

令和2年度

山南さわやか大学

高齢者学級

| | 日 時 | 内 容 | 講 師 |
|---|--------------------------|---|--------------------------------|
| 1 | 5月15日(金) 10:00～12:00 | 一緒に歌おう 「なつかしのフォークソング・歌謡曲」 | チームかじか 高馬貴子さん他 |
| 2 | 6月12日(金) 10:00～12:00 | 命にかかわる緊急時の対応 ～熱中症予防を中心に～ ※視察研修旅行の申込書を配布し受付をします | 岡山旭東病院 地域医療サポート室 河村 武人さん |
| 3 | 7月10日(金) 10:00～12:00 | 人生を豊かにする温泉の話 | 小林裕彦法律事務所 小林 裕彦さん |
| 4 | 8月21日(金) 10:00～12:00 | ヒマラヤ遠征に始まる ネパールとの交流 | 岡山大学山岳会員 香川 弘昭さん |
| 5 | 9月 4日(金) 10:00～12:00 | みんなで延ばそう健康寿命 ～毎日の生活に貯筋のススメ～ | ふれあい研究所代表 高見 博子さん |
| 6 | 10月2日(金) | 研修旅行 広島方面 ～ 竹原散策と世羅・秋の花祭り その他～ | |
| 7 | 11月13日(金) 13:30～15:30 | さんなん寄席 ～芸術の秋に日本芸能・落語を聞こう～ | 嘶の会じゅげむ 守安治雄さん他 |
| 8 | 12月18日(金) 10:00～12:00 | 幸せな心のつくり方 | 妙興寺住職 岡田 行弘さん |
| 9 | 2月12日(金) 10:00～12:00 | 後樂園歴史物語 | 岡山県郷土文化財団 主任研究員 万城 あきさん |

☆ 対 象 おおむね60歳以上の市民

【 お申込み・お問合せ 】

☆ 定 員 100人

岡山市立山南公民館

☆ 申込み 4月6日(月)から受付開始

岡山市東区邑久郷688

☆ 受講料 無料(研修旅行は実費必要)

TEL&FAX(086)946-8165

※ ご希望の講座内容のときだけでも!