

犬島げんきクラブ

■7月13日(月) 11時～14時
 ■内容…キュービィ講演会運営
 事務所による
 聞いてなるほど！
 『マヨネーズのお話』
 ■場所…犬島コミユニティハウス
 ※参加には、船代・食事代・駐車
 代(車の方)が必要です。



おしゃべりサロン

最近気になっていること、人
 に聞いてみたいこと、誰かとお
 しゃべりを楽しみたい…など、
 誰でも参加できます。四季折々
 の行事などを通して、みんなで
 楽しい時間を過ごしましょう。
 9月のテーマは
 「防災」です。



- ★参加無料！お気軽にどうぞ
- 9月11日(金) 10時～12時
- 申込…9月8日(火)まで
- 定員…20名

新型コロナウイルスの今後の状況により、講座の中止、または、
 延期など変更になる可能性があります。詳しくは、山南公民館ま
 で、お尋ください。

山南だより

岡山市立山南公民館
 〒704-8132
 岡山市東区邑久郷 688
 TEL / FAX
 946-8165

ちわやが大学

■7月10日(金) 10時～12時
 入生を豊かにする温泉の話
 小林裕彦法律事務所
 小林裕彦さん
 ■定員…45名
 ■申込…7月6日(月)まで
 ※コロナ対策のため事前申込み
 をお願いします。

予告！
 ■8月21日(金) 10時～12時
 ピマラヤ遠征に始まる
 ネパールとの交流
 岡山大学山岳会員
 香川弘昭さん

■9月4日(金) 10時～12時
 みんなで延ばそう健康寿命
 ～毎日の生活に貯筋のススメ～
 ふれあい研究所代表
 高見博子さん

山南いきいき教室

■8月11日(火) 10時～12時
 フリールチェック、体操など
 ■申込7月6日(月)～8月4日(火)
 ■9月8日(火) 10時～12時
 じつかり噛むこと
 で得られる8つの
 効果とは!？」
 ■申込8月6日(木)～9月1日(火)
 ■持物 飲み物・タオル・筆記用具
 ■定員 30名(先着順)
 ※当日高熱や風邪症状等、体調不
 良の方は参加をお控えください。



山南自習室


夏休み公民館で勉強しよう!



この夏休み、涼しい公民館で勉強しませんか。
 普段、お家だと誘惑がたくさんあって集中して
 勉強に取り組めないこともあるかもしれませ
 ん。夏休みの午前中、いつもとは違った場所
 で勉強するときはかかりますよ。
 ※詳しくは、小学校で配布されるチラシをご
 確認ください。

お知らせ



●令和2年度の山南中学校校区の
 子育て3情報」が完成しまし
 た。子育てに関する情報を掲載し
 ていますのでぜひ
 ご活用ください。

 ●6月1日から公民館では、新
 型コロナウイルス感染症予防対
 策を行うことを条件として主催
 事業を再開しております。今年度
 は、申込制となります。公民館に申込
 みをお願いします。
 なお、皆様の安心のため、来館
 の際は検温をして高熱の時は来
 館を控えるようにしてください。
 また、マスクの着用にご協力をお
 願いします。
 ●第7回「山南健康まつり」は9
 月5日(土)に予定しています。
 詳しい内容は、チラシ、次号公民
 館だよりでお知らせします。
 ●公民館にあるフランダースの
 花の植え替えを一緒にしてくださ
 る方を募集しています。
 土作り…7月10日(金) 14時～15時頃
 植え替え…7月17日(金) 14時～15時頃
 ご協力いただける方は、公民館ま
 でご連絡ください。



検索
 山南公民館

山南公民館 ★Eメールアドレス sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
 ★ホームページアドレス http://www.city.okayama.jp/kouminkan/sannan/index.html
 ★フェイスブック https://www.facebook.com/Sannankouminkan

7月

山南地区コミュニティカレンダー

山南中学校区で行われている活動を紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 Ⓜ山南赤ちゃんサロン	2 Ⓜ久々井いきいきサロン	3 Ⓜ大上なかよし会 Ⓜおしゃべりサロン	4
5 	6 Ⓜ柿原すみれ会 Ⓜ四ッ谷いきいきサロン	7	8	9	10 Ⓜ西宝伝大師堂友之会 Ⓜ山南さわやか大学	11 Ⓜ スツキリ体操 & 水中エクササイズ
12	13 Ⓜ犬島げんきクラブ	14 ⓂⓂ 山南いきいき教室	15	16 Ⓜ久々井いきいきサロン	17	18
19 西大寺ふれあいセンターまつり	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25 大宮桃太郎七夕まつり Ⓜ スツキリ体操 & 水中エクササイズ
26	27 Ⓜワンワンいきいきサロン	28	29	30	31	

8月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
						1 Ⓜ スツキリ体操 & 水中エクササイズ
2	3 Ⓜ柿原すみれ会 Ⓜ四ッ谷いきいきサロン Ⓜ山南自習室	4 Ⓜ 亀岩まつり Ⓜ山南自習室	5	6 Ⓜ久々井いきいきサロン Ⓜ山南自習室	7 Ⓜ大上なかよし会 Ⓜ山南自習室	8
9	10 山の日	11 ⓂⓂ 山南いきいき教室	12	13	14 Ⓜ西宝伝大師堂友之会	15
16	17 Ⓜ山南自習室	18 Ⓜ山南自習室	19	20 Ⓜ久々井いきいきサロン Ⓜ山南自習室	21 Ⓜ山南さわやか大学 Ⓜ山南自習室	22 Ⓜ 太伯夏まつり Ⓜ スツキリ体操 & 水中エクササイズ
23	24 Ⓜワンワンいきいきサロン	25	26	27	28	29
30	31	<p>～各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください～</p> <p>Ⓜ東区保健センター Tel. 943-3210 Ⓜ山南公民館 Tel. 946-8165 Ⓜ東区地域包括支援センター Tel. 944-1866 Ⓜ社会福祉協議会東区事務所 Tel. 942-3260 Ⓜ介護予防センター Tel. 274-5211</p>				