

さんなん防災会議 —被災地に学ぶ—「真備の失敗」

倉敷市真備町岡田地区では、5年前の西日本豪雨で約1キロ南の末政川が堤防決壊しました。それによって住宅の75%（約1,100世帯）が被災し、7人の方が亡くなっています。あの時の実際の避難行動を分析し、当時の“失敗”を教訓としてお話ししていただきます。いつかは来るであろう災害への備えに役立てましょう。

- ◆日時 9月22日（金）10時～12時
- ◆講師 岡野 照美 さん（真備町岡田地区まちづくり推進協議会 副会長）
- ◆定員 24名（先着順）
- ◆申込 必要（電話可）



山南防災キャンプのご報告

7月30日（日）、岡山市消防航空隊の消防ヘリコプター「ももたろう」の飛行音と着陸で始まった山南防災キャンプ。4地区自主防災会と合同で、山南学園のグラウンドや体育館を使って開催しました。

午前中は、消防ヘリや消防車の見学をした後、起震車・水消火器・煙道・火災VRの体験です。昼食には、水で調理した非常食等を試食。午後は、EWI 奏者リリーさんによる防災講話とコンサートで締めくくりました。

心配されていた熱中症になる人もなく、約300人の方々に防災体験をしていただき、無事終了することができました。酷暑の中、ご来場いただいた皆様、また、前日の準備から当日まで汗を流して運営していただいた関係者の皆様、ありがとうございました。



山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

みんなで歌おう 懐かしのフォークソング

ギターにあわせて、懐かしのフォークソングを一緒に歌いませんか。



- ◆日時 10月28日（土）14時～15時30分
- ◆ギター演奏 延原 範明 さん
- ◆曲目（予定）「戦争を知らない子供たち」「風」「遠い世界に」「小さな日記」等
- ◆定員 20名（先着順）
- ◆申込 10月24日（火）までに公民館へ

- 9月1日（金）10時～12時
災害伝言ダイヤルを
体験してみよう
- 10月6日（金）10時～12時
睡眠と健康の知恵袋
～最適な睡眠を考える～
- 定員 20名（先着順）
- 申込 必要（電話可）

おしゃべりサロン
4月から、毎月第1金曜日に開催
しています（11月は休み）。
話題提供の後は、みんなで楽しい
時間を過ごしましょう。

ロビー展の ご案内

地域の皆様の日頃の成果を発表する場として、公民館のロビーをぜひご活用ください。

- ◆防災ロビー展 <9月>
- ◆横山喜代子
シャドーボックス展
10月19日（木）～
11月6日（月）

- 講師 佐藤 雅代 さん
（山陽学園大学教授）
- 場所 山南公民館
※瀬戸内市立中央公民館から
オンライン中継になります。
- 定員 20名（先着順）
- 参加費 無料
- 申込 10月1日（日）までに公民館へ
（電話可）



共催 瀬戸内市立中央公民館
古典文学講座
ようこそ『枕草子』の世界へ
日本三大随筆の一つ『枕草子』を読み解きながら、清少納言ならではの繊細かつ鋭い見解に迫ります。



9月

山南地区コミュニティカレンダー

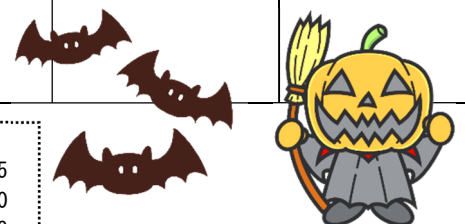
山南学区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 Ⓞおしゃべりサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	2 Ⓞ大上なかよし会
3	4 Ⓞ四ツ谷いきいきサロン Ⓞ柿原すみれ会	5	6 Ⓞさんさん育児相談(要予約) Ⓞ一般健康相談(要予約)	7 Ⓞすだちの家パン販売	8 Ⓞ宝伝大師堂友之会 Ⓞ久々井いきいきサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	9
10 朝日 ふれあい まつり	11	12	13	14	15 Ⓞ山南さわやか大学	16
17	18 敬老の日	19	20 Ⓞ一宮げんきクラブ	21 Ⓞ犬島げんきクラブ	22 Ⓞさんなん防災会議 Ⓞ山南いきいき教室 Ⓞ久々井いきいきサロン	23 秋分の日
24	25 Ⓞシニアのための健康相談(要予約)	26 Ⓞわんわんいきいきサロン	27 Ⓞ三歳児健診 Ⓞ一宮げんきクラブ	28 Ⓞ1歳6か月児健診	29 🎷観月演奏会	30 Ⓞ環境整備ボランティア

10月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 Ⓞ四ツ谷いきいきサロン Ⓞ柿原すみれ会	3 Ⓞシアター山南 山南地区栄養改善協議会 「健康増進プロジェクト」	4 Ⓞさんさん育児相談(要予約) Ⓞ一般健康相談(要予約)	5 Ⓞすだちの家パン販売	6 Ⓞおしゃべりサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	7 Ⓞ大上なかよし会
8 Ⓞ古典文学	9 スポーツの日	10 Ⓞいまこそスマホ	11	12 Ⓞこころの健康相談(要予約)	13 Ⓞ宝伝大師堂友之会 Ⓞ久々井いきいきサロン Ⓞ一宮げんきクラブ	14
15	16 Ⓞシニアのための健康相談(要予約)	17 Ⓞいまこそスマホ	18 Ⓞ一宮げんきクラブ	19 Ⓞ横山喜代子 シャドーボックス展 (~11月6日)	20 Ⓞ山南さわやか大学	21 Ⓞ無制限あそび
22	23	24 Ⓞいまこそスマホ Ⓞわんわんいきいきサロン	25 Ⓞ三歳児健診 Ⓞ一宮げんきクラブ	26 Ⓞ1歳6か月児健診	27 Ⓞ山南いきいき教室 Ⓞ三歳児健診 Ⓞ久々井いきいきサロン	28 Ⓞみんなで歌おう
29 Ⓞ古典文学	30	31 Ⓞ離乳食講習会(要予約)				



～各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください～

- Ⓞ 東区保健センター Tel. 943-3210 Ⓞ 山南公民館 Tel. 946-8165
- Ⓞ 東区地域包括支援センター Tel. 944-1866 Ⓞ 社会福祉協議会東区事務所 Tel. 942-3260
- Ⓞ 介護予防センター Tel. 274-5211 Ⓞ 福祉交流プラザ山南 Tel. 946-1543

※新型コロナウイルスの今後の状況により、中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

シアター山南

◆10月3日(火) 13時30分～16時
『そして父になる』(2013年/日本)
＜出演＞
福山雅治、尾野真千子、
リリー・フランキー、真木よう子、他

◆定員 20名(先着順)
◆申込 必要(電話可)

※準備・片付けは参加する皆さんと一緒に
行います。準備ができ次第、上映となりますので、
ご協力をお願いします。

いまこそスマホ～LINEとセキュリティ～

◆10月10日(火) 13時30分～15時
「LINE基礎」友達を追加しよう、LINE電話を使ってみよう、他

◆10月17日(火) 13時30分～15時
「LINE応用」無料スタンプの使い方、通知オフやブロック、他

◆10月24日(火) 13時30分～15時
「セキュリティ」+「Googleレンズ体験」

◆定員 24名(先着順)
◆申込 必要(電話可)



山南いきいき教室

介護予防教室
共催：市ふれあい介護予防センター
運動、食事、心の健康等について
公民館で学び、楽しく交流しながら
健康になりませんか。

■9月22日(金)

13時30分～15時30分
「元気な時がはじめ時！」
これから必要となる人生会議」

■10月27日(金)

13時30分～15時30分
「60代からのレッツチャレンジ！
メンタルヘルス」

■対象 おおむね65歳以上の方
■持ち物 筆記用具・上履き・飲み物
■申込 不要

犬島げんきクラブ

■9月21日(木) 11時～14時
きこえがどんどん悪くなる？
「高齢化社会をむかえて」

岡山済生会総合病院医師

野上 和廉 さん

■場所 犬島コミュニティハウス
※参加には、船代・食事代・駐車
代(車の方)が必要です。

自然保護活動 セトウチサンショウウオ 生息場所の清掃

絶滅危惧種のセトウチサンショウウオを、
地域のみみなで守りましょう！



◆日時 11月5日(日) 9時～
◆集合 花口農園倉庫
◆講師 花口 光 さん
(岡山市自然保護活動推進員)
◆服装 長袖、長ズボン、はきなれた靴、帽子
◆申込 必要(電話可)

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふる
さと百人一首」。意外と知らない山南
学区の魅力を、百人一首
で紹介していきます。



片岡学問所跡

がくもんじょ せんじんたち であらじや
学問所 先人達の寺子屋か
いま ひびく 勉学の郷
現在に引き継ぐ

江戸後期から明治初期にかけての、
寺子屋の様な施設で、農村の子どもた
ちも四年制で勉強することができた。
現在は、朝日八幡宮の麓へ石垣のみ残
っている。

山南学園の情報コーナー

6月15日(木)、東岡山工業高等
学校電気科の生徒10名が訪れ、紙
飛行機講座・世界の果てまで飛んで
Q」を行いました。

まず5時間目は、高校生が「飛ぶ
原理」と「よく飛ぶ紙
飛行機の折り方」を9
年生に説明し、実際に
作って飛ばしました。
続いて6時間目は、
高校生から教わったこ
とを9年生が4年生に
説明し、「一緒に紙飛行
機づくりをしました。」
高校生から9年生へ
9年生から4年生へと
優しく教える姿。もの
凄く遠くまで飛ばす9
年生や高校生に驚いて、憧れの眼差
しを送る4年生の姿。山南学園独自の
異学年交流に東岡山工業高校の
生徒たちが加わり、また新たな交流
が生まれました。



工事の日程についてお知らせ

・バックネットと防球ネットの
グラウンドへの設置工事
9月15日(日)

・中棟3～4階東側トイレの工事
10月31日(日)

・北棟東側トイレの工事
11月1日～2月9日(日)

クラブ活動の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。
活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

環境整備ボランティア募集

公民館の花壇やプランターの植え替えをみんなで一緒に行います。

9月に植える花は、ペゴニア、ナデシコ、マリーゴールドです。

ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。



◆日時 9月30日(土) 10時~12時
※雨天時は翌日に延期

- 9月15日(金) 10時~12時
終活/人生最終段階の意思決定について
- 岡山旭東病院医療ソーシャルワーカー
片岡 志麻 さん
- 10月20日(金) 10時~12時
岡山の礎を築いた
宇喜多直家・秀家親子
瀬戸内市職員
片岡 学 さん
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 定員 各回60名(先着順)
- 申込 必要(電話可)

山南さわやか大学

防災行事を お手伝いします

自主防災会(町内会)やサロン等で行う避難訓練、防災訓練、防災マップ作成、防災講座等、準備のお手伝いをさせていただきます。
地域担当職員の大音(おおと)まで、ご相談ください。



7月2日(日)には、柿原町内会で開かれた自主防災活動研修会に出席しました。
公民館からは、ハザードマップ(洪水・土砂災害、津波、高潮)を基に、柿原地区にどんな災害リスクが考えられるかを説明しました。また、気象庁が発表する防災気象情報と、それに対応した避難のタイミング、車と徒歩での避難方法の比較、山南地区の指定避難所や避難場所について等の説明も行いました。
前町内会長からは、柿原地区の避難場所の考察等のお話がありました。参加された方々はこれからの災害への備えを改めて考えるひと時となったようです。

OKAYAMA

ハレ活プロジェクト

岡山市の新しい健康ポイント事業「OKAYAMAハレ活プロジェクト」が始まりました。

公民館でも、主催事業やクラブ講座、会議など、部屋を使った活動は対象になりますので、ご利用ください。

無制限あそび

in 山南公民館

- ◆日時 10月21日(土) 10時15分~11時30分 ※10時~受付
- ◆講師 森広 美郷 さん(くまの森代表)他2名、宿毛児童館職員
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆材料代 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、帽子、カラのペットボトルふたつき、手ふき or ウエットティッシュ、着替え or 汚れてもよい服装、ごみ袋、絵の具入れ容器3個
- ◆申込 10月7日(土)までに公民館へ(電話可)



公民館からのお知らせ

●警報発令時の対応について
暴風警報、特別警報が発令された場合は、通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出等)を見合わせます。

●印刷時のお願い
原稿には周囲に5mm程度の余白が必要です。また、原稿を預かってから、後日お渡しになる場合もありますので、ご了承ください。

●今年度の「ふるさとまち歩き」は朝日編です。11月18日(土)に開催予定です。

●山南健康講座を12月3日(日)に開催予定です。

●公民館ロビーで、社会福祉法人大樹の会すだちの家の皆さんによるパンの販売があります。

第一木曜日 14時半頃~15時頃
売切れ次第終了)

●山南学園9年生(入(ひと)チーム)が、山南ふるさと百人一首の101首目「山南学園」を考えています。8月には公民館ロビーで投票も行いました。結果は次の公民館だよりでお知らせします。どうぞお楽しみに♪

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は11月1日発行予定です。