

1月号

地域のために 地域とともに

# 万富公民館だより

★ 開館時間 9:30~21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館)



あけましておめでとうございます



発行 岡山市立万富公民館

〒709-0841

岡山市東区瀬戸町万富 257

Tel 086-953-0610

Fax 086-953-0715

【E-mail】mantomikoumin@city.okayama.jp

【ホームページ】http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html

【Facebook】https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/



職員一同

公民館のペットボトル回収場所には、食品トレイ、卵のパックなどは出せません。間違って持ってきた場合も、必ず持ち帰ってください！

## シアター万富

■日 時: 1月 10日(土) 13:30~15:40

■題名: 「三度目の殺人」

役所広司・広瀬すず主演のサスペンス映画。

■受講料: いずれも無料。 ■申込み: 必要。随時。



## ロビー展「陶芸教室作品展」

会主催の陶芸教室で製作した東大寺瓦レプリカなど

■期 間: 1月 5日(月) ~ 1月 31日(土)

■出展者: 万の富を探す会



## 万富はつらつ大学

■日 時: 1月 24日(土) 13:30~15:00



■内 容: con FO-KO ニューカーニバル 2026

■演 者: con FO-KO(コンフォーコ)のみなさん

■定 員: 30名(年間申込者は申し込み不要)

■受講料: 無料。 ■申込み: 随時。

## 万富いきいき元気教室

受講無料

■日 時: 1月 19日(月) 14:00~16:00

■テマ: 足をケアして元気に歩ける足づくり

■対 象: おおむね65歳以上の岡山市民

■問合せ: 岡山市ふれあい介護予防センター

電話: 086-274-5211 (時間: 8:30~17:00 土・日・祝除く)



## スマホ犯罪の実例と対策

実際の事件の紹介や模擬体験などを通して、被害にあわないための対策を学びます。

■日時: 1月 30日(金) 13:30~15:30

■講師: 岡山県警察本部生活安全部サイバー犯罪対策課  
赤磐警察署生活安全課

■受講料: 無料 ■申込: 万富公民館

## おめでとうございます！

千種楽々クラブが、あっ晴れ！もも太郎体操の取り組み10年を迎えたことで、岡山市ふれあい介護予防センターから表彰されました。



## 万富子ども広場

時間は 10:00~11:30 です。

和室でゆっくり遊びながら、子育ての話をしましょう。

1月 15日(木)  
「にこにこの日」【内容】自由あそび  
【申込み】1月 10日(土)  
17:00まで2月 5日(木)  
「子育てママのリラックスDAY」【内容】心と体をヨガでゆるめませんか。ヨガマットかバスタオルも持参ください。  
【講師】助産師 出井淳子さん  
【申込み】2月 2日(月) 17:00まで

## ありんこクラブ

発達障害について、悩み相談や情報交換をしています。



■日時: 1月 23日(金) 10:00~11:00

■対象: 発達障害当事者とその家族 ■受講料: 無料

■定員: 5名程度(先着順)

■申込み: 1月 20日(火) 17時まで

## 施設予約サービス

公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになっています(利用者登録などが必要です)。詳しくは、公民館にある案内用チラシをご参照ください。

## 万富オトコの料理講座 バランスの良い食事を考える

■日 時: 2月 14日(土) 9:30~13:00

■メニュー: 焼き餃子、春雨スープ

■講師: 小川泰子さん(管理栄養士), 高草秀年さん

■定員: 男性 12名(先着順)

■申込: 2月 6日(金) 17時まで

■受講料: 無料 ただし材料代 500円程度必要 当日集金

■持ち物: 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、マスク、水筒



## マルシェ万富 無料喫茶コーナーでホッとひと息!!

■日 時: 1月 25日(日) 9:00~11:30

■内 容: 新鮮野菜、味噌、漬物等の特産品、パン、お菓子、ねこ型たい焼きなどの販売

主催: モモタク運営協議会

問い合わせ先: 井上一浩さん Tel 080-5233-5702