

足守公民館だより

第187号 発行:岡山市立足守公民館 2025年8月6日(水)

〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942

Emailアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp

Instagram
@ashimorikouminkanフェイスブックは
「あしもりから」

～にっこり😊ほっこり 未来・地域につながる足守公民館～

第56回

足守文化祭

出展・出演者募集!

主催 足守文化祭実行委員会

足守公民館

～募 集 要 項～

趣旨 地域のみなさんの日ごろの生涯学習の成果を発表することで、地域の文化の向上と心のふれあう豊かなまちづくりに資する

日時 令和7年10月25日(土)・10月26日(日) 10時～15時30分

※ 発表日時:10月26日(日) 10時～15時30分

会場 【展示の部】 足守公民館・足守小学校体育館 【発表の部】 足守小学校体育館

参加部門 作品展示、実技発表

※個人、グループどちらでも。絵画の大きさは50号以下、写真は全紙以下。発表時間はなるべく30分以内で。

参加資格 足守中学校区に在住・在勤の方、足守公民館クラブ講座生、足守中学校区児童・生徒

応募規定 自作のものに限る



参加費・協賛金 【参加費】1人につき500円 ・複数出品・出演される場合はいずれか1回で結構です。

【協賛金】1人につき100円 ・任意。文化祭の運営費に活用させていただきます。

※高校生以下は参加費・協賛金は不要です。

応募方法・申込期間 8月23日(土)までに、足守公民館にある「申込書」にて、足守公民館へお申し込みください。

実行委員会への参加 9月27日(土)14時～ 第2回足守文化祭実行委員会を開催します。

展示場所・発表時間・役割分担などを決めますので、代表者は必ずご出席ください。

会場設営と作品搬入 ●公民館会場 【会場設営・作品搬入】10月23日(木)及び24日(金)

●体育館会場 【会場設営・作品搬入】10月24日(金)13時より

※注意事項 ◆作品はそのまま陳列できるよう、紐などをしっかりつけて搬入してください。

◆作品の名札のご記入は各自でお願いします。(名札用紙は公民館にもあります)

◆公民館で事前に作品をお預かりすることはできません。

◆作品の賠償責任及び事故等の責任は一切負えませんので、ご了承ください。

作品搬出・片付け 10月26日(日)15時30分より(両会場とも) ※時間厳守

〈開館時間〉 9時30分～21時(日曜日は17時まで)

〈8・9・10月の休館日〉 水曜日、8/11(山の日)、9/15(敬老の日)、9/23(秋分の日)、10/13(スポーツの日)

主催講座のご案内

あしもり子育てサロン

助産師のみゆきさんとおしゃべりしましょ!

子育て中の保護者さん、妊婦さん、プレ妊婦さん、

お気軽に公民館へお立ち寄りください!

赤ちゃん、子ども連れて実家のようにくつろいでみませんか。

【日時】8月7日(木)、9月4日(木)

いずれも10:00~11:30

*場 所:足守公民館 1階 和室

*参加費:無料

*定 員:5組(要申込 電話にて)



こどもたちへ

夏休みの行事へきてね!

★しゅくだい自習室(地域未来塾)

8月7日(木)・8日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00

*教材は各自用意してね!飲み物も忘れずに。

★水彩画をいっしょにかこう!

8月15日(金) 13:30~15:30

*公民館の水彩画クラブの方と一緒にかこう!

画用紙と絵の具セットをもってきてね!

★おもちゃ病院

8月17日(日) 9:30~12:00(受付は11:30まで)

*受診料 無料、部品代などは実費必要

★こども映画会

~ねずみくんのチョッキ、ぞくぞく村のおばけたち、
ざんねんないきもの事典ほか~

8月17日(日) 10:00~11:30 *参加費 無料

★おやこ de クッキング

8月21日(木) 9:30~13:00

*受講料:無料、材料代:500円程度(当日集金)

足守ふれあい元気教室~介護予防教室~

岡山市ふれあい介護予防センター・足守公民館 共催

<毎月・第1火曜日 10:00~12:00>

9月2日(火) お口ケアグッズの選び方・使い方

10月7日(火) ちょっと気になる、排尿障害のお話

*毎回後半は体操やレクリエーションがあります。

<対 象> おおむね65歳以上の方

<内 容> 介護予防に関わる講話・実技

<参加費> 無料 <申込み> 不要

<持ち物> 筆記用具・飲み物

防災ナイトキャンプ

ゲームをしながら学ぶ

主催:大井地区安全安心ネットワーク・足守公民館

【日時】8月9日(土) 18:00~20:30 (雨天実施)

【会場】あしもり学園(足守中学校・蛍明小学校)

グラウンド&体育館

【内容】防災〇×クイズ、防災工作、配食訓練(カレーライス)、
非常持ち出し袋って大切、星空観察(北極星をみつけよう)

★すべてのプログラム終了後、引き続き星空観望会を行います。

観望会のための参加 OK★(1 時間程度、雨天中止)

*参加費:無料

*持ち物:上靴、飲み物、手拭きタオル、新聞紙 2~3 枚

*申込み:足守公民館へ事前に(どなたでも参加できます)



初心者のための

スマートフォン講座



スマホの使い方で困っていませんか?

講義の後半には、個別相談の時間もあります。

【日時・内容】8月16日(土) LINE の基本と応用

9月6日(土) Google マップ

いずれも10:00~11:30

【講師】スマホの保健室(移動通信端末診断士)のみなさん

*持ち物:スマートフォン、筆記用具、飲み物

*参加費:無料

*定 員:10人(要申込 電話にて)

公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★

おしゃべりしたり お茶をのんだり...♪



どなたもお気軽にいらしてください! 申込不要です。

おいしいコーヒーを ご用意してお待ちしています。

【日 時】9月1日(月)、10月6日(月)

いずれも10:00~11:30

*参加費:コーヒー、お茶、紅茶、1杯100円(お菓子付)

足守シネマ ★奇数月・第2土曜日

土曜日の午後は、公民館で映画を楽しみませんか

【日 時】9月13日(土)13:30~15:00

【上映作品】「野ばら~ウィーン少年合唱団」

1957年オーストリア、字幕スーパー、ウィーン少年合唱の
歌声とアルプスの風景が美しい。

*参加無料

*当日参加 OK(できれば事前にお申込みください)

あしりみんなの食堂みらい



◆9月20日(土)10:00~14:00

メニュー:ピーマンの肉詰め、ポテトサラダ、デザートなど
 *ゲームや調理に参加もできます。(調理に参加する場合はエプロン・三角巾・ふきんをご持参ください)

場所:足守公民館

参加費:1回300円(高校生以下無料)+コーヒー100円

定員:40人 申込:毎回その都度お申し込みください。

※野菜や果物などのご寄付も募っています。

おみずサロン

*8月は休みです。

おしゃべりしたり脳トレしたり、ときには運動も。

ゆったり楽しく過ごせる時間を...

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

◆9月25日(木)10:00~12:00

室内でペタンクなどを楽しみましょう

◆10月30日(木)10:00~12:00

近水園周辺で紅葉狩りを楽しみましょう

*参加費:100円(茶菓子代)

足守ことぶき教室 *8月は休みです

◆9月29日(月)10時~12時

*開催日が当初の予定より変更になっています。

「ご存じですか?介護保険サービスのいろいろ」

【講師】岡山市地域包括支援センター職員

◆10月20日(月)10時~12時

「時事解説」【講師】山陽新聞社論説委員

〈対象〉60歳以上の地域在住の方

〈年会費〉2,000円(郵送料など)

*お申し込みは、年会費をそえて公民館までお越しください。

*講座日は、毎回の講座前1ヵ月でお知らせします。

あしりウォーク

◆9月30日(火)9:00~11:00 (9月16日より変更)

【行先】足守メロン団地

【集合解散場所】旧大井小学校運動場



※当日の天候や気温等で中止する場合があります。

9月29日(月)16時以降に足守公民館のホームページで、
 ご確認ください。

食品ロス削減料理講座

ちょっとした工夫で、食材を無駄なく使い、体にやさしく
 おいしい料理を学びましょう! *2回シリーズ

◆10月31日(金)10:00~13:00

秋の食材を丸ごと使ってハロウィーン風に

◆11月28日(金)10:00~13:00

体を温める料理を作ろう

【講師】畠瀬登美子さん(料理研究家)

【受講料】無料 【定員】12人

【材料代】各回1,000円程度(当日集金)

キャンセルは4日前までにお申し出ください。

以後のキャンセルは材料代を実費申し受けます。



えほんのもり

*8月は休みです

絵本の読み聞かせや紙芝居、工作などお楽しみくだ
 さい!赤ちゃん連れやおじいちゃんおばあちゃんもお孫
 さんと一緒にどうぞ!

◆9月27日(土)10:00~11:00

「ふしぎなたまごをつくろう!他」

◆10月18日(土)10:00~11:00



きもの着付けクラブより

打ち水で涼を!

7月15日のクラブ活動の
 折、みんなで浴衣を着て、
 公民館の玄関先で打ち水
 をしました。一瞬ですが、
 涼を楽しみました。
 クラブ見学お待ちしております。



ちょっと気分転換

日常の文章はだいたい漢字を交えて書きます。今回は漢
 字交じりの分を全部ひらがなで書きましょう。句読点(、。)
 「」はそのまま使います。言葉と言葉の間をあけて書くと読
 みやすいでしょう。

例 満天の星が輝いている。

→まんてんの ほしが かがやいている。

1 新幹線で新下関まで行きました。

2 朝顔は、早朝に花が開く。

3 庭には、2羽鶏がいます。

4 「力不足」と「役不足」、使い方を間違えないように。

5 坊主が屏風に上手に坊主の絵をかいた。

*答えは4頁 (出題 坪井智子)

ところで、前回「答」に肝心の「数」を忘れていました。
 ごめんなさい。

①11 ②25 20 ③30 21 ④100 ⑤「決まり」は10を
 引くで974 934⑥672 ⑦213 240 ⑧86 ⑨50 ⑩2

クラブ生募集!

親子で楽しく

ABCであそぼう!

絵を見て英語で表現したり、日常会話を通して、英会話の反復練習を行います。

【活動日】第1～4土曜日

9時30分～10時10分

【講師】久山 和彦さん

【対象・定員】年長から小学6年生までのお子さんとその保護者・30人

【受講料】月1,000円

地域のイベント

◆鼓神社夏まつり

8月15日(金)

会場:鼓神社(岡山市北区上高田)

◆ファンタジック福谷

8月23日(土)18時～21時半

会場:福谷スポーツ広場一帯

*駐車場有料

◆足守メロンまつり

10月19日(日)

会場:足守陣屋公園一帯

◇「行政相談」(行政相談委員による無料相談)

8月15日(金)10時～12時

福祉交流プラザ大井にて

9月16日(火)10時～12時

足守公民館にて

◇「行政相談および人権相談」

(行政相談員と人権擁護委員による無料相談)

10月16日(木)10時～15時

福祉交流プラザ大井にて



『銀』全集二十八頁

ほのかに揺る、月見草かな

たまゆらに

からみあふ花びらほどく

(没後百周年を記念して)

木下利玄の歌

以前は、ボランティアガイドで足守の三大偉人の一人と紹介されていました。最近では忘れられているような気がします。町並

み、の散策マップにも近水園のパンフレットにも名前が載っています。また、足守文庫には大きな屏風に書かれた書があります。



写真・岡嶋信男

寂厳は、倉敷市の宝島寺の住職でもあったため、倉敷の『きび美ミュージアム』という文化施設には、コレクションに古備ゆかりの良寛・寂厳の書があるそうです。三年前には『生誕三百二十年寂厳の書』という特別展を開催したそうで、足守では話題にもならなかったのにとちよつと残念です。生誕三百三十年には、足守でも何かできると思います。

近水園内にある「岡山市立歴史資料館足守文庫」

平成23年に新しく展示内容が変わり、緒方洪庵直筆の掛軸や「扶氏経験遺訓」「扶氏医戒之略」「虎狼痢治準」の刊行本、寂厳直筆の屏風、足守の遺跡の写真、埴輪などが展示されています。

普段は閉まっていますが、吟風閣隣の管理事務所に声をかけたらいつでも開けてくれます。前もって電話で申し出ておいても良いでしょう。一人でも団体でも良いようです。なお、木下家ゆかりの品々は写真のみで、本物は岡山シティミュージアムに移されています



貴重な文化財を守るためにも足守文庫を建て替えていただくよう切に願っています。

編集委員・溝手千賀子

近水園・吟風閣・足守文庫管理事務所

電話086-295-0981(月、祝休み)

ちよつと気分転換

<答え>

*早口言葉で言ってみてもおもしろいね!

- 1 しんかんせんで しんしものせきまで いきました。
- 2 あさがおは、そうちょうに はなが ひらく。
- 3 にわには、にわ にわとりが います。
- 4 「ちからがそく」と「やくがそく」、つかいかたを まちがえないように。
- 5 ぼうずが びょうぶに じょうずに ぼうずの えを かいた。