



	名称	日時	場所	住所	問い合わせ	内容
公民館	えほんのもり	おもに第4土曜日 10時～11時	足守公民館	岡山市北区 足守718	足守公民館 295-1942	幼児から大人まで、絵本の読み聞かせや季節のレクリエーションを行っています。7月27日は読書フェスティバルを計画しています。(8月休み) 公民館以外にも各小学校などで出前講座をし、地域との交流を図っています。
	あしもり 子育てサロン	第1木曜日 10時～11時30分	足守公民館	岡山市北区 足守718	足守公民館 295-1942	子育て中のみなさん、助産師さんらと一緒におしゃべりをしてつながりをつくりましょう。子ども連れでご参加ください。(1月休み)
児童館	大井児童館 地域子育て 支援事業	毎週火・木・金曜日 10時～13時	大井児童館 遊戯室	岡山市北区 大井2382-1	大井児童館 295-0915	幼児の会などを通じて、乳幼児親子の交流の場(「オープンスペース」)や子育て情報の提供、育児相談などを行います。 ※毎週金曜日10時30分～11時30分は「メロンクラブ」を行います。
幼稚園	足守なかよし 幼稚園	詳細は同園へ お問い合わせ ください	足守なかよし 幼稚園	岡山市北区 足守1588-1	足守幼稚園 295-1660	*園庭・絵本コーナー開放 <ul style="list-style-type: none"> ■毎週 月・火・木・金曜日 14時30分～16時30分 ■毎週 水曜日 13時～16時30分 ■長期休業中 9時30分～16時30分 *のびのび親子広場 年7回 <ul style="list-style-type: none"> ■5月～12月(5,6,7,9,10,12) 0歳～3歳児対象 ■2月 令和7年度 新入園児対象 *運動会 10/12(土)*雨天時は10/16(水)に延期 未就園児が参加できるプログラムがあります。 
保健センター	さんさん 育児相談	毎月第4木曜日 ※10:00～11:40の 間で受付をします	高松公民館	岡山市北区 津寺104	北区 北保健センター 251-6515	1歳未満の子どもが対象。北区北保健センターが実施しています。身体測定や個別相談を行っています。親手帳・バスタオルをご持参ください。無料。 ※予約優先です。岡山市ホームページからお申込みが可能です。 ホームページ→ 
	オンライン 育児相談	詳細は岡山市ホームページをご確認ください				1歳未満の子どもが対象。発育・発達に関する育児相談を行います。基本的には映像をONにしてご相談ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。
	1歳6か月児健診 3歳児健診	該当の方には 保健センター から案内が届きます	北区 北保健センター	岡山市北区 谷万成 2-6-33		医師による内科健診・歯科健診等、子どもの月齢に応じた発達の状態を見たり、親の相談に応じ子育て支援をするために、岡山市の保健所が実施する集団健診です。 令和3年4月実施の健診より、健診日の変更にはご予約が必要です。岡山市ホームページから変更予約ができます。
保育園	岡山市 大井保育園	詳細は同園へ お問い合わせ ください	岡山市 大井保育園	岡山市北区 大井407-1	大井保育園 295-0268	*園庭開放 5月～11月 月～金 11時～12時30分 園庭の遊具で自由に遊んでください。 *子育て相談をしています。また、園の見学は、随時受け付けています。
子育て 支援 センター	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター	詳細は同園へ お問い合わせ ください	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター	岡山市北区 下足守 1545-1	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター 295-1144	園開放「0・1歳児集まれ!」「2・3歳児集まれ!」発育測定の日「ぐんぐんDAY」お誕生会「るるんポケット」を毎月行うようにしています。 その他にも季節に合ったイベントを計画しています。毎月20日前後に「ふれあいつうしん」を発行しているので、ご覧ください。 また、依頼があれば出張保育(クリスマス会・運動会・ハロウィンなども行っています。詳しい内容・予約は子育て支援センターまでご連絡ください。 イベントのない日は11時から読み聞かせや、ニョコット親子体操などした後、自由に遊びましょう。各週で内容は変わります。
公園	公園	いつでも	足守山下公園 (旧石田児童遊園地)	岡山市北区 足守718 他	北区役所 土木農林分室 286-9070	すべり台、ブランコ、ジャングルジム、シーソー等 遊具あり 
		いつでも	近水園 (県指定名勝)	岡山市北区 足守803	近水園事務所 295-0981	四季折々の風景が楽しめます。池の鯉を眺め歴史を感じながら親子で散歩できます。 