

足守中学校区みんなの「みらい」を照らす活動をめざします

あしもりみんなの食堂「みらい」

こどもから大人まで集える地域の居場所として、令和5年5月より開催しています。
昼ご飯を一緒に食べるだけでなく、ゲームやレクリエーションなど、お楽しみや学びの時間もあ
ります。調理に参加することもできます。世代を超えて交流しましょう！

いつやっているの？

◆5月16日(土)10時～14時

メニュー：親子丼、スープ、豆腐ドーナツ他

◆6月21日(日)10時～14時

メニュー：豚の生姜焼き、みそ汁、フルーチェ他

*途中参加・途中退出自由ですが、
なるべく12時ごろまでにお越しください。
メニューは変わる場合があります。

◆どんなことしているの？

<ある日のプログラム>

10時～12時ごろ レクリエーション

調理にも参加できます。

12時ごろ～みんなで一緒に食事・歓談

*小さいお子さんがあそべるコーナーもあるよ

「福祉ネイル」を体験できます！
(子どもから大人の方まで希望の方。有料)

◆ 会場：足守公民館

◆ 参加できる人：子どもから大人まで

*小学生未満の人は保護者同伴で。大人だけでも参加できます。

*体調不良の方は、調理には参加しないでください。



◆ 定員：40人（先着順）

◆ 参加費：18歳以上の方 300円（コーヒー1杯+100円）*当日集金

◆ 申込：足守公民館へ必ずお申し込みください！

ボランティアスタッフ 募集しています！

- ・企画・運営をご提案くださる方。
- ・会場の準備や運営、片付
- ・調理：手伝っていただける方はエプロン、
ふきん、三角巾、マスクを持参ください

<申込先> 岡山市立足守公民館

住所…岡山市北区足守718

☎&Fax(086)295-1942

開館時間…9:30～21:00

(日曜17:00まで)

休館日…水曜・祝日・年末年始

食材の提供(野菜など)もお待ちしています！



運営：あしもり みんなの食堂「みらい」実行委員会

※この行事は、社会福祉法人岡山市社会福祉協議会の「子どもの居場所づくり相談窓口」に登録されています。