

## 山南さわやか大学

公民館でみんなで集まって楽しく学び、心豊かな生活を送りましょう。

■6月12日(金) 10時～12時  
命にかかわる緊急時の対応  
～熱中症予防を中心～

岡山旭東病院 地域医療サポート室  
河村 武人さん

■7月3日(金) 10時～12時

★申込不要・参加無料！  
お気軽にどうぞ

7月のテーマは「七夕飾りを作ろう」です。

誰でも参加できる「おしゃべりサロン」です！四季折々の行事などを通して、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

最近気になっていること、人に聞いてみたいこと、誰かとおしゃべりを楽しみたい...など、

最新気になっていること、人に聞いてみたいこと、誰かとおしゃべりを楽しみたい...など、

新型コロナウイルスの今後の状況により、講座の中止、または、延期など変更になる可能性があります。詳しくは、山南公民館までお尋ね下さい。

# 山南だより


岡山市立山南公民館  
〒704-8132  
岡山市東区邑久郷 688  
TEL/FAX 946-8165

## 食器のリユース市

ご家庭で使わなくなった食器を、ご欲しい人に持ち帰ってもらいましょう。

■持ち込み期間  
5月15日～5月31日

■実施期間  
5月21日～6月8日



■申込×切：6月27日(土)

■申込：公民館まで

■場所：山南公民館 実技室

■対象：地域住民  
(特に子育て世代)

■6月28日(日)  
10時～11時30分

主催：山南公民館・岡山市

## みんなの防災トーク&ミニコンサート

今からできる！身近な防災



さんかくウィーク2020公民館行事

## セトウチサンシヨウウオ

大宮小学校区に生息しているセトウチサンシヨウウオは、水質汚濁や繁殖地の減少などにより絶滅危惧種に指定されています。地域のみんで、住みやすい環境を作る保護活動に取り組みましょう。まずは、生息地で観察して姿を知りましょう。

■日時：5月10日(日) 10時～  
花口農園駐車場(東区上阿知)に集合し、車で移動します。

■講師：花口光さん  
(岡山市自然保護推進員)

■参加費：無料

■申込み：公民館まで(電話可)

## 第26回 山南ホタル祭り



主催：山南ホタルの里連絡協議会・山南ホタル祭り実行委員会 共催：山南公民館

■日程：6月6日(土) ※少雨決行  
18時30分～20時30分

■場所：西大寺一宮公園

※安仁神社駐車場をご利用ください。

## 水中エクササイズ

今年度は、陸の運動を3回、水中の運動を5回、全8回予定しています。

■初回：6月20日

10時20分～11時30分  
■講師：OSKスポーツクラブ 指導員

■場所：山南公民館実技室(陸)  
山南拠点プール(水中)

■参加費：240円(保険代)

■申込：参加費を添えて6月16日までに公民館まで

前任者同様、温かいご支援ご親交を賜いますようお願い致します。

地域担当 大音 正幸  
夜間職員 作田 百合子

主 任 片山 るみ

地域担当 宮本 記宏  
夜間職員 立石 智宣

主 任 清水 申美

在職中は、大変お世話になりました。厚く御礼申し上げます。






## 職員の異動

5月

山南地区コミュニティカレンダー

※山南中学校区で行われている活動を紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルスの流行状況によっては行事が中止となる場合があります。 詳細については各機関へお問い合わせください。					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日 ㊦【四ツ谷いきいきサロン】	5 こどもの日 	6 振替休日	7 ㊦【久々井いきいきサロン】	8 ㊦【大上なかよし会】 【宝伝大師堂友之会】 ㊦【おしゃべりサロン】	9
10 ㊦【セトウチサンショウウオ幼生観察】	11 ㊦【子どもの歯の相談】	12 ㊦㊦【山南いきいき教室】	13 ㊦【赤ちゃんすこやか相談】【健康相談(予約制)】	14	15 ㊦【山南さわやか大学】	16 ㊦【スッキリ体操&水中エクササイズ】
17	18 ㊦【シニアのための健康相談(予約制)】 ㊦【大島げんきクラブ】【こけ玉寄せ植え大会】	19	20	21 ㊦【久々井いきいきサロン】	22 ㊦【離乳食講習会(予約制)】	23
24 	25 	26 ㊦【3歳児健康診査】	27 ㊦【3歳児健康診査】	28 ㊦【1歳6か月児健康診査】	29	30 ㊦【エコな植木鉢をつくるう】 【スッキリ体操&水中エクササイズ】
31	㊦【山南赤ちゃんサロン】毎月第4か第5金曜日開催 10:00-12:00 ㊦【食器リユース市】5月21日(木)~6月8日(月) ※持ち込み期間 5月15日(金)~5月31日(日)					

6月

※福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで。(電話946-8165)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ㊦【四ツ谷いきいきサロン】	2	3 ㊦【赤ちゃんすこやか相談】【健康相談(予約制)】 ㊦【久々井いきいきサロン】	4 ㊦【こころの健康相談(予約制)】 ㊦【久々井いきいきサロン】	5 ㊦【大上なかよし会】	6 ㊦【山南ホテル祭り】
7	8	9 ㊦㊦【山南いきいき教室】	10	11	12 ㊦【山南さわやか大学】 ㊦【宝伝大師堂友之会】	13
14	15 ㊦【シニアのための健康相談(予約制)】	16	17	18 ㊦【久々井いきいきサロン】	19	20 ㊦【スッキリ体操&水中エクササイズ】
21	22	23 ㊦【1歳6か月児健康診査】	24 ㊦【3歳児健康診査】	25 ㊦【1歳6か月児健康診査】	26	27 ㊦【スッキリ体操&水中エクササイズ】
28 ㊦【さんかくウィーク2020「今からできる!身近な防災」】	29	30				

※各種行事の詳細(予約制・時間等)はこちらへお問い合わせください。

㊦ 東区保健センター	TEL 943-3210	㊦ 山南公民館	TEL 946-8165
㊦ 東区地域包括支援センター	TEL 944-1866	㊦ 社会福祉協議会東区事務所	TEL 942-3260
㊦ 介護予防センター	TEL 274-5211		