

1月号 地域のために 地域とともに 万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館

〒709-0841

岡山市東区瀬戸町万富 257

Tel 086-953-0610

Fax 086-953-0715

【E-mail】mantomikoumin@city.okayama.jp

【ホームページ】http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html

【Facebook】https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/



★ 開館時間 9:30～21:00（日曜日は 17:00 まで）水曜日・祝日休館（水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館）



あけましておめでとうございます



本年もどうぞよろしくお願いいたします。

職員一同

公民館のペットボトル回収場所には、食品トレイ、卵のパックなどは出せません。間違えて持ってきた場合も、必ず持ち帰ってください！

シアター万富

■日 時: 1月10日(土) 13:30～15:40

■題 名: 「三度目の殺人」

役所広司・広瀬すず主演のサスペンス映画。

■受講料: いずれも無料。 ■申込み: 必要。随時。



ロビー展「陶芸教室作品展」

会主催の陶芸教室で製作した東大寺瓦レプリカなど

■期 間: 1月5日(月)～1月31日(土)

■出展者: 万の富を探す会



万富はつらつ大学

■日 時: 1月24日(土) 13:30～15:00

■内 容: con FO-KO ニューイヤーコンサート 2026

■演 者: con FO-KO(コンフォーコ)のみなさん

■定 員: 30名(年間申込者は申し込み不要)

■受講料: 無料。 ■申込み: 随時。



万富いきいき元気教室

受講無料

■日 時: 1月19日(月) 14:00～16:00

■テーマ: 足をケアして元気に歩ける足づくり

■対 象: おおむね65歳以上の岡山市民

■問合せ: 岡山市ふれあい介護予防センター

電話: 086-274-5211 (時間: 8:30～17:00 土・日・祝除く)

スマホ犯罪の実例と対策

実際の事件の紹介や模擬体験などを通して、被害にあわないための対策を学びます。

■日 時: 1月30日(金) 13:30～15:30

■講師: 岡山県警察本部生活安全部サイバー犯罪対策課
赤磐警察署生活安全課

■受講料: 無料 ■申込: 万富公民館



おめでとうございます！

千種楽々クラブが、あっ晴れ！もも太郎体操の取り組み10年を迎えたことで、岡山市ふれあい介護予防センターから表彰されました。



万富子ども広場

時間は 10:00～11:30 です。

和室でゆっくり遊びながら、子育ての話をしましょう。

1月15日(木)

「にこにこの日」

【内容】自由あそび

【申込み】1月10日(土)

17:00 まで

2月5日(木)

「子育てママのリラックスDAY」

【内容】心と体をヨガでゆるめませんか。ヨガマットかバスタオルも持参ください。

【講師】助産師 出井淳子さん

【申込み】2月2日(月) 17:00 まで

■対 象: 就園前の子どもとその保護者

■定 員: 各7組(14名程度) 先着順

■受講料: 無料 ■持ち物: 水筒



ありんこクラブ

発達障害について、悩み相談や情報交換をしています。

■日時: 1月23日(金) 10:00～11:00

■対象: 発達障害当事者とその家族

■受講料: 無料

■定員: 5名程度(先着順)

■申込み: 1月20日(火) 17時まで



施設予約サービス

公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになっています(利用者登録などが必要です)。詳しくは、公民館にある案内用チラシをご参照ください。

万富オトコの料理講座 バランスの良い食事を考える

■日 時: 2月14日(土) 9:30～13:00

■メニュー: 焼き餃子、春雨スープ

■講師: 小川泰子さん(管理栄養士), 高草秀年さん

■定員: 男性12名(先着順)

■申込: 2月6日(金) 17時まで

■受講料: 無料 ただし材料代500円程度必要 当日集金

■持ち物: 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、マスク、水筒

マルシェ万富 無料喫茶コーナーでホッとひと息!!

■日 時: 1月25日(日) 9:00～11:30

■内 容: 新鮮野菜、味噌、漬物等の特産品、パン、お菓子、ねこ型たい焼きなどの販売

主催: モモタク運営協議会

問い合わせ先: 井上一浩さん Tel 080-5233-5702

