイふれあいカフェ」内
集めるもの 食材、食品、調味料等
(賞味期限が1か月以上あるもの)
☆ご協力よろしくお願ひします。