

3月号 地域のために 地域とともに
万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715
[E-mail] mantomikoumin@city.okayama.jp
[ホームページ] http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html
[Facebook] https://www.facebook.com/Mantomikouminkan/



★ 開館時間 9:30～21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館) ★

万富はつらつ大学
年間申込を廃止しました。
令和8年度から各回ごとの受付とします。引き続きみなさんの受講をお待ちしています。
■受講料:無料 ■申込:実施月の前月に受付します。
■実施内容:年8回 5月から始めます。
各回の内容は、4月以降の公民館だよりに掲載します。

令和8年度の講座のおしらせ

万富健康づくり教室
今年も事前申込を行います。
マット・エアロ・ストレッチなどで、運動機能の維持・向上を図ります。
10月からは、クラブ講座として活動することを目指します。ぜひ、あなたも一緒に！
■講師:磯野 里美さん(健康運動指導士)
■対象:10月以降のクラブ講座にも参加できる人
■定員:30人程度(先着順)
■受講料:無料(9月まで)
*クラブ講座になったら、講師謝礼金が必要です。
■申込み:3月14日(土)～3月21日(土)の各開館日 9:30～17:00 まで
申込用紙をよく読んでから、万富公民館窓口に申込用紙を提出するか、電話でお申し込みください(代理申込み可)。初日は電話申込み不可(翌日以降は可)。なお、申込用紙は3月6日(金)から公民館窓口に準備します。

講座の時間はすべて 10:00～12:00 です。

| 月日 | テーマ | 内容 |
|---------|-----------------------|-----------------------------------|
| 4/17(金) | 仲間づくりをしましょう | 運動を通じて仲間づくりを行い、お互いにコミュニケーションを深めます |
| 5/8(金) | | |
| 6/12(金) | 暑いときにちょっと動きましょう | ゴロゴロしていてもできる運動・ストレッチを行う |
| 7/10(金) | | |
| 8/21(金) | | |
| 9/11(金) | 散歩やお出かけの前後に身体をほぐしましょう | ストレッチで体をほぐしましょう |

「アユモドキ」を飼育展示しています
国の天然記念物であるアユモドキを、万富公民館内の水槽で飼育展示しています。岡山市外で見る機会がめったにないと思います。どんな特徴があるか、公民館で見てください。

国際交流事業のサポーターも募集 !!
万富公民館では、国際交流事業や日本語教室を実施しています。他のボランティアと一緒に、内容の企画や、当日の補助をしてくださる“サポーター”を募集します。楽しみながら、お互いが学びの機会を作っていきませんか。その名も「まんとも国際交流すすめ隊」!
■募集期間:3月2日(月)から
■応募条件:年齢不問。国際交流・多文化共生に関心のある方。中学生、高校生も大歓迎!交流事業と日本語教室、片方だけの参加でも構いません。
■応募、問合せ:万富公民館(086-953-0610)

岡山市施設予約サービスについてのお知らせ(概要)

令和7年度から、公民館の利用をWeb予約できるサービスを開始しています。今回は**有料の部屋貸し**の場合の概要を紹介します。その他の場合や詳細については、公民館までお尋ねください。
・使用目的など、公民館で審査を経て使用許可されます。そのため、Web予約したら即利用可能ということではありません。
・Web予約できる期間は、利用したい月の1か月前の月の開館1日目から利用希望日の4日前までです(4日前が開館日の場合はその前日まで)。例)利用希望日が令和8年9月4日の場合
Web予約は 8月1日～8月31日まで
・Web予約の受付時間は、公民館の開館時間(平日は9:30～21:00、日曜は9:30～17:00)中です。
※事情により、Web予約できない日や時間帯があります。
・変更や取消がある場合、公民館に必ずご連絡ください。Web上の操作では変更や取消ができません。
・室使用料の支払いは、公民館窓口でのみ可能です。

千種観光ボランティアガイド募集!

私たち「万の富を探す会」では、観光客への千種学区内の名所(東大寺瓦窯跡ほか)のガイドや、子どもたちにいわれを伝える紙芝居の実演などを行っています。来年1月には東大寺サミットもあり、地域の魅力発信の好機と会員もはりきっています。この機会にみなさんも一緒に活動しませんか。
■募集期間:3月2日(月)～3月31日(火)
■応募条件:年齢不問。1年間当会で活動すると共に学習会(3回程度)に参加できる方。その後、会員として活動していただきます。
■応募、問合せ:万富公民館(086-953-0610)

令和8年度 万富公民館クラブ講座一覧

| | クラブ名 | 曜日 | 定員 | 時間 | 受講料等 |
|----|------------------|-----------------------------|----|-------------|--------|
| 1 | 楽しいペン習字 | 第1・3月 | 20 | 10:00～12:00 | 月1000円 |
| 2 | メリーママ | 第1・2・3・4月 | 10 | 9:30～11:30 | 月1000円 |
| 3 | 千種楽々クラブ | 第1・3・4月 | なし | 14:00～16:00 | 無料 |
| 4 | きもの着つけ教室 | 第1・3月 | 15 | 14:00～16:00 | 月1000円 |
| 5 | カ・ブア・ケア・万富フラ教室 | 第1・2・3・4月 | 15 | 19:00～21:00 | 月2000円 |
| 6 | すみれコーラス | 第1・3火 | 30 | 13:00～15:00 | 月1000円 |
| 7 | 万富ピンポン(火曜) | 第1・2・3・4火 | 30 | 13:30～15:30 | 実費 |
| 8 | 子どものこうひつクラブ | 第1・2・3・4火 | 20 | 17:00～18:30 | 月1000円 |
| 9 | 万富ピンポン(火曜夜の部) | 第1・2・3・4火 | 12 | 19:00～21:00 | 実費 |
| 10 | 瀬戸レクリエーションクラブ | 第2火 | 20 | 19:00～21:00 | 年1000円 |
| 11 | らくらくヨガ | 第2・4木 | 12 | 10:00～11:30 | 月1000円 |
| 12 | 木管アンサンブル万富 | 第1・2・3・4木 | 10 | 13:00～15:00 | 実費 |
| 13 | ミモザの会(水彩画) | 第3木(ただし、偶数月) | 10 | 10:00～15:00 | 実費 |
| 14 | 万富ピンポン(木曜日) | 第1・2・3・4木 | 30 | 13:30～15:30 | 実費 |
| 15 | 万富フラワーズ(3B体操) | 第2・4木 | 10 | 13:30～15:00 | 月1000円 |
| 16 | すこやかクラブ(自強術) | 第1・3金 | 15 | 13:30～15:00 | 1回500円 |
| 17 | 和紙ちぎり絵・はり絵の会 | 第1金 | なし | 9:30～12:00 | 月500円 |
| 18 | 手話サークル瀬戸 | 第1・3金 | 10 | 10:00～12:00 | 実費 |
| 19 | お抹茶を飲みましょう | 第1・3・4金 | 10 | 10:00～12:00 | 月1500円 |
| 20 | 万富パソコンクラブ | 第1・2・3・4土 | 18 | 10:00～12:00 | 実費 |
| 21 | 旬の料理教室 | 奇数月(5,7,9,11,1,3月の第4土曜(6回)) | 16 | 9:30～13:00 | 実費 |
| 22 | アロアロフラクラブ(子ども対象) | 第2・4土 | 15 | 18:00～20:00 | 月1000円 |
| 23 | 万富混声合唱団 | 第2・4土 | 30 | 13:15～15:15 | 月1000円 |
| 24 | 真葛短歌会 | 第2日曜日 | 15 | 10:00～12:00 | 月500円 |
| 25 | 楽しい野菜づくり | 第2日曜日 | 10 | 10:00～12:00 | 月500円 |
| 26 | 万富囲碁クラブ | 毎月29日 | なし | 10:00～15:00 | 月500円 |
| 27 | 瀬戸町大内FOS少年団 | 日曜日(不定期 月1回) | 20 | 10:00～16:00 | 実費 |

リクエストの図書貸出の一時停止
システム更新のため、2/16(月)～3/2(月)の期間は、図書館予約図書の受取ができません。
公民館図書コーナーにある図書は、通常どおり貸し出し・返却できます。
*詳細は、岡山市立図書館や、岡山市のホームページなどをご覧ください(図書館ページは2/15～3/1まで閉鎖)。

ありんこクラブ
発達障害について、悩み相談や情報交換をしています。学校生活、生活上の工夫など、体験談も聞けますよ。
■日時:3月27日(金)10:00～11:00
■対象:発達障害当事者とその家族
■定員:5人程度(先着順)
■受講料:無料(ただし、茶菓子代100円が必要)
■申込み:3月24日(火)17:00まで



クラブ生、募集中! **春です!**
新しいこと、はじめませんか?
クラブ講座は、クラブ講座生が自主的に企画運営している講座で、趣味的な内容のものや体を動かすもの、手話などの福祉系の活動なども行われています。令和8年度は、27のクラブ講座が活動します。
●クラブ講座入会希望の方には、最初に見学をおすすめしています。事前に公民館へお問合せください。
●定員にゆとりがあれば、年度途中で入会することも可能です。

シアター万富
■日時:3月14日(土)13:30～
『ウォーナーの謎のリスト』(邦画・2016年・116分)
■日時:4月10日(金)13:30～
『ファイティング オカシ』(邦画・2011年・74分)
■受講料:無料 ■申込み:随時。

健康寿命を延ばすコツ教えます
万富いきいき元気教室
■日時:3月9日(月)14:00～16:00
■内容:若返りの秘訣!
脳トレで認知症予防
■対象:おおむね65歳以上の岡山市民
■受講料:無料 ■申込み:不要

マルシェ万富 無料喫茶コーナーで、ひと息つきませんか?
■日時:3月22日(日)9:00～11:30
■内容:白菜、大根、ハッサクなど新鮮青果や、味噌、漬物、パン、お菓子、ねこ型たい焼きなどの販売
■お願い:マイバッグをご持参ください。■主催:モモタク運営協議会
■問合せ:井上一浩さん(080-5233-5702)

ロビー展「短歌展」
■期間:3月31日(火)まで(予定)
■出展者:真葛短歌会のみなさん
「書初め(習字体験)」
今年も、公民館の日本語教室で、外国人のみなさんが筆で字を書いて日本文化体験をしました。こちら展示していますので、ご覧ください。

