

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。
10月26日、27日に文化祭を開催しました。新しいテーマ「**出逢い ふれあい 高め合い**」のもと、皆で気持ちを新たに取り組みました。文化祭後には展示や発表をきっかけにクラブの問い合わせがあり、**学びの輪**が広がっています。

今回は頼もしい**中高生ボランティア**も活躍し、文化祭を支えてくれました。
子どもから高齢者まで、2日間で延べ1000人を超える方にご来場いただき、活況のうちに無事終了することができました。
ありがとうございました。（職員一同）

さんかくカレッジ基礎講座

**みんなが困らない防災
～男女共同参画の視点から～**



もしもの時に備えてどんな準備が必要かは、一人一人異なります。自分や家族はどうでしょうか？
また、避難所には様々な人が集まります。みんなが困らないための備えについて一緒に考えましょう。

1	日時：1月24日（金）10:00～12:00 内容：女性だから見えてきた防災対策 ～西日本豪雨災害の後悔を力に変えて～ 講師：楨原聡美さん（川辺復興プロジェクトあるく代表） 費用：100円（資料代）
2	日時：1月28日（火）10:00～12:00 内容：男性も女性も困らない災害対応の話 講師：斉藤容子さん （関西国際大学客員教授、くらし研究所ままどころ代表）
3	日時：2月4日（火）10:00～12:00 内容：我が家でもできる防災対策 講師：徳田恭子さん （NPO 法人まちづくり推進機構岡山代表理事）
4	日時：2月13日（木）9:30～12:00 内容：避難所を体験してみよう～HUGを通して～ 講師：森田 靖さん（岡山防災ボランティアネットワーク）

対象 防災に関心のある方・不安を持っている方で、なるべく4回とも参加できる方

費用 無料 **定員** 20人（申込順） **申込** 必要
（1回目のみ100円）

3学区学びあいの会（全2回）

地域の課題について、中学校区全体で一緒に考えます。今回のテーマは防犯と防災です。

1	日時：1月9日（木）10:00～12:00 内容：①地域で考えよう特殊詐欺、闇バイト対策 ②自転車の法規改正 など 講師：岡山西警察署生活安全課・交通課 職員
2	日時：2月25日（火）10:00～12:00 内容：能登の災害から、地域の災害対策を考えよう 講師：石原靖大さん（災害復興支援団体のりんジャパン）

対象 桑田中学校区にお住まいの方

費用 無料 **定員** 30人（申込順） **申込** 必要

オカリナピーチクラブからのお知らせ

オカリナミニコンサート&体験交流会

オカリナをまだ知らない人向けの、易しい曲のコンサートです。気に入ったら入会も可能です。

日時：1月16日（木）10:30 開演

会場：大元公民館

出演：オカリナピーチ

申込・問合せ：070-6631-6548

（ショートメール可）

観覧無料
先着15人

岡山市立公民館大会(全体会)

のご案内

テーマ：とものつくっていこう

これからの地域・社会

日時：1月19日（日）13:00～16:00

会場：岡山県生涯学習センター

（情報・創作棟 大研修室）

（岡山市北区伊島町3丁目1番1号）

基調講演

「ちいさなしあわせを重ねあわせる

～地域コミュニティをつくる公民館～」

講師：牧野 篤さん（東京大学大学院教育学研究科教授）

パネルディスカッション

「とものつくっていこうこれからの地域・社会」

【申込】公民館へお問い合わせいただくか、こちらの二次元コードからお申込みください。



年末年始公民館休館

資源化物回収休止のお知らせ

年末年始のため、下記の期間は休館となります。また、この期間中は公民館敷地内の資源化物回収も休止します。

年末年始休館期間

12月28日(土)～1月4日(土)

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



おもちゃ修理相談室

おもちゃや小型家電の不具合や修理に関するアドバイスを行います。その場で直せる場合もありますが、その後の保証はできかねます。

日程 1月25日（土）、2月22日（土）、3月22日（土）13:30～15:30



対象 子ども用の簡単なおもちゃ、持ち込みが可能な小型家電 ※持帰り修理・出張対応なし

対象外 ゲーム機器、大型家電、スマホのアプリ

定員 各回 2～4 件（申込順）

費用 相談無料（修理は実費が必要な場合あり）

申込 1週間前までに窓口、電話、メールで

地域応援人づくり講座

マンションだって被災する！？

「まんぼう夜カフェ」

週末の夜に持ち込んだ軽食を食べながら、マンションの防災について語り合います。

日程とテーマ 18:30～20:30

12/13（金）ちょっと聞いてみよう、夜カフェで
2/14（金）夜カフェで、仲間づくり

対象 マンション居住者、マンション管理組合の役員、戸建てにお住まいの方も可

定員 各回 15 人程度（申込順）

申込 窓口、電話、FAX、メールで



支援が必要な子どもたちの親の会「なかよしの会」

日程 第1月曜日 10時～12時

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会。

1月は講師を招いて学習会を実施。

子育てひろば

「つながりんく」

日程 第3火曜日 10時～12時

対象 未就学児と保護者

費用 無料(申込不要)

内容 転勤で岡山に来た方や子育ての息抜きがしたい方におすすめ。子どもを遊ばせながら、地元出身の保健師と子育てや健康の相談をしたり、地域の情報交換をしたりしましょう！

楽しいパソコン相談室

日時 第2・3・4月曜日 13:30～15:30

指導 IT ボランティア

「ふればそくらぶ」

申込 前の週の金曜日までに

内容 12 月は年賀状相談もできます。PC を持参してください。



歌って脳トレ倶楽部

日程 1月21日（火）

10時30分～12時

講師 河原多希さん、守屋優子さん（脳トレピアノ®・歌って脳トレ倶楽部 認定講師）

定員 30 人（申込順）

申込 必要 ※12/2(月)9:30～受付開始

内容 童謡唱歌や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌います。



介護予防教室

桑田ふれあい元気教室

日程 第1木曜日 13:30～15:30

※1月は第2木曜日に変更

対象 おおむね 65 歳以上の方

費用 無料(申込不要)

内容 健康づくりに関わる講話・実技

1/9 誤嚥性肺炎予防の新習慣

「長生きうがい」

2/6 意外に知らない！？

食事にまつわるウソ・ホント

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター

北事務所 TEL086-251-6517



ふらっと3 SUN

日程 第2金曜日 10時～12時

対象 未就園児と保護者

費用 無料(申込不要)

内容 親子でふらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。

ロビー展のお知らせ

おかやまっ子作品展（大元小学校）

大元小学校の児童が制作した作品を展示します

期間：1月16日（木）～1月30日（木）

場所：大元公民館 1階ロビー



桑田中学校区の支え合い情報

大元公民館のホームページに、サロンや子育てなど桑田中学校区の支え合い情報を掲載しています。サロンの情報はこちらからご確認ください。

