

さんなん防災講座

台風防災 ～台風と防災気象情報の利用について～



山南学区の高潮のハザードマップでは浸水域が広域にしかも深く表示されています。平成16年の台風16号では瀬戸内海の各地で甚大な高潮被害が発生しました。

温暖化が台風と与える影響と近年の主な台風や高潮被害、そして台風情報の見方などの解説を通じて、台風や高潮の防災について理解を深め、被害軽減につなげましょう。

◆日時 5月30日(金)
10時～12時

◆講師 廣瀬 和哉 さん
(岡山地方気象台 国土交通技官)

岩城 貴信 さん
(岡山地方気象台 水害対策気象官)

◆定員 24名(先着順)

◆申込 必要(電話可)

食器リユース市 ～ごみ減量・リサイクル推進週間行事～

恒例の食器のリユース市を今年も開催します。ご家庭で使わなくなった食器や、まだ新しい食器が眠っていませんか。必要な方に有効活用してもらいましょう。

◆持ち込み期間 5月9日(金)～5月27日(火)

◆持ち帰り期間 5月15日(木)～6月3日(火)

※時間はいずれも9時30分～20時(日曜は16時まで)

※持ち込みにはルールがあります。詳細は公民館までお問合せください。



山南だより

岡山市立山南公民館

〒704-8132

岡山市東区邑久郷 688

TEL/FAX 946-8165

■申込 必要(電話可)
■参加費 各回100円
(飲み物代)
■定員 各回20名(先着順)



■6月6日(金) 10時～12時
「新しい水門駐在さんに聞いてみよう
～今度の駐在さんはどんな人?～」
小田 冬人 さん
(水門駐在所)

■5月2日(金) 10時～12時
「みんなで歌おう
～懐かしの昭和歌謡～」
延原 範明 さん

山南ふれあい講座

英会話を楽しもう

7月からのクラブ化を目指して、英会話の講座を開催します。英語に親しむ機会を増やしませんか?

◆日時 5月12日(月)、19日(月)、
6月2日(月)、16日(月)
13時30分～15時30分

◆講師 エレメンティ 常定 妙子 さん

◆定員 20名(先着順)

◆参加費 受講料800円(全4回)※初回に集金

◆申込 5月10日(土)までに公民館へ(電話可)



さんなん自習室

試験前の一週間、公民館の部屋を自習用に開放します。「家にいると、はかどらない」「友達と勉強したい」という方は、公民館で勉強しませんか。

◆日時 6月23日(月)、24日(火)、26日(木)、
27日(金) 15時30分～20時
28日(土) 9時30分～20時
29日(日) 9時30分～16時



◆対象 中学生(山南学園高等部)、高校生

◆申込 不要(ただし、家の人には公民館で勉強することを伝えておいてください。)

★公民館に来たら、事務室に声をかけてください。

郷土の歴史を楽しもう

6月からのクラブ化を目指して、岡山に関する歴史の講座を開催します。5月のテーマは「千姫」です。一緒に郷土の歴史を楽しみませんか?

◆日時 5月25日(日) 10時～12時

◆講師 片岡 学 さん

(瀬戸内市教育委員会総務学務課参事)

◆定員 20名(先着順)

◆参加費 受講料200円 ※当日集金

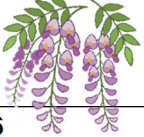
◆申込 5月22日(木)までに公民館へ(電話可)



5月

山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動
を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ㊦こころの健康相談(要予約)	2 ㊦山南ふれあい講座 ㊦一宮げんきクラブ	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 ㊦四ツ谷いきいきサロン	6	7 ㊦さんさん育児相談(要予約) ㊦一般健康相談(要予約)	8 ㊦犬島げんきクラブ	9 ㊦リユース持ち込み 開始(～5月27日) ㊦防災学習のまとめ展 (～6月8日) ㊦久々井いきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	10
11	12 ㊦英会話を楽しもう ㊦柿原すみれ会	13	14	15 ㊦リユース持ち帰り 開始(～6月3日) ㊦すだちの家パン販売	16 ㊦山南さわやか大学	17 ㊦自然保護活動
18	19 ㊦英会話を楽しもう ㊦シニアのための健康相談(要予約)	20 ㊦スマホを楽しむ	21 ㊦一宮げんきクラブ	22 ㊦1歳6か月児健診	23 ㊦久々井いきいきサロン	24 ㊦大上なかよし会
25 ㊦郷土の歴史を 楽しもう	26 ㊦㊦山南いきいき教室	27	28 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	29 ㊦1歳6か月児健診	30 ㊦さんなん防災講座 ㊦3歳児健診	31 ㊦きつずくら部 ㊦山南ホテル祭り

6月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。
紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ㊦英会話を楽しもう ㊦四ツ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	3 ㊦シアター山南	4 ㊦さんさん育児相談(要予約) ㊦一般健康相談(要予約)	5 ㊦すだちの家 パン販売	6 ㊦山南ふれあい講座 ㊦一宮げんきクラブ	7
8	9	10	11	12 ㊦～島と人とアートと自然～ ようこそ犬島へ (～7月7日)	13 ㊦水中エクササイズ ㊦久々井いきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	14
15	16 ㊦英会話を楽しもう ㊦シニアのための健康相談(要予約)	17	18 ㊦一宮げんきクラブ	19 ㊦職場体験	20 ㊦山南さわやか大学 ㊦水中エクササイズ ㊦職場体験 ㊦3歳児健診	21
22	23 ㊦㊦山南いきいき教室 ㊦さんなん自習室	24 ㊦さんなん自習室 ㊦大上なかよし会	25 ㊦3歳児健診 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	26 ㊦さんなん自習室 ㊦1歳6か月児健診	27 ㊦水中エクササイズ ㊦さんなん自習室 ㊦久々井いきいきサロン	28 ㊦さんなん自習室
29 ㊦さんなん 自習室	30					

～各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください～

㊦東区保健センター	TEL 943-3210	㊦山南公民館	TEL 946-8165
㊦東区地域包括支援センター	TEL 944-1866	㊦社会福祉協議会東区事務所	TEL 942-3260
㊦介護予防センター	TEL 274-5211	㊦福祉交流プラザ山南	TEL 946-1543

※中止または延期など、変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。



水中エクササイズ

水中での運動（水中ウォーキング、音楽にあわせて楽しく体を動かすアクアビクス）を行います。

水の浮力により腰やひざへの負担が軽減され、楽に有酸素運動が続けられます。休憩をささで無理なく運動できます。体力のない方にもおススメです。



■日時

6月13日（金）、20日（金）、
27日（金）、7月4日（金）

13時30分～14時20分

■講師

田村 隆幸 さん
（サプルジム代表）

■場所

山南拠点プール
30名（先着順）

■持ち物

水着、水泳帽、バスタオル、タオル、飲み物

※コインロッカーを使用する際に100円玉が必要です。使用后、100円玉は返却されます。

■保険代

120円（4回分）

■申込

保険代を添えて、6月8日（日）までに公民館へ

シアター山南

『お茶漬の味』（1952年／日本）

監督：小津安二郎

出演：佐分利信、木暮実千代、他

◆日時 6月3日（火）

13時30分～16時

◆定員 20名（先着順）

◆申込 必要（電話可）



※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にを行います。
13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

ロビー展のご案内

◆防災学習のまとめ展

（山南学園4年生）※3月当時の学年です

5 / 9（金）～

6 / 8（日）



◆～島と人とアートと自然～

ようこそ犬島へ！

6 / 12（木）～ 7 / 7（月）

山南さわやか大学

■5月16日（金） 10時～12時

「昭和の懐メロをみんなで歌おう」
れいわバンドG & B

■6月20日（金） 10時～12時

「男女共同参画のさがかけ」
人見絹枝から学ぶ」
角田 みどり さん

（岡山県人権政策審議会委員・
元中国短期大学教授）

■対象 おおむね60歳以上の方

■定員 各回50名（先着順）

■申込 必要（電話可）

犬島げんきクラブ

■5月8日（木）

10時50分～14時20分

「脳トレと鍼灸マッサーシ」

砂原 達也 さん

（グッドタイムクラブ管理者 鍼灸師）

■会場 犬島コミュニティハウス

※宝伝港 船乗り場

■定員 10時50分集合、14時20分解散
7名（島民以外の方・先着順）

■参加費 300円（昼食代・当日集金）

※その他に船代往復800円、
駐車場代1日500円は実費必要

■申込 5月1日（木）までに
公民館へ（電話可）

※島の皆さんとの交流昼食会の
後に、講座があります。

公民館からのお知らせ

●山南ホタル祭り

5月31日（土） 19時～21時（予定）

岡山市西大寺一宮公園

〈主催〉山南ホタルの里連絡協議会

山南ホタル祭り実行委員会

●公民館まつりについて

今年度の公民館まつりの日程は
1月25日（日）に決まりました。

●きつすくら部 部員募集

夏休み行事を企画する「きつすくら部」中高生部員を募集中です。

令和7年度初回顔合わせ会

5月31日（土）

13時30分～15時30分

●印刷時お願い

原稿を預かってから、後日お渡しになる場合もありますので、ご了承ください。また、原稿には周囲に5mm程度の余白が必要です。

●職場体験について（予定）

6月19日（木）～20日（金）、

山南学園8年生の生徒さん数名が
職場体験に来る予定です。どうぞ
よろしく願います。

●公民館ロビーで、社会福祉法人
大樹の会すだちの家の皆さんによる
パンの販売があります。

第1木曜日 14時半頃～15時頃

（売切れ次第終了）

※5月は第3木曜日になります。

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布いただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は7月1日発行予定です。

スマホを楽しむ

- ◆日時 5月20日(火) 13時30分～15時
 ◆内容 YouTubeの基礎・LINEの防災術
 ▶初めてのYouTubeの使い方
 動画を見てみよう
 ▶LINEで安否確認
 ▶LINEで位置情報共有を使ってみよう
 ▶LINEスマート通知
 天気予報や防災速報を受け取れる
- ◆定員 24名(先着順)
 ◆申込 必要(電話可)



朝日の“魅力”キャッチコピー

「ふるさと朝日の良さや魅力」に目を向け見直してもらう機会とし、「行ってみたい、住んでみたい、長く住み続けたい」と思えるような地域づくりにつなげていく目的で、朝日地区を考える会が朝日の「魅力」キャッチコピーを募集しました。135点の応募があり、3月29日(土)には優秀作品等の表彰式が行われました。



最優秀賞

※学年は受賞時

海の幸 山の幸 豊穡のふるさと 朝日
 山南学園5年 小橋達己さん

自然保護活動

セトウチサンショウウオの幼生観察

絶滅危惧種のセトウチサンショウウオを地域の人みんなで守りましょう!



- ◆日時 5月17日(土) 14時～
 ◆講師 花口 光 さん
 (岡山市自然保護活動推進員)
 ◆集合場所 花口農園駐車場
 ◆申込 必要(電話可)

さんなん防災を語る会

第4回防災を語る会を2月8日に開催しました。今回のテーマは「避難所運営を考える」です。岡山市危機管理室の岡危機管理監から、能登半島地震の避難所状況について講演いただきました。1月9日に石川県志賀町に支援活動に入ってから2月17日までの避難所状況を、時系列的に記録写真を基に説明して頂きました。やはり一番の問題はトイレ事情だと感じました。特に避難した最初にトイレの使用方法を間違えると大変なことになってしまいます。ルール化が必要で、後半は各自自主防災会の活動状況について情報交換を行いました。

地域担当職員・大音

山南いきいき教室

介護予防教室
 共催…市ふれあい介護予防センター

- 5月26日(月) 10時～12時
 「効果的なウォーキング方法」を身につけよう!
 ■6月23日(月) 10時～12時
 「快眠で健康な毎日」を!
 ～睡眠の質を高める方法～
- 対象 おおむね65歳以上の方
 ■持ち物 筆記用具・飲み物
 ■申込 不要

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南学区の魅力や、百人一首で紹介していきます。



一宮苗圃公園

みずく 水清く ホタル追う子の集いたる
 自然あふれる 一宮公園

昭和五十二年頃、岡山市が市内の公共施設に植栽する苗木を育苗するため一宮地区に苗圃を作った。春は桜、夏はアジサイの花が咲き、周辺は「ホタルの里」としても親しまれている。

山南学園の情報コーナー

犬島清掃活動

令和7年3月19日(水)、7年生と8年生(当時)が犬島に行き、清掃活動を行いました。本校生徒は「総合的な学習の時間」の学びの中で「海ごみ」に関心を持っています。郷土の海や自然を守りたいという願いから、数年前から宝伝海水浴場の清掃活動に取り組んできました。

今回は、初の取り組みで犬島の清掃活動に臨みました。当日は風が強くて寒い日でしたが、生徒たちは大変熱心にゴミ拾いをしました。私たち山南学園の職員はもちろんですが、犬島の島民の方や福武財団の方、近くを通りかかった方々から、感謝の言葉やお褒めのお言葉を多数いただきました。また、犬島少年自然の家のご厚意で、昼食場所を提供いただいたり、天体望遠鏡で観測させていただいたりしました。集まったゴミの回収・片付けをしてくださった方々、ありがとうございました。



山南学園の子どもたちは地域の皆様に見守られて健康やかに成長していきます。今後とも、ご支援ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

クラブ講座の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。
 活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。