

夏休み わくわく体験！探検隊

参加者募集中！



令和8年度岡山市立足守公民館主催講座

7月7日更新版 ②と⑧が新たに加わったよ！

① えほんのもりスペシャル

対象：幼児 小学生 と保護者

日時：7月18日（土）

10時～11時

内容：親子で楽しむわらべうた&工作

講師：梶谷 恵子 さん（どんぐり文庫）

えほんのもりスタッフ

持ってくるもの：飲み物

その他：親子でご参加ください

20名程度 当日参加可

無料



② 中学生と科学であそぼう

対象：小学生

日時：7月27日（月）

10時～11時30分

楽しい科学実験をしてみよう！！

講師：足守中学校 科学部 の みなさん

持ってくるもの：飲み物

その他：20名程度

※7月24日までに申し込んでください

材料代
¥100

③ 書道に挑戦（硬筆もできるよ）

対象：5歳から中学生

日時：7月28日（火）

13時30分～15時

夏休みの課題を書きよう！！

講師：吉岡 優 さん（こども書道クラブ講師）

持ってくるもの：習字セットまたは硬筆ペン

そうきん、飲み物

その他：10名程度



材料代
¥800

④ 茶道に挑戦 ～お抹茶をいただこう～

対象：小学生 中学生

日時：8月1日（土）

9時30分～11時30分

内容：お菓子をたべてお抹茶を飲んで、

日本文化を体験しよう

講師：沼本 厚子 さん

持ってくるもの：白いソックス

その他：10名程度

※7月25日までに申し込んでください



茶菓子代
¥300

⑤ しゅくだい自習室（地域未来塾）

対象：小学生 中学生

日時：8月3日（月）

10時～12時、13時～15時

8月4日（火）

10時～12時、13時～15時

教材は各自でもってきてね！飲み物も

高校生、大学生や大人のボランティアの人が

教えてくれるよ

無料

⑥ 絵手紙をかこう！

対象：小学生 中学生

日時：8月7日（金） 13時30分～15時

夏休みの宿題にもなるよ！！

講師：広瀬 かおり さん（楽しい絵手紙クラブ講師）

持ってくるもの：画用紙（八つ切り）クレパスまたはクレヨン

水彩絵の具セット 割りばし 鉛筆 ティッシュ そうきん

花や果物など描きたいもの 飲み物

その他：10名程度

材料代 ¥100



⑦ おやこ de クッキング（北市民健康づくり足守会議 共催）

対象：小学生と保護者

日時：8月10日（月） 10時～13時

メニューはおたのしみに！！

講師：北保健センターの栄養士、歯科衛生士、保健師のみなさん

足守地区栄養委員のみなさん

持ってくるもの：エプロン 三角巾 マスク 布巾

その他：8組程度

※7月31日（金）までに申し込んでください

※準備の都合上、キャンセルされる場合は早めにご連絡ください



材料代 ひとり¥500

⑧ ペルセウス座流星群と天体の話

対象：どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

日時：8月13日（木） 10時～12時

この日はペルセウス座流星群が最も多く流れる日です。

美しい天体について学びましょう！

講師：福島 節夫 さん（大井天文台）

その他：30名程度



無料

⑨ ラテンダンスを楽しもう

対象：5歳から高校生 保護者の方もどうぞ

日時：8月20日（木） 13時30分～15時

内容：音楽にのって身体をたのしく動かそう

講師：サブリン（佐藤恵子）さん

（studio solace 241 主宰）

持ってくるもの：運動靴 タオル 飲み物

その他：運動のできる服装で 30名程度

無料



⑩ 作文と詩の教室

対象：小学生 中学生

日時：8月21日（金）

10時～12時

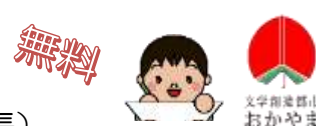
「読書感想文」「明るい家庭作文」「詩」など、あなたの書きたいものをアドバイスしてくれるよ！

夏休みの宿題 応援します！

講師：中尾 一郎 さん

（岡山県詩人協会元会長）

持ってくるもの：筆記用具 感想文の場合は読んだ本、詩や作文のネタにするメモや写真、飲み物



無料

申込み・お問い合わせは 足守公民館へ

電話：086-295-1942

Email ashimorikouminkan@city.okayama.jp

住所：岡山市北区足守718番地

開館時間：9時30分～21時（日曜のみ17時まで）

休館日：水曜日・祝日

⑪ 水彩画を描こう！

対象：小学生 中学生

日時：8月21日（金）

13時30分～15時30分

夏休みの宿題ができるよ

講師：足守公民館水彩画クラブのみなさん

持ってくるもの：画用紙 水彩絵の具セット

かきたいものの写真等、飲み物

その他：当日参加可

無料



見守りボランティア募集中！

中学生・高校生・大学生・大人のみならず、運営のお手伝いをお願いします。

（注）費用は当日集金。締め切り後または当日キャンセルの場合もお支払いください。また、欠席される場合は必ずご連絡ください。



⑫ おもちゃ病院

対象：幼児 小学生とその保護者

日時：8月30日（日）

9時30分～12時

（受け付けは11時30分まで）

お医者さんといっしょに、大切なおもちゃをなおそう！

ドクター：おもちゃ病院のボランティアスタッフ

その他：当日申し込みで10組程度

★おもちゃはひとり一個

受診料は無料ですが、部品代等の実費は必要になります。

