



高島公民館だより

第175号 2024年2月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページはこちら→



高島公民館文化祭

前半：2月17日(土)、18日(日)

後半：2月24日(土)・25日(日)開催

(裏面をご覧ください)

公民館の通常業務等の休止について

文化祭開催のため下記の期間、通常業務(クラブ活動、室貸与、図書の出借・返却、住民票・印鑑証明書等発行事務、ロビーの利用等を休止します。ご迷惑をおかけします。

2月13日(火)～2月26日(月)

また期間中は、**17時閉館**となりますのでご注意ください。

高島いきいき教室 年間

申込必要



【共催】 高島学区老人クラブ連合会
介護老人保健施設 古都の森

健康づくりのための軽い運動や講話などを行う教室です。令和6年度4月～3月分の新規参加者を募集します

◆日にち

A班(偶数月第2火曜日)

①4/9 ②6/11 ③8/13 ④10/8 ⑤12/10

⑥2/28(金)

B班(奇数月第2火曜日)

①5/14 ②7/9 ③9/10 ④11/12 ⑤1/14

⑥3/11

◆時間 14時～16時

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 各50人(先着順)

◆受講料 無料

◆持参品 飲み物(水分補給のため)

◆申込 3/14(木)9:30から公民館窓口か電話

*A・Bどちらかにお申し込みください

◆その他

今年度A班(偶数月)で受講されていた方は、来年度はB班(奇数月)で申し込まれると内容に重複がない構成になっています。Bも同様です。

子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま

申込必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう!

◆日時 *詳細は3月初旬頃に小学校等にちらしを配布予定

①3月10日(日)10:45～12:30頃

申込：2/10(土)9:30～公民館窓口か電話

②3月31日(日)10:45～12:30頃

申込：3/9(土)9:30～公民館窓口か電話

③4月28日(日)10:45～12:30頃 *時間は予定です

申込：4/13(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各40人

◆食事代 高校生以下無料 大人300円



ボランティア募集中!

受付や調理、子どもたちの誘導など当日の運営を手伝ってくれる人を募集しています。実施日の9:15～14:00頃までですが、可能な範囲でOKです!野菜、果物等を提供いただける方も募集しています!

山ガキ2023

野鳥観察会

山を楽しみ 山を守ろう

申込必要

◆日時 3月9日(土)10時～12時 雨天中止

◆集合 9:45 グリーンシャワーの森駐車場

◆講師 森本 章男さん(日本野鳥の会岡山県支部)

◆受講料 無料 ◆保険代 24円(一人)

◆持参物 あれば双眼鏡

◆定員：30人 *小学3年生以下は保護者同伴

共催：龍ノ口グリーンシャワーの森を守る会

◆申込 2/10(土)9:30～3/7(木)21:00までに
公民館窓口にて保険代を添えて申込

*締切後のキャンセルや雨天中止の場合、保険代の返金はできません。

連載歴史コラム

歴史の散歩道

本号は文化祭特集号のため、お休みとさせていただきます。次号は5月予定です。

高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します
 - ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
 - ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。
 - ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。
- ※状況によっては延期や中止になることがあります。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃
- ①2月 2日 中世山陽道(西方面) 約5km
- ②3月 1日 往来(ゆきぎ)神社 約3.5km
- ③3月 15日 百間川二の荒手～河川敷 約5.5km
- ④4月 5日 せせらぎ広場 約4.5km
- ⑤4月 19日 おまちアガア-デン他 約4km
- *2/16 休み *雨天中止 *高島公民館発着
- ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

楽しくはじめるパソコン教室

申込
必要

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

「スマホ基礎～ラインやショートメール、写真の共有など」全2回

- 3月11日(月)・18日(月) 13時30分～15時30分
- 費用：1,500円(テキスト代他必要経費として)
- 定員：6人
- 持ち物：スマートフォン、スマホとパソコン接続のケーブル、あればパソコン
- 申込：2/5(月)9:30～公民館窓口か電話

「パソコン相談室」 全1回

- 4月1日(月)13時30分～15時30分
- 費用：無料 定員：5人
- 申込：3/18(月)9:30～公民館窓口か電話
- *申込時に相談内容をお知らせください。
- *機器の故障修理は不可、内容によっては対応できない場合があります。
- *パソコン持ち込み可能

「スマホ入門～電話のかけ方や文字入力など」全1回

- 4月8日(月)13時30分～15時30分
- 費用：500円(テキスト代他必要経費として)
- 定員：10人程度 持ち物：スマートフォン
- 申込：3/18(月)9:30～公民館窓口か電話

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

◆日時

2月10日(土)、3月9日(土)、4月13日(土)

受付：9時30分～11時

*原則お1人2個まででお願いします

たかしま介護予防教室

申込
必要

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆日時/内容/申込

①3月18日(月) 10時～12時
「座りすぎには要注意！座位時間を減らして健康に」
申込：2/6(火)9:30～公民館窓口か電話

②4月15日(月) 10時～12時
「健やかな身体づくりを始めよう！」
申込：3/19(火)9:30～公民館窓口か電話

③5月20日(月) 10時～12時
「それなに？スクワレルのお話」

申込：4/16(火)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 各50人程度
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの
*運動のしやすい服装

いっしょにたのしむ わらべうた

申込
必要

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日にち

2月5日(月)、3月11日(月)、4月8日(月)
10時30分～11時30分

- ◆講師 脇本 幸子さん(岡山わらべうたの会)
- ◆受講料 無料 ◆定員 各17人
- ◆申込

右記を読み込んでメールか公民館窓口または電話



*メールで申込の場合

件名「わらべうた申込」、本文下記①～④を記入して送付してください。①子どもの名前・ふりがな・年齢、②参加する保護者の名前、③住所、④電話番号

ふたばトーク (哲学トーク) **申込必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容 10時～12時

①2月27日(火)「きれいって?美しいって?」

②3月28日(木)「ときめきって何?」

◆進行 松川 絵里さん (哲学者)

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

すぎなの会 **申込必要**

【共催】 ボランティアたかしま

◆日時/内容 13時30分～15時

①2月27日(火)

「おもしろ不思議サイエンス」 申込：受付中

②3月26日(火)

「健康講座 歯は生涯を通じてのパートナー」

申込：2/27(火)9:30～公民館窓口か電話

③4月23日(火) 企画 中 お楽しみに♪

申込：3/26(火)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 おおむね65歳以上の人

◆受講料 無料

◆定員 各40人

◆申込 公民館窓口か電話

旭竜いきいき教室 **申込必要**

【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

①2月16日(金) 13時30分～15時

「健康長寿は体から～体力・筋力アップ方法教えます～」

②3月15日(金) 13時30分～15時

「社会参加って何?社会参加の重要性を知ろう!」

③4月19日(金) 13時30分～15時

④5月17日(金) 13時30分～15時

*③・④の内容は未定

◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方

◆定員 30人程度(先着順)

◆受講料 無料

◆持参品 上靴、筆記用具、水分補給できるもの、タオル

*運動のしやすい服装

◆申込 公民館窓口か電話

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を!!～

◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分

◆実施日

2月2日(金)、3月1日(金)、4月5日(金)

◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶
すべて100円 *おかわり自由

はなみずきの会 **申込必要**

発達障害についていろいろな話ができる場を開いています。*受講料:無料

◆日時/内容 *2月は休み

3月8日(金)・4月12日(金)

10時～11時30分

*フリートーク&企画会など

◆対象 どなたでも ◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話



旭竜シネマ **申込必要**

◆日時/内容

3月5日(火)13時30分～15時20分頃

「山河遥かなり」(1947年7月映画・105分)

監督:フレッド・ジンネマン 出演:モンゴメリ・クリフト 他

◆会場 旭竜コミュニティハウス [P]なし

◆定員 30人(先着順) ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

たかしまシネマ **申込必要**

◆日時/内容

4月26日(金) 13時30分～15時20分頃

「カサブランカ」(1942年7月映画・102分)

監督:マイケル・カーティス 出演:ハンフリー・ボガード 他

◆定員 40人(先着順) ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

公民館からのお知らせ

★能登半島地震支援のための募金箱を設置しました

令和6年1月1日に発生した令和6年能登半島地震により被災された方の支援のため募金箱を事務室前に設置しています。お寄せいただきました義援金は日本赤十字社を通じて被災地にお届けします。

★2月から夜間事務職員が交代します

【退職】松浦 麻由

短い期間でしたが、お世話になりました。皆様のご健康とご多幸をお祈りしています。

【後任】和気 乃里

約1年ぶりの復帰になります!よろしくお祈りします。

令和5年度

第27回 高島公民館文化祭

主催:高島公民館文化祭実行委員会・高島公民館

[日時]

前半:2/17(土) 9:45~16:00・2/18(日)10:00~15:00

後半:2/24(土)10:00~16:00・2/25(日)10:00~15:00

[場所] 岡山市立高島公民館(岡山市中区国府市場 99-5 Tel&Fax 275-1341)

[展示・体験コーナー] *この他クラブ紹介ポスターの展示もあります

前半	展示	ロビー:水彩、池坊 A・B、草木染、クレイアート、水墨画、木彫由有の会、楽しい書芸、絵画造形 茶室:御殿まり 美術工芸室:陶芸、ストレッチ編み A・B
	体験	研修室:日常のマナー 2/18(日)13:30~14:30
後半	展示	ロビー:書道一般、写真、池坊(夜)、絵手紙3A・3B、川柳たかしま 第1講座室:かな書道 美術工芸室:編み物、パッチワーク・キルト、雲母 A・B

[実技発表]

2/17(土)		2/18(日)	
開会式	9:45~10:00	着物着つけクラブ	10:00~10:30
傘踊り・銭太鼓	10:00~10:40	日本舞踊(若柳流)	10:30~11:20
二胡クラブ	10:40~11:10	詩吟クラブ	11:20~11:40
観世流謡曲	11:10~11:40	高島手話サークル	11:40~12:25
3B 体操	11:40~11:55	ピアノレッスン A・B	13:00~14:00
感謝状伝達	12:35~12:50	高島青雲塾 A・B(空手)	14:00~15:00
ハワイアン フラ	12:50~13:20		
健康スポーツ吹矢	13:20~13:50		
なつかしい唱歌・想い出のメロディー	13:50~14:30		
カラオケ レインボー A・B	14:30~16:00		
2/24(土)		2/25(日)	
太極拳 A・B	10:20~11:00	藍三絃クラブ・藍琴クラブ	10:00~11:00
コールフォンターナ	11:00~11:25	誰でも鍵盤ハーモニカ	11:00~11:30
オカリナフレンズ「せせらぎ」	13:00~13:30	鍵盤ハーモニカ研究会	11:30~12:00
ダンス基礎&ミュージカル	13:30~14:25	ときめきクラブ(ジャズダンス)・キッズダンス	13:30~14:10

[喫茶コーナー] コーヒーまたは紅茶、お茶 (クッキー付) 当日券 250 円、前売り券 200 円(2/16まで販売)

2/17(土)・24(土)10:00~16:00 *オーダーストップ 15:30

2/18(日)・25(日)10:00~15:00 *オーダーストップ 14:30

運営:高島公民館運営協議会(2/17・24・25)、中高生ボランティア高島地域づくり隊(2/18)

[ちらし寿司等の販売] 旭竜地区社会福祉協議会 2/17(土)10:30 頃~ 売切れ次第終了

[ミニバザー] みんなの食堂たかしま(子ども食堂) 2/18(日)10:30 頃~ 売切れ次第終了

*文化祭週間【2/13(火)~26(月)】について 開館時間:9:30~17:00

図書返却・貸し出し、住民票等の証明書交付など通常業務は休止します。ご迷惑をおかけします。

*文化祭当日は混雑が予想されますので、自家用車での来館はできるだけご遠慮ください。臨時駐車場として、JA 岡山高島支所北側の駐車場を借用しています。駐車禁止区域がありますので、ご注意ください。