



令和8年度 **子育てミニ情報～あしもり中学校区～**【問い合わせ先】岡山市立足守公民館(086)295-1942 足守公民館HP→

名 称	日 時	場 所	住 所	問い合わせ	内 容	
公民館	えほんのもり	おもに第4土曜日 10時～11時	足守公民館	岡山市北区 足守718	足守公民館 295-1942	幼児から大人まで、絵本の読み聞かせや季節のレクリエーション、工作等楽しい企画を行っています。(8月休み)。公民館以外にも各小学校などで出前講座をし、地域との交流を図っています。
	あしもり 子育てサロン	第1木曜日 10時～11時30分	足守公民館			子育て中のみなさん、助産師さんや子育て仲間と一緒におしゃべりをしてつながりをつくりましょう。子ども連れで気軽に参加できます。
児童館	大井児童館 地域子育て 支援事業	毎週火・木・金曜日 10時～13時	大井児童館 遊戯室	岡山市北区 大井2382-1	大井児童館 295-0915	幼児の会などを通じて、乳幼児親子の交流の場(「オープンスペース」)や子育て情報の提供、育児相談などを行います。 ※毎週金曜日10時30分～11時30分は「メロンクラブ」を行います。
認定 こども園	岡山市あしもり 認定こども園	詳細は同園へ お問い合わせ ください	岡山市あしもり認 定こども園	岡山市北区大井 407-1 	岡山市あしもり 認定こども園 295-0268	*のびのび親子広場 年4回 7～2月(7,10,12,2) 1, 2, 3歳児対象。 *運動会 10月10日(土)雨天時は10月15日(水)に延期。未就学園児が参加できるプログラムがあります。 *園庭開放 5月～11月(月～金) 9時30分～10時45分 園の職員に声をかけ、園庭の遊具で遊んでください。行事等で解放できない日があります。 *子育て相談をしています。園の見学は随時受け付けています。詳細は園にお問い合わせ下さい。
保健 センター	さんさん 育児相談	毎月第4木曜日 ※10:00～11:40の 間で受付をします	※高松公民館	岡山市北区 津寺104	北区 北保健センター 251-6515 	1歳未満の子どもが対象。北区北保健センターが実施しています。身体測定や個別相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。無料。 ※予約優先です。岡山市ホームページからお申込みが可能です。 ホームページ→ 
	オンライン 育児相談	詳細は岡山市ホームページをご確認ください				1歳未満の子どもが対象。発育・発達に関する育児相談を行います。基本的には映像をONにしてご相談ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。
	1歳6か月児健診 3歳児健診	該当の方には 保健センター から案内が届きます	北区 北保健センター	岡山市北区 谷万成 2-6-33		医師による内科健診・歯科健診等、子どもの月齢に応じた発達の状態を見たり、保護者の相談に応じ、子育て支援をするために岡山市の保健所が実施する集団健診です。 案内日から受信日を変更する場合は、岡山市ホームページから変更予約が必要です。
子育て 支援 セン ター	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター	詳細は同園へ お問い合わせ ください	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター	岡山市北区 下足守 1545-1	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター 295-1144	園開放「0・1歳児集まれ!」「2・3歳児集まれ!」、発育測定の日「ぐんぐんDAY」、お誕生会「るるんポケット」、思い出制作の日「ハッピーメモリー」を毎月行うようにしています。 その他にも季節に合ったイベントを計画しています。毎月20日前後に「ふれあいつうしん」を発行したり、ホームページに掲載したりしているので、ご覧ください。 また、依頼があれば出張保育(クリスマス会・運動会・ハロウィン他)も行っています。詳しい内容・予約は子育て支援センターまでご連絡ください。 イベントのない日は11時から読み聞かせや親子体操などした後、自由に遊びましょう。各週で内容は変わります。
公 園	公 園	いつでも	足守山下公園 (旧石田児童遊園地)	岡山市北区 足守718 他	北区役所 土木農林分室 286-9070	すべり台、ブランコ、ジャングルジム、シーソー等 遊具あり 
		いつでも	近水園 (県指定名勝)	岡山市北区 足守803	近水園事務所 295-0981	四季折々の風景が楽しめます。池の鯉を眺め歴史を感じながら親子で散歩できます。