

# ～ 長い夏休み！公民館で思い出を作ろう！～

## 夏休みきっずくらぶ

1～6年生対象です。詳細は、学園で配布されるチラシをご確認ください。

1	7/18(土)	9:50～12:00	元消防士さんによるBOSAI講座 &まっくらレスキュー体験	
2	7/24(金)	9:50～12:00	中学生と宿題をしよう！	
3	7/25(土)	9:50～12:00	オリジナルの「灯ろう」&「うちわ」を いっぱいつくろう！～いっしょに楽しくボランティア～	
4	7/28(火)	9:50～12:00	山南ふるさと百人一首&ニューゲームであそぼう！	
5	7/31(金)	9:20～11:30	東部クリーンセンター&リサイクルプラザ見学	
6	8/7(金)	9:50～13:00	手づかみでいっちゃんえ ご飯	
7	8/8(土)	9:50～11:30	公民館のクラブを体験しよう～押し花～	
8	8/10(月)	9:50～12:00	学んでつくろう★アロマリップ&保湿クリーム	
9	8/17(月)	9:50～12:00	分身の術！～もう一人の自分を作ろう～	

「夏休みきっずくらぶ」ボランティアを募集しています。講座運営等ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。子どもたちの体験学習の援助をしながら楽しく交流してみませんか。

# 山南だより

岡山市立山南公民館  
〒704-8132  
岡山市東区邑久郷 688  
TEL/FAX 946-8165

### さんなん防災講座

## 新たな防災気象情報でいのちを守る



- ◆日時 7月14日(火)  
13時30分～15時30分
- ◆講師 気象庁 岡山地方気象台 職員
- ◆内容 ①新しい防災気象情報について  
②線状降水帯の予測について
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

気象庁の「新たな防災気象情報」は、5月29日から本格運用が始まりました。河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮などの情報と、岡山市が発令する避難指示の「警戒レベル1～5」が、1対1で対応する形に整理されました。住民がとるべき行動が、避難情報名から直接イメージしやすくなる形になり、よりいっそう自主的な避難判断をすることが可能になりました。

※山南ふれあい講座は…  
山南学区にゆかりのある、ひともの  
ことをテーマにしています。テーマに沿  
ったお話や活動のあと、後半は飲み物を  
楽しみつつ交流する場です。  
※高橋秋華氏に関する情報を探していま  
す。集まった情報は学芸員の方にお伝え  
して、ふれあい講座の参考に活用させて  
いただきます。

- 定員 20名(先着順)
- 参加費 100円(飲み物代)
- 申込 必要(電話可)



■9月14日(月) 10時～12時  
「山南公民館周辺の遺跡について」  
～黒和貝塚を中心に～  
岡山市埋蔵文化財センター所長  
安川 満 さん

■8月6日(木) 10時～12時  
「地域で水耕栽培に取り組んでみて」  
～家でも水耕栽培をやってみよう！～  
水耕栽培士・水耕栽培インストラクター  
池内 充浩 さん

■7月13日(月) 10時～12時  
「瀬戸内海の未来」  
～きれいな海？ ゆたかな海？～  
朝日漁業協同組合理事  
伊加 通人 さん

## 山南ふれあい講座

山南公民館 ★Eメールアドレス  
★ホームページアドレス  
★フェイスブック

sannankouminkan@city.okayama.jp (lg.がなくなりました)  
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html>  
<https://www.facebook.com/SannanKouminkan> →



# シアター山南

- ◆日時 8月4日(火) 13時30分～16時
  - ◆内容 『クワイ河に虹をかけた男』(2016年/日本)  
監督：満田康弘 語り：森田恵子  
「たった一人の戦後処理」。アジア太平洋戦争下、旧日本軍が建設した泰緬鉄道。その「死の鉄道」の贖罪と和解に生涯を捧げた、岡山出身の永瀬隆さんを追ったドキュメンタリー。
  - ◆定員 20名(先着順)
  - ◆申込 必要(電話可)
- ※13時30分から、皆さんと一緒に準備を行います。



# 山南さわやか大学

- 7月17日(金) 10時～12時  
「夏の暑い時期に  
ギター・マンドリンの  
音色を楽しもう」  
光南台ギター・マンドリン同好会
- 8月21日(金) 10時～12時  
「海ごみ・プラごみと  
私達のくらし」  
公益財団法人  
水島地域環境再生財団  
塩飽 敏史 さん
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 定員 各回50名(先着順)
- 申込 必要(電話可)

# 犬島げんきクラブ

- 7月9日(木)  
10時50分～14時20分  
「笑う犬島には福来たる  
落語と長唄三味線」  
笑皆亭 〇〇 さん  
松永 鉄四 さん
  - 会場 犬島コミュニティハウス  
※宝伝港 船乗り場
  - 定員 10名(島民以外の方先着順)
  - 参加費 500円(昼食代・当日集金)  
※その他に船代往復800円、  
駐車場代1日500円は実費必要
  - 申込 7月2日(木)までに  
公民館へ(電話可)
- ※島の皆さんとの交流風食会の  
後に、講座があります。

# 環境整備ボランティア

岡山山草会の金高正典さんと一緒に、公民館の花壇やプランターの手入れを行います。7月に植える花は、ポーチュラカ、トレニアの予定です。花苗の配達の都合で日程が未定ですが、ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。日程が決まり次第ご連絡します。

- ◆日時 7月11日(土)  
9時30分～11時30分  
※雨天時は翌日に延期

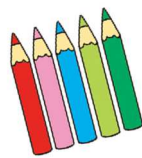
# 公民館からのお知らせ

- 全国高等学校野球選手権岡山大会や全国高等学校野球選手権大会で岡山勢が出場する時のTV中継を涼しい公民館のロビーで観戦しませんか。
- 5月に開催した「食器のリユース市」では、食器を持ち帰られた人が122人、持ち帰られた食器の総重量は約122kgになりました。ごみ減量化のためのリユースへのご協力ありがとうございます。
- 山南拠点プールの一般開放は、中止になっています。
- 警報発令時の対応について  
暴風警報、大雨・河川氾濫・土砂災害の危険警報、特別警報が発令された場合は、通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出等)を見合わせます。
- 岡山市の公民館は、クーリングシエルト(指定暑熱避難施設)に指定されています。
- 5月に開催したセトウチサンシヨウウオの観察会では、幼生を16匹、確認することができました。
- 令和8年度版山南区子育てミニ情報が完成しました。
- 公民館の部屋は、使用上問題がなければ子どもだけの使用も可能です(料金が要になる場合があります)。
- 印刷時のお願  
原稿を預かってから、後日お渡しになる場合もありますので、ご了承ください。お急ぎの場合は事前にご相談をお願いします。  
また、原稿には周囲に5mm程度の余白が必要です。

# ロビー展のご案内

地域の皆様の日頃の成果を発表する場として、公民館のロビーをご利用いただけます。ぜひご活用ください。

- ◆山口勝也 色鉛筆画展  
開催中～7月4日(土)
- ◆DMAT 活動記録写真展  
～東区唯一の災害拠点病院  
(岡山西大寺病院)の記録～  
8月20日(木)～  
9月19日(土)午前



●公民館ロビーで、社会福祉法人大樹の会すだちの家の皆さんによるパンの販売があります。  
第1木曜日 14時半頃～15時頃  
(売切れ次第終了)

# 夏を満喫しよう

今年の夏も、山南学園高等部のメンバーと高校生が中心となって、夏休みイベントを計画しています。どうぞお楽しみに！！

◆日時 8月21日(金)  
14時30分～17時(予定)

※詳細は、学園で配布されるチラシをご確認ください。

# 無制限あそび in 山南公民館

- ◆日時 8月29日(土) 10時～11時30分 ※9時45分～受付
- ◆講師 森廣 美郷 さん(くまの森代表)他1名、宿毛児童館 職員
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆参加費 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、空ペットボトル(フタ付)、絵の具入れ容器3個、手ふき or ウエットティッシュ、着替え or 汚れてもよい服装、ごみ袋
- ◆申込 8月15日(土)までに公民館へ(電話可)



## さんなん防災を語る会

5月9日と23日に、岡山市・岡山NPOセンター・岡山市社会福祉協議会が主催する災害ボランティア講座に参加してきました。講座の内容は、災害ボランティア、被災後の災害ボランティアセンターの設置・運営体験です。山南学区からも、連合町内会長や自主防災会会長、単位町内会長など8名の方々が参加されました。

この講座に参加した目的は、災害時に、岡山市災害ボランティアセンターと被災されたボランティア機能として、山南ボランティアセンターを立ち上げるためです。山南学区の被災されたボランティア要望先に対して、スムーズでの確かなボランティア派遣を行うための準備を進めています。

地域担当職員・大音

## 介護予防教室 山南いきいき教室

- 開催：市ふれあい介護予防センター
- 7月27日(月) 10時～12時  
「『こころの筋トレ』で 毎日をハッピーに！」
- 8月24日(月) 10時～12時  
「ちょっと気になる、 排尿障害のお話」
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 持ち物 筆記用具・飲み物
- 申込 不要

## 山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南学区の魅力を、百人一首で紹介していきます。



### 亀岩まつり(亀石神社)

夏の夜 瀬戸の内海シャギリ船  
二艘行き交う 亀岩まつり

稲荷神社の末社である。海辺の玉垣の中に、亀の形をした岩があり、これが御神体。例祭は旧暦六月十五日夕刻に行う満潮祭。シャギリ船が出て、夜店も出て大いに賑わっている。

## 山南学園の情報コーナー

### 培英国民中學との交流

山南学園では「グローバルな視点を持ち、世界で活躍する子ども」を目指す子ども像の一つとして掲げており、豊かな語学力、多文化理解の精神などを身に付ける教育活動を大切にしています。その一環として、今年度も5月27日(水)～28日(木)の2日間、台湾の新竹市立培英国民中學の生徒との交流を行いました。



1日目の歓迎レセプションでは、本校の児童生徒からなる和太鼓「響」が迫力ある演奏を披露し、歌やスピーチ、生徒会からのクイズなどで歓迎の気持ちを伝えました。その後、1年生から9年生の各教室でクラス交流を行い、各クラスで考えたアクティビティ、台湾生徒からの出し物などで楽しい時間を共有しました。言葉や文化の違いを味わいながら、積極的にコミュニケーションをとってお互いを理解しようとする姿が見られました。2日目は8年生とともに犬島でのグループ散策をしました。犬島や島内の芸術作品などについて、今まで勉強してきた英語を駆使して台湾の生徒へ説明をしました。地元の財産である犬島に誇りを感じながら、国際的な視点に立った充実した交流の時間となりました。

クラブ講座の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

7月

山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☉一般健康相談(要予約)	2 ☉地域の防災講座 ☉すだちの家パン販売 ☉こころの相談(要予約)	3 ☉地域の防災講座 ☉水中エクササイズ ☉一宮げんきクラブ	4 ☉夏休みきつづくらぶ抽選
5	6 ☉四ッ谷いきいきサロン ☉柿原すみれ会	7 ☉さんさん育児相談(要予約)	8	9 ☉犬島げんきクラブ	10 ☉一宮げんきクラブ	11 ☉環境整備ボランティア
12	13 ☉山南ふれあい講座 ☉シニアのための健康相談(要予約)	14 ☉さんなん防災講座	15 ☉一宮げんきクラブ	16	17 ☉山南さわやか大学 ☉☉宿毛ふれあいまつり	18 ☉夏休みきつづくらぶ
19	20 海の日	21	22 ☉3歳児健診 ☉一宮げんきクラブ ☉わんわんいきいきサロン	23 ☉1歳6か月児健診	24 ☉夏休みきつづくらぶ	25 ☉夏休みきつづくらぶ
26	27 ☉☉山南いきいき教室	28 ☉夏休みきつづくらぶ ☉大上なかよし会	29 ☉一宮げんきクラブ	30	31 ☉夏休みきつづくらぶ	

8月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ☉四ッ谷いきいきサロン ☉柿原すみれ会	4 ☉シアター山南 ☉さんさん育児相談(要予約)	5 ☉一般健康相談(要予約)	6 ☉山南ふれあい講座 ☉すだちの家パン販売	7 ☉夏休みきつづくらぶ ☉一宮げんきクラブ	8 ☉夏休みきつづくらぶ ☉さんなん防災を語る会
9	10 ☉夏休みきつづくらぶ	11 山の日	12	13	14	15
16	17 ☉夏休みきつづくらぶ ☉シニアのための健康相談(要予約)	18	19 ☉一宮げんきクラブ	20 ☉DMAT 活動記録写真展 (~9月19日AM)	21 ☉山南さわやか大学 ☉夏を満喫しよう	22
23	24 ☉☉山南いきいき教室	25 ☉大上なかよし会	26 ☉3歳児健診 ☉一宮げんきクラブ ☉わんわんいきいきサロン	27 ☉1歳6か月児健診	28 ☉3歳児健診	29 ☉無制限あそび
30	31					

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~

- |                |              |                |              |
|----------------|--------------|----------------|--------------|
| ☉ 東区保健センター     | Tel 943-3210 | ☉ 山南公民館        | Tel 946-8165 |
| ☉ 東区地域包括支援センター | Tel 944-1866 | ☉ 社会福祉協議会東区事務所 | Tel 942-3260 |
| ☉ 介護予防センター     | Tel 274-5211 | ☉ 宿毛児童館        | Tel 946-1475 |
| ☉ 福祉交流プラザ山南    | Tel 946-1543 |                |              |

※中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。