



種類	名称	内容	場所・お問合せ
サークル 講座	妹尾公民館 おやこですごそう! FunFunタイム 不定期・年に5回程度	就園前の子どもたちが親子で一緒に楽しめる行事やお母さんが学習できる講座を、妹尾・箕島学区おやこクラブたんぽぽ会のお母さんと一緒に企画しています。同世代のお友達や地域の方との交流も…♪	妹尾公民館 (086) 282-4747
	おはなしひろば 第3木曜日 10:00~11:30	ボランティアのメンバーが絵本やかみしばいの読み聞かせをしています。ゆったりとお話の世界にひたってみては…?読み聞かせの後は、工作にも挑戦してみましょう。(要事前申込み・参加費無料、1月はお休みです。)	※ 水曜日・祝日休館
	おやこクラブ 妹尾・箕島学区おやこクラブたんぽぽ会	学区在住の未就園児とその保護者を対象に季節の行事や誕生会、愛育委員さんとの交流を行っています。(月に2~3回程度)。毎日子どもと何をしよう?なんて思っている人にオススメ!みんなでわきあいあいと楽しく過ごせます。お友達もたくさん出来て子育てにメリットいっぱいクラブです!	南区西保健センター (西ふれあいセンター2階) (086) 281-9625
遊び場	妹尾認定こども園・のびのび親子広場 年間5回実施(0~3歳児)	0~3歳児親子が対象です。年度途中からの参加もOKです。入園前からお友達が出来ると、ママ同士も顔見知りになれるよ!新型コロナウイルスの感染状況により中止になることもあります。参加を希望される方は、事前に園へお問い合わせください。(年間予定表や申込用紙は職員室にあります。)	妹尾認定こども園 (086) 281-2010
	妹尾認定こども園・園庭開放 平日…9:30~11:00(0~3歳児)	未就園児を対象にしています。園児の保育時間中に園庭で遊ぶことが出来ます。午前中の開放もあります。新型コロナウイルスの感染状況により、園庭開放を行っていないこともありますので、事前に園へお問い合わせください。	
	妹尾保育園子育て支援センター のびのび ★支援センター室と園庭であそびましょう 月~金曜日(平日のみ) 9:30~12:00 13:00~15:30 ★イベント 主に火曜日 10:00~ ホームページでご確認ください。http://www.dousinkai.com	<ul style="list-style-type: none"> 0歳~就園前のお子さんと保護者の方がゆったりと遊ぶことができます。お子さんや保護者同士の交流の場として、お友達同士でもぜひ遊びに来てください。園庭では、砂場や三輪車、ボールなどで遊べます。センター室内には、ベビーラックやおむつ替えベッドもあります。また、育児相談もしています。誰かと話したくなった時、ちょっと聞いてほしい時、どんな小さなことでも気軽にお電話やご来園をしてください。 毎月、親子で楽しめるイベントを計画しています。日時や内容は、妹尾保育園のホームページや西ふれあいセンター児童館の掲示板等でお知らせしています。 	妹尾保育園 子育て支援センター のびのび (086) 282-7097
	西ふれあい児童館 赤ちゃんゆったりタイム(3か月~12か月)金曜日14:00~15:00 にこにこクラブ(1~2歳未満)水曜日…10:30~11:30 るんるんクラブ(2歳以上~就学前)木曜日…10:30~11:30	プレイルームは、ボードゲーム・卓球など小学生以上の児童の部屋です。保育室は、乳幼児のおもちゃ、絵本などを用意しています。ママも子どもを見ながら安心しておしゃべりできます。(児童館で受付が必要・保護者同伴入室)その他、毎週絵本の読み聞かせや、毎月小学生向けの活動を計画しています。詳しくは西ふれあい児童館へお尋ねください。	西ふれあい児童館 (西ふれあいセンター2階) (086) 281-9622 ※ 月曜日・第3土曜日休館
図書 コーナー	妹尾公民館 図書コーナーとロビー 月~土曜日 … 9:30~21:00 日曜日 … 9:30~17:00	本の貸出しは1人5冊まで2週間。岡山市立図書館にリクエストもできます。 絵本・料理本・子育て本などたくさん!ちょっと休憩したり、お友達とロビーでおしゃべりしたり気軽に立ち寄ってね★	妹尾公民館 (086) 282-4747 ※ 水曜日・祝日休館
	西ふれあいセンター 情報コーナー 9:00~21:00(貸出・閲覧は20:30)	本と紙芝居は1人5冊まで2週間、DVDは2本まで1週間借りることができます。はじめて本やDVDを借りるときには身分証明書が必要です。岡山市立図書館の資料の返却や予約もできます。	 西ふれあいセンター情報コーナー (西ふれあいセンター3階) (086) 281-9623 ※毎月第3土曜日休館
相談	南区西保健センター さんさん育児相談 場所：南区西保健センター 毎月第1木曜日9:30~11:30 ※8月は4日に変更 場所：ウェルポートなださき 第4木曜日9:30~11:30	1歳までの乳児を対象に、身長・体重などの計測と発育・発達や子育てに関する相談など。 *親子手帳(母子健康手帳)、バスタオルをご持参ください。 *事前予約が必要です。	 南区西保健センター (西ふれあいセンター2階) (086) 281-9625
	家庭や子どものことで心配なときは… 南区西福祉事務所 <地域こども相談センター> 月~金曜日…8:30~17:15(祝日・年末年始は休)	子育ての不安・悩み・心配や子どもの虐待、DVや離婚など家庭や夫婦間のトラブル、母子等の貸付や就労相談など、さまざまな問題や悩みの解決・軽減の手がかりを見つけるお手伝いをします。相談内容については秘密を守ります。	南区西福祉事務所 (西ふれあいセンター1階) (086) 281-9652
	妹尾保育園子育て支援センターのびのび ★電話・面接相談 月~金曜日 9:30~12:00 13:00~15:30	誰かと話したくなったとき、ちょっと話を聞いてほしいとき、どんな小さなことでも堅苦しく考えないで、お電話くださいね。	☎電話相談 (086) 282-7097