

# 新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

※主催講座、クラブ講座、室貸与での対策を記入し、活動時には記入内容に沿って実施してください。

講座名・団体名(

) 代表者

連絡先

配慮事項	内容	実施項目	個別の対策 (具体的に記入してください)	確認欄
◆基本的な感染症対策の実施 ※必須 すべての項目に記入してください				
感染源を絶つ	発熱等の風邪の症状がみられる場合は、来館しない。			
	体温測定、体調チェックする。			
感染経路を絶つ	手洗いや咳エチケットを徹底する			
	活動開始前、終了後の手洗いを必ず行う。			
◆集団感染のリスクへの対応 ※密閉、密集、密接対策を行うすべての項目に記入してください。				
密閉しない	窓を開けて実施するか、1回数分間程度、1時間に2回以上行う。			
密集しない	部屋の使用に当たっては、指針で規定する収容定員以内で行う。			
	人と人が接触しない距離をとる。大声の発声がある場合は、できるだけ2m(最低1m)とる。			
	講座入れ替え時の混雑を防ぐ工夫を行う。			
密接しない	① 近距離での会話や発声等の際のマスク等の使用等			
	② 使用した備品の消毒を行う。			
	③ 直接、手と手が触れ合うことや、身体的接触のある活動はできるだけ行わない。			
	④ 大声を出すこと、呼気が激しくなる室内運動は十分な注意を払う。			
	⑤ 飲食は、対面着席したり、大声で会話しながら飲食したりすることは避ける。			
◆連絡体制 ※必須				
連絡先	参加者の把握			

★備考欄