

放送大学連携講座

「妹尾塾」高松城の水攻めと地域社会

「高松城の水攻め」といえば、城主清水宗治の奮闘ぶりや羽柴秀吉の奇策、そしてその最中に「本能寺の変」、とまことにドラマチックな時代の画期だったことはよく知られています。地元岡山の人々にも親しみ深いものですが、今回はあらためて「地域史の現場」という目線で見つめ直してみたいと思います。

◆日時 10月18日(土) 13:30～15:30

◆会場 妹尾公民館 2階 講座室

◆講師 久野 修義さん

(放送大学岡山学習センター 元客員教授)

◆定員 28人(申込順)

◆申込 9月22日(月)～10月16日(木)までに公民館へ

防災 コラレ No.3

岡山市防災マニュアルでは、「必ず備蓄しておきたいもの」として、水、食糧とトイレ用凝固剤の3つが挙げられています。

災害時だけでなく何らかの理由で水道が止まって水洗トイレの水が流せなくなったら、どうしますか。断水時のトイレを想像して、必要な物を備えておく必要があります。

洋式便器の場合、便器に大きめのビニール袋をかぶせ、さらに便座に別のビニール袋をかぶせて使用する方法があります。便座にかぶせた袋に用を足した後は、その袋だけを取って、しっかり結んで捨てます。廃棄の際、尿や便が漏れ出ないようにトイレ用凝固剤があると安心です。消臭効果もあるため、匂い対策にもなります。凝固剤は2～3回に一度は必要となるため、ある程度数が必要になります。

凝固剤の代わりに新聞紙など吸水性の高い紙を細く切ったものをあらかじめ入れて使用する方法もあります。

※資料をご希望の方は公民館の地域担当職員にお尋ねください。

便座の上からビニール袋をかぶせる



便器に別のビニール袋をかぶせる

「妹尾塾」

風邪のセルフメディケーション

風邪をひいた時、どうしていますか？

「病院に行かないと不安」と思う人も多いでしょう。この講座では、風邪がどのような病気なのか、どのような薬を選べばいいのか、子どもに与えてはいけない解熱剤があるか等を紹介しします。

○日時 11月11日(火) 13:30～15:30

○会場 妹尾公民館 2階 講座室

○講師 加来田 博貴さん

(放送大学岡山学習センター客員准教授)

○定員 28人(申込順)

○申込 10月16日(木)～11月8日(土)までに公民館へ



地域行事のご案内

※詳細は各団体等へご確認ください。

【妹尾学区コミュニティ協議会 主催行事】

第15回体力測定大会

○日時 9月21日(日) 受付 9:00～

○会場 妹尾小学校 道義高揚会館(体育館)

自転車乗り方教室

○日時 9月27日(土) 受付 9:30～

○会場 妹尾小学校 道義高揚会館(体育館)

県道児島線清掃 (少雨中止)

○日時 9月28日(日) 集合時間 8:00

○集合場所 旧おかやま信用金庫大福店

第44回健康ウォーキング

○日時 11月2日(日) 受付 8:30～8:50

○集合 妹尾公民館 (少雨中止)

【箕島コミュニティ協議会 主催行事】

県道児島線清掃と箕島クリーン作戦

○日時 9月28日(日)受付 7:30～ 出発 8:00

○集合場所 箕島コミュニティハウス玄関

○雨天中止、但し少雨は決行

御前神社 秋の大祭

○日時 10月10日(金)

11:00～ 神事 18:00～ 宵祭り

箕島神社 秋の大祭

○日時 10月12日(日)

9:00～ 神事・こども神輿など

栗村神社 備中神楽奉納

○日時 11月9日(日) 9:00～16:00

妹尾公民館だより
293号

— 発行 —

妹尾公民館

岡山市南区箕島

1025-1

<TEL & FAX>

(086)282-4747 妹尾公民館 HP



第48回妹尾公民館展

10/25(土)・26(日)

主催 妹尾公民館展実行委員会

妹尾公民館のクラブ講座・主催講座の講座生による発表会です。皆様のお越しをお待ちしております。

作品展示

会場 妹尾公民館

時間 両日 9:30～16:00



洋裁、水彩画、洋画、水墨画、絵手紙、華道、書道、鯉山彫、山野草、硬筆習字、写真を展示します。

お茶席



10月25日(土) 10:00～

会場：妹尾公民館

お菓子がなくなり次第終了

一席 300円(前売券はありません)

実技発表

会場 西ふれあいセンター

開始時間 両日 10:00～



実技発表プログラム

10月25日(土)

10月26日(日)

No.	発表クラブ・団体	時間
1	開会宣言	10:00～10:05
2	大正琴	10:05～10:35
3	らくらくピアノ	10:35～11:05
4	ギター(パブリカ)	11:05～11:35
5	カラオケ	11:35～12:20
6	休憩	12:20～13:00
7	福祉音楽はるべ	13:00～13:30
8	妹尾手話サークルあじさい (木)(土)	13:30～14:00
9	女声コーラス妹尾コールリーベ	14:00～14:30
10	日本民踊	14:30～15:00

No.	発表クラブ・団体	時間
1	オカリナジョイア	10:00～10:30
2	妹尾アコーディオン	10:30～11:00
3	ホアロハ フラ エカヒ・エルア	11:00～11:40
4	民謡	11:40～12:10
5	オカリナ和み	12:10～12:25
6	アコーディオンで歌う会	12:25～12:55
7	閉会宣言	12:55～13:00

※ 発表時間が変更になる場合があります。

館展には、なるべく徒歩か自転車、公共交通機関でのご来場に協力ください。

妹尾公民館展(準備・片付け含む)のため、10月23日(木)～10月27日(月)は、公民館クラブ講座、室貸与はできませんので、ご了承ください。



パソコン教室

ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

申込受付: **9月4日(木)～** 公民館窓口または電話で受付をします。

定員: 10人(定員になり次第締め切ります。)

受講料: 500円(それぞれのテーマの初回に集金します。)

Wordで回覧板を作ろう

Wordを利用して回覧板を作る方法を学びます。

◆日時 10月6日、20日(月) 10～12時

◆申込締切 9月28日(日)

フォトフレームをつくろう

年賀状にも活用できるフォトフレームを作ります。

◆日時 10月4日、18日(土) 10～12時

◆申込締切 9月26日(金)

年賀状を作ろう!

自分らしいデザインの年賀状を作ります。

◆日時 11月10日、17日(月) 10～12時

◆申込締切 10月31日(金)

年賀状作成

郵便局のホームページを利用して年賀状を作ります。

◆日時 11月1日、15日(土) 10～12時

◆申込締切 10月23日(木)

パソコン相談室 申込不要 参加無料
10月18日(土)、11月15日(土)
13:30～15:30

パソコン操作で困ったことはありませんか?ITボランティアといっしょに解決しましょう。

14時までに相談者がいない場合は終了します。
14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

お野菜 ありがとうございます

前号の呼びかけで、野菜を持ってきてくださったみなさん、本当にありがとうございました。子どもたちがカレーやサラダにして食べました。自然の恵みと地域の方々に感謝して、お腹いっぱいいただきました。



FunFun タイム

焼き芋大会



福寿会のみなさんと焼き芋をしたり、遊んだりします。

◎日時 10月21日(火) 10:00～12:00頃

◎定員 親子15組(申込順)

◎参加費 芋代実費(200円程度、当日集金)

◎申込 9月2日(火)～10月11日(土)までに公民館へ

◎持ち物 参加費、お茶、レジャーシート

おはなしひろば

お話ボランティアさんが、絵本を読みます。

●日時

9月18日(木) 10:00～11:30

テーマ「ちいさい秋 みつけた!」

10月16日(木) 10:00～11:00

テーマ「もうすぐ ハロウィン!」

●対象 幼児とその保護者

●参加無料

●申込 開催日の3日前までに公民館へ

※申込が無い場合は中止になります。

丈夫で長生き”せのお・みしま”健康講座

ウォーキングを楽しもう in 妹尾・箕島

●日時 10月17日(金) 9時30分～12時
(9時15分～受付開始)

●内容 妹尾方面を約4km歩きます。

《雨天の場合》

室内で簡単な運動機能テスト(握力、長座体前屈、他)とノルディックウォークのお話と実技(ポールを使った運動等)をします。

●集合場所 妹尾地域センター2階大会議室

●定員 先着20人

●持ち物 飲み物、帽子、タオル

※ノルディックポールを利用したい方は有料

(300円当日集金)で借用できますので、事前にお申し込みください。

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

●申込 10月10日(金)までに妹尾公民館へ

「いこいの家」オープン講座

訪問看護とは?

病気や障害を持った方が住み慣れた地域や家庭で、その人らしい生活が送れるように支援するサービスの一つ「訪問看護」について学びます。

○日時 10月9日(木) 10:00～11:00

○講師 こうなん訪問看護ステーション職員

○受講 無料

○定員 10人

○申込 10月6日(月)までに公民館へ

令和7年度 市民健康講座

●共催 岡山市立せのお病院 妹尾公民館

●申込不要 (講座当日、申込用紙を記入してもらいます。)

参加無料

★ **9月5日(金) 14時～15時**

「骨粗鬆症について」

せのお病院 院長 臼井正明さん

★ **10月3日(金) 14時～15時**

「お薬に関する豆知識」

薬剤師 吉武由華さん



★ **11月14日(金) 14時～15時**

「糖尿病週間講座」

糖尿病看護認定看護師 安永沙織さん

妹尾塾

映画『すもも』鑑賞会

【あらすじ】 幕末の信濃国。大筒組の組頭補佐に抜擢された加川慎一郎(高杉瑞穂)は、演習時に新式大砲の暴発事故の責任を問われ藩を放逐。自らも障害を負い、生きる希望を失い、暗く打ち沈む中、庄屋の宗右衛門と出会い、寺子屋「すもも塾」の教導を任されることに。やがて激動の幕末が押し寄せてくる。

■日時: 11月22日(土) 13:30～15:30

開場 13:00～

■会場: 西ふれあいセンター ふれあいホール

■定員: 150人

■申込: 10/28(火)～11/20(木)までに妹尾公民館へ

香り高いコーヒーを愉しむ

Part3

生豆をじっくり深煎りし、細挽して、アイスコーヒーにするまでを体験します。今回の豆は、幻のコーヒー豆とも称されるトラジャを予定しています。芳醇な香りとコクを愉しんでみませんか。

●日時 10月5日(日) 10時～12時

●講師 塩成謙二さん

●定員 先着20人

●持ち物 ふきん

●参加費 400円(材料代)当日集金

●申込 9月8日(月)～9月30日(火)



ゆるっと脳トレ

◎日時 9/20(土)、
11/17、1/19、3/16(月)
13:30～15:30

◎内容 言葉や算数、記憶の問題を解きます。

◎受講無料

◎定員 先着28人

◎申込 公民館へ

※一度の申込で全回分の申込となります。

井戸・史跡見て歩き(秋)

妹尾公民館井戸マッププロジェクトのメンバーと、妹尾・箕島とその周辺の史跡や井戸を歩いて巡りませんか。約5kmのコース(少雨決行)

◆日時 11月16日(日) 9:00～12:00

◆集合場所 妹尾公民館

◆持ち物 飲み物、帽子、タオル

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

◆申込 11月1日(土)～11月13日(木)までに妹尾公民館へ

★見学場所は次号でお知らせします。

地域のサロンで活躍されているみなさんへ

お知らせ

11月21日(金) 10:00～11:30、サロンで使えるレクリエーションをテーマに講座を計画中です。詳しくは次号でお知らせします。